

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurakhman, R. N., Hidayat, A., Taswidi, D., & Romadoni, A. (2022). Effect of Hypertension Exercise on Blood Pressure in the Elderly. *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 13(3), 491–495. <https://doi.org/10.30574/wjarr.2022.13.3.0269>
- Ainurrafiq, Risnah, & Azhar, M. U. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3). <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Ananda, S. H., & Tahiruddin. (2020). Efektivitas Terapi Air Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 4. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK>
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah* (8th ed.). Salemba Medika.
- BPS. (2022). Lansia yang Berdaya, Lansia yang Merdeka. In <https://jambi.bps.go.id/id/news/2022/08/25/275/lansia-yang-berdaya-lansia-yang-merdeka.html>.
- Challa, H. J., Amir, M. A., & Uppaluri, K. R. (2023). DASH Diet to Stop Hypertension. In <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/nooks/NBK482514/>. National Library of Medicine.
- Cheng, H. M., Lin, H. J., Wang, T. D., & Chen, C. H. (2019). Asian Management of Hypertension: Current Status, Home Blood Pressure, and Specific Concerns in Taiwan. In *Journal of Clinical Hypertension* (Vol. 22, Issue 3, pp. 511–514). Blackwell Publishing Inc. <https://doi.org/10.1111/jch.13747>
- Damayanti, M., & Sofyan, O. (2022). Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Tingkat Pengetahuan di Dusun Sumberan Sedayu Bantul Tentang Pencegahan Covid-19 Bulan Januari 2021. (Vol. 2)
- Darmarani, A., Darwis, H., & Mato, R. (2019). Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia yang Menderita Hipertensi di Desa Buntu Buda Kecamatan Mamasa. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* (Vol. 15).
- Debora, O. (2017). *Proses Keperawatan dan Pemeriksaan Fisik* (2nd ed.). Salemba Medika.
- Dinas Kesehatan DIY. (2022). *Profil Kesehatan D. I. Yogyakarta Tahun 2021*. Dinas Kesehatan D. I. Yogyakarta.
- Fahmi, I. (2012). *Analisis Kinerja Keuangan*. Alfabeta.
- Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., & Prihatin, K. (2023). Efektivitas Edukasi Diet DASH Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet DASH pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*, 11.
- Fitriyana, M., & Karunianingtyas, M. (2022). Penerapan Pola Diet DASH Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24.
- Hasan, A. (2018). Korelasi Umur dan Jenis Kelamin dengan Penyakit Hipertensi di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3, 9–16.

- Ilmiyah, F., Dwipayanti, P. indah, & Siswantoro, E. (2022). *Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Menggunakan Intervensi Konsumsi Jus Wortel (Daucus Carota L)*. 12.
- Imelda, Sjaaf, F., & Puspita, T. P. A. F. (2020). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health and Medical Journal*, 2, 68–77.
- Ina, S. H. J., Selly, J. B., & Feoh, F. T. (2020). Analisis Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda (19-49 Tahun) di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020. In *CHMK HEALTH JOURNAL* (Vol. 4).
- Kafi, I. A., Prihatin, S., & Jaelani, M. (2023). Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Diet DASH dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi pada Pasien Hipertensi. In *Jurnal Riset Gizi* (Vol. 11, Issue 1).
- Kemkes. (2023). Bagaimana Cara Mengendalikan Hipertensi? In http://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2004/bagaimana-cara-mengendalikan-penyakit-hipertensi.
- Kemkes RI. (2019). *Laporan Nasional Rikesdas 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Kenmoue, M. F. D., Ngaha, W. D., Fombang, E. N., Pahane, M. M., & Simeu, S. (2023). Assessing the Effectiveness of a DASH Diet in Hypertensive Patients Attending the Ngaoundere Regional Hospital-Cameroon: A Case-Control Study. *Journal of Nutritional Science*, 12. <https://doi.org/10.1017/jns.2023.67>
- Koya, S. F., Pilakkadavath, Z., Wilson, T., Chandran, P., Kuriakose, S., Akbar, S. K., & Ali, A. (2023). *Conquering the Silent Killer: Hypertension Prevention and Management in India*. <https://doi.org/10.1101/2022.04.09.22273638>
- Kustiawan, U. (2016). *Pengembangan Media Pembelajaran Anak Usia Dini*. Gunung Samudera.
- Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia. (2020). Lansia dalam Pandemi Covid. In <https://kependudukan.lipi.go.id/id/berita/53-mencatatcovid19/847-lansia-dalam-situasi-pandemi-covid-19>.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*. 2.
- Luthfiana, S. N., Arwani, & Widiyanto, B. (2019). The Effect Of Dietary Approach To Stop Hypertension (DASH) Counseling On Reducing Blood Pressure. In *JENDELA NURSING JOURNAL* (Vol. 3, Issue 2). <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jnj/about/submissions#authorGuidelines>
- Mubarak, W. I. (2007). *Promosi Kesehatan*. Graha Ilmu.
- Mujiadi, S. R. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Stikes Majapahit Mojokerto.
- NHLBI. (2021). DASH Eating Plan. In <https://www.nhlbi.nih.gov/education/dash/following-dash>.
- Notoatmojo, S. (2010). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Rineka Cipta.
- Notoatmojo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- PERHI. (2019). *Konsesus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*.

- Perhimpunan Gerontologi Medik Indonesia. (2022). Survei Kondisi Kesehatan dan Kesejahteraan Lansia di Indonesia. In <https://www.pergemi.id/info/5/survei-kondisi-kesehatan-dan-kesejahteraan-lansia-di-Indonesia>.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi: Pembunuh Terselubung di Indonesia*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition (IJPHN)*, 1(3), 407–419. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v1i3.47984>
- Prayitnaningsih, S., Rohman, M. S., Sujuti, H., Abdullah, A. A. H., & Vierlia, W. V. (2021). *Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma*. Universitas Brawijaya Press.
- Rikesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar. In <https://layanandata.kemkes.go.id/katalog-data/riskesda/ketersediaan-data/riskesda-2018>.
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2024). *Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia*. 3, 27–47. <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/17>
- Rizkania, V., Ariati, N. N., & Juniarsana, I. W. (2022). Pengaruh Konseling Diet DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) terhadap Pengetahuan dan Asupan Mineral Penderita Hipertensi. In *Journal of Nutrition Science* (Vol. 13, Issue 1). <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/view/jig2110>
- Rosymida, I. (2018). Gambaran Pendidikan Kesehatan yang Dilakukan Perawat di Poliklinik RSUP DR. Kariadi Semarang. In *Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Salsabila, A. (2023). *Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Melalui Chatbot Telegram Terhadap Peningkatan Pengetahuan Diet DASH pada Karyawan dengan Hipertensi*.
- Shibata, S., Arima, H., Asayama, K., Hoshida, S., Ichihara, A., Ishimitsu, T., Kario, K., Kishi, T., Mogi, M., Nishiyama, A., Ohishi, M., Ohkubo, T., Tamura, K., Tanaka, M., Yamamoto, E., Yamamoto, K., & Itoh, H. (2020). Hypertension and Related Diseases in the Era of COVID-19: a Report from the Japanese Society of Hypertension Task Force on COVID-19. In *Hypertension Research* (Vol. 43, Issue 10, pp. 1028–1046). Springer Nature. <https://doi.org/10.1038/s41440-020-0515-0>
- Singh, H., Fulton, J., Mirzazada, S., Saragosa, M., Uleryk, E. M., & Nelson, M. L. A. (2023). Community-Based Culturally Tailored Education Programs for Black Communities with Cardiovascular Disease, Diabetes, Hypertension, and Stroke: Systematic Review Findings. In *Journal of Racial and Ethnic*

- Health Disparities* (Vol. 10, Issue 6, pp. 2986–3006). Springer Science and Business Media Deutschland GmbH. <https://doi.org/10.1007/s40615-022-01474-5>
- Siringoringo, K. D. P. (2020). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Imunisasi Vaksin MR (Measies Rubella) di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai*. Poltekkes Kemenkes Riau.
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (2023) dalam Angka*.
- Sudayasa, I. P., Bahtiar, A., Hartati, A., Arimaswati, A., Lantani, A. Z., Cecilia, N. P., & Alifariki, L. O. (2020). The Relationship Consumption Patterns of Pokea Clams (*Batissa Violaceavar. Celebensis*, von Martens, 1897) and Lipids with Total Cholesterol Levels and Triglycerides in Patients with Hypertension. *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 11(2), 1626. <https://doi.org/10.37506/v11/i2/2020/ijphrd/195059>
- Sullivan, V. K., Appel, L. J., Seegmiller, J. C., McClure, S. T., & Rebholz, C. M. (2021). A Low-Sodium DASH Dietary Pattern Affects Serum Markers of Inflammation and Mineral Metabolism in Adults with Elevated Blood Pressure. *Journal of Nutrition*, 151(10), 3067–3074. <https://doi.org/10.1093/jn/nxab236>
- Supriasa, I. D. N. (2016). *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. EGC.
- Suri, S., Kumar, V., Kumar, S., Goyal, A., Tanwar, B., Kaur, J., & Kaur, J. (2019). DASH Dietary Pattern: A Treatment for Non-communicable Diseases. *Current Hypertension Reviews*, 16(2), 108–114. <https://doi.org/10.2174/1573402115666191007144608>
- Sutejo. (2017). *Keperawatan Jiwa*. Pustaka Baru Press.
- Turana, Y., Teng kawan, J., & Soenarta, A. A. (2020). Asian Management of Hypertension: Current Status, Home Blood Pressure, and Specific Concerns in Indonesia. In *Journal of Clinical Hypertension* (Vol. 22, Issue 3, pp. 483–485). Blackwell Publishing Inc. <https://doi.org/10.1111/jch.13681>
- US. Department of Health and Human Service. (2006). *Your Guide to Lowering Your Blood Pressure With DASH*. National Institute of Health Publication.
- UU RI No 13. (1998). *Undang-undang Republik Indonesia No 13 Tahun 1998*.
- Vidhiastutik, Y. (2023). Literatur Review Pengaruh Pola Diet DASH Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. In *Journal Well Being* (Vol. 8, Issue 2). <http://journal.stikes-bu.ac.id/>
- Wahyuningsih, R. (2013). *Penatalaksanaan Diet pada Pasien* (1st ed.). Yogyakarta Graha Ilmu.
- Wulandari, S. R., Winarsih, W., & Istichomah, I. (2023). *Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia di Dusun Mrisi Yogyakarta*.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*.