

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN *POP IT FIDGE PUSH BUBLE* UNTUK
MENGURANGI KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
DENGAN SELULITIS YANG MENJALANI HOSPITALISASI
DI RSUP DR SARDJITO YOGYAKARTA**



**NURUL AZIZAH
P71203124007**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTRIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN *POP IT FIDGE PUSH BUBLE* UNTUK
MENGURANGI KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
DENGAN SELULITIS YANG MENJALANI HOSPITALISASI
DI RSUP DR SARDJITO YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**NURUL AZIZAH
P71203124007**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNI KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Terapi Bermain *Pop It* untuk mengurangi kecemasan Pada Anak Usia
Prasekolah dengan Selulitis Yang Menjalani Hospitalisasi
di RSUP Dr Sardjito Yogyakarta”

Disusun Oleh :

Nurul Azizah
P71203124007

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



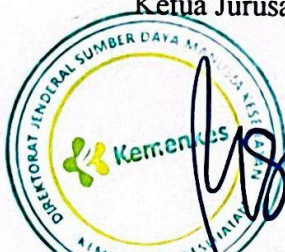
Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M., Kes
NIP. 196512301988032001



Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes
NIP. 197102081993022001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestun, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Terapi Bermain *Pop It fidge push bubble* untuk mengurangi kecemasan
Pada Anak Usia Prasekolah dengan *Selulitis* Yang Menjalani Hospitalisasi
di RSUP Dr Sardjito Yogyakarta”

Disusun Oleh :

Nurul Azizah
P71203124007

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

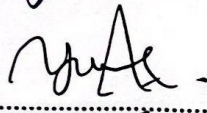
Pada tanggal , 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

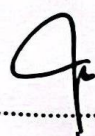
Ketua,
Ida Mardalena, S.Kep.,Ns., M.Si
NIP. 197107181994032003

()

Anggota,
Ns. Yusniarita, S.Kep.,M.Kes
NIP. 197102081993022001

()

Anggota,
Dr. Atik Badi'ah, S.Pd.,S.Kp.,M.,Kes
NIP. 196512301988032001

()

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurul Azizah
NIM : P71203124007
Tanda Tangan :



Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Azizah
NIM : P71203124007
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul:

“Penerapan Terapi Bermain *Pop It fidge push bubble* untuk mengurangi kecemasan Pada Anak Usia Prasekolah dengan Selulitis Yang Menjalani Hospitalisasi di RSUP Dr Sardjito Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal :


(Nurul Azizan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M., Kes., selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
5. Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen beserta seluruh pengelola Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Saya juga berharap semoga KIAN ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan.

Yogyakarta, April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK.....	v
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	4
D. Ruang Lingkup KIAN	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Hospitalisasi	6
B. Konsep Penyakit Selulitis.....	8
C. Konsep Kecemasan	10
D. Konsep Terapi Bermain.....	16
E. Konsep Anak Usia Pra Sekolah.....	18
F. Rencana Studi Kasus	20
H. <i>Web Of Caution</i> (WoC).....	33
BAB III.....	34
METODE PENELITIAN.....	34
A. Laporan Studi Kasus.....	34
BAB IV	40
LAPORAN KASUS.....	40
A. Pengkajian	40
B. Analisa Data	57
C. Diagnosa Keperawatan.....	59
D. Intervensi Keperawatan	59
E. Implemetasi dan Evaluasi Keperawatan.....	67
BAB V.....	84
PEMBAHASAN	84
A. Asuhan Keperawatan masalah Kecemasan pada anak dengan <i>Selulitis</i> yang menerapkan Terapi Bermain <i>Pop It fidge push</i> <i>buble</i> Di Bangsal Aster Timur RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta	84
B. Faktor pendukung dan Faktor penghambat dalam pelaksanaan Penerapan Terapi Bermain <i>Pop It fidge push</i> <i>buble</i> Untuk mengurangi kecemasan Pada Anak Usia	

Prasekolah dengan Selulitis Yang Menjalani Hospitalisasi di RSUP Dr Sardjito Yogyakarta.....	93
BAB VI	95
PENUTUP.....	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Metode Penelurusan <i>Edvince Based Practice</i>	28
Gambar 2. 2 <i>Web Of caution</i>	33
Gambar 3. 1 Pengukuran Skala kecemasan	37

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perencanaan keperawatan.....	22
Tabel 2. 2 Hasil Analisa Jurnal.....	29
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4. 1 Pengkajian risiko jatuh (<i>Humpty Dumpty</i>) An.A.....	48
Tabel 4. 2 Pemeriksaan Laboratorium An.A	48
Tabel 4. 3 Terapi obat An.A.....	48
Tabel 4. 4 Pengkajian risiko jatuh (<i>Humpty Dumpty</i>) An.R	56
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Laboratorium An.R.....	56
Tabel 4. 6 Terapi Obat	56
Tabel 4. 7 Analisa Data An.A	57
Tabel 4. 8 Analisa Data An.R	58
Tabel 4. 9 Intervensi keperawatan An.A.....	59
Tabel 4. 10 Intervensi keperawatan An.R.....	63
Tabel 4. 11 Implementasi dan Evaluasi keperawatan An.A	67
Tabel 4. 12 Implementasi dan Evaluasi keperawatan An.R.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur	101
Lampiran 2. <i>Informed consent</i>	103
Lampiran 3. Lembar observasi.....	105
Lampiran 4. Dokumentasi.....	106
Lampiran 5. Lembar Bimbingan	108