

KARYA TULIS ILMIAH
PENGELOLAAN SAMPAH DI ASRAMA 1 POLTEKKES
KEMENKES YOGYAKARTA



MIR'ATUN NISWAH
NIM P07133122010

PRODI DIPLOMA TIGA SANITASI
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
PENGELOLAAN SAMPAH DI ASRAMA 1 POLTEKKES
KEMENKES YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGELOLAAN SAMPAH DI ASRAMA 1 POLTEKKES
KEMENKES YOGYAKARTA**

***WASTE MANAGEMENT IN DORMITORY 1 POLYTECHNIC
KEMENKES YOGYAKARTA***

Disusun Oleh :

MIR'ATUN NISWAH

NIM P07133122010

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

09 Mei 2025

Pembimbing Utama,

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,

Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes
NIP. 196605211989032001

Dr. Sri Puji Ganefati, SKM, M.Kes
NIP. 196311101988032001



Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Dr. Bambang Suwerda, SST. M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGELOLAAN SAMPAH DI ASRAMA 1
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

MIR'ATUN NISWAH

NIM P07133122010

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :

19 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Drs. Adib Suyanto, M.Si
NIP. 196409271992031001

(.....)

Anggota,
Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes
NIP. 196605211989032001

(.....)

Anggota,
Dr. Sri Puji Ganefati, SKM, M.Kes
NIP. 196311101988032001

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGELOLAAN SAMPAH DI ASRAMA 1
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

MIR'ATUN NISWAH

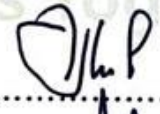
NIM P07133122010

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :

19 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Drs. Adib Suyanto, M.Si
NIP. 196409271992031001

(.....)

Anggota,
Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes
NIP. 196605211989032001

(.....)

Anggota,
Dr. Sri Puji Ganefati, SKM, M.Kes
NIP. 196311101988032001

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Mir'atun Niswah

NIM : P07133122010

Tanda Tangan :



Tanggal : 23 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mir'atun Niswah
NIM : P07133122010
Program Studi : Sanitasi Program Diploma Tiga
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)* atas Karya Tulis Ilmiah yang Berjudul :

**PENGELOLAAN SAMPAH DI ASRAMA 1 POLTEKKES
KEMENKES YOGYAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 23 Mei 2025

Yang menyatakan


(Mir'atun Niswah)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST. M.Si, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes, Ketua Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus Dosen Pembimbing Utama dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Dr. Sri Puji Ganefati, SKM, M.Kes, Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bantuan, saran dan masukan dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Drs. Adib Suyanto, M.Si Dosen Penguji dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Pengelola Asrama yang telah memberikan bantuan kebutuhan data dalam penelitian.
7. Orang Tua saya yang telah memberikan banyak bantuan doa, semangat, dukungan dengan material dan moral.
8. Kakak dan Adik saya yang telah memberikan semangat dan dukungan dengan material.
9. Kakek, Nenek, serta keluarga besar saya juga yang telah memberikan bantuan doa, dukungan dengan material dan moral.
10. Sahabat saya Hana Putri Ramadhani, Maylina Prisca Putri, Amelia Yasinta, Anisa Wahyu Wulandari, Desi Nur Faizah, Zahra Amelia, dan Nurlaili

Raihanah Putri yang telah banyak membantu saya dalam memberikan dukungan, semangat dan bantuannya menyelesaikan Tugas Akhir ini; dan

11. Teman – teman yang tidak bisa saya sebutkan satu – persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dan penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 24 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRACT	xv
ABSTRAK.....	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
E. Ruang Lingkup	6
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Sanitasi.....	10
B. Asrama.....	11
C. Pengelolaan Sampah.....	20
D. Kerangka Konsep.....	24
E. Pertanyaan Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Obyek Penelitian.....	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	26

D. Variabel Penelitian.....	27
E. Teknik Pengumpulan	29
F. Instrumen Penelitian	29
G. Pengumpulan Data.....	30
H. Tahap Penelitian	30
I. Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
B. Hasil.....	34
C. Pembahasan	39
D. Faktor Pendukung dan Penghambat	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Timbulan Sampah di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	35
Tabel 3. Pemilahan Sampah oleh Setiap Kamar di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	35
Tabel 4. Pengumpulan Sampah oleh Setiap Kamar di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	36
Tabel 5. Pewadahan Sampah di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	37
Tabel 6. Pengangkutan Sampah di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta ..	37
Tabel 7. Kondisi TPS di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 2. Lembar Observasi Penelitian.....	58
Lampiran 3. Lokasi Penelitian	62
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian.....	63

DAFTAR SINGKATAN

- TPS : Tempat Penampungan Sampah Sementara
TPA : Tempat Pemrosesan Akhir
WHO : *World Health Organization*
APD : Alat Pelindung Diri