

DAFTAR PUSTAKA

- Afriansyah, M. A; G. Nugraha & D. Mentari (Ed.). 2023. Pemeriksaan laboratorium untuk penegakan diagnosis anemia. Dalam Mengenal anemia: Patofisiologi, klasifikasi, dan diagnosis. Penerbit. Jakarta; BRIN, 231–258 halaman
- Akbar, F. (2023). Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Klien Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. Karya Ilmiah Akhir, 1, 13–15.
- Amalia, I., & Hermawati, E. (2022). Hubungan karakteristik pasien skizofrenia terhadap tingkat kekambuhan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Sungai Bangkong Pontianak *Correlation between characteristics of schizophrenic patients and recurrence rate at Sungai Bangkong Psychiatric Hospital in Pontian.* 8(2), 1–6. <https://doi.org/10.26418/jc>
- Andini, S., Siswandi, A., Anggunan, A., & Reni Setiawati, O. (2022). Hubungan stadium kanker payudara dengan insomnia pada penderita kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi di rsud dr. H. Abdul moeloek provinsi lampung. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(1), 271–279. <https://doi.org/10.31004/jkt.v3i1.4034>
- Apriliani, I. M., Purba, N. P., Dewanti, L. P., Herawati, H., & Faizal, I. (2021). *Open access Open access. Citizen-Based Marine Debris Collection Training: Study Case in Pangandaran*, 2(1), 56–61.
- Asmariyah, Novianti, & Suriyati. 2021. Tingkat Kecemasan Ibu Hamil pada Masa Pandemi Covid-19 di Kota Bengkulu. *Journal of Midwifery*. 9(1): 1–8.
- Ayu, I. D., Rayanti, M. E. Y., Kesehatan, F., Studi, P., & Keperawatan, S. (2021). Kanker payudara pada remaja putri di SMA kanker payudara pada remaja putri.
- Azmi, A. N., Kurniawzan, B., Siswandi, A., & Detty, A. U. (2020). Hubungan faktor keturunan dengan kanker payudara di RSUD. Hubungan Faktor Keturunan Dengan Kanker Payudaraa, 12(2), 702–707. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.373>
- Castañeda-Miranda, R., Perez-Favila, A., Martinez-Fierro, M. L., Rodriguez-Lazalde, J. G., Cid-Baez, M. A., Zamudio-Osuna, M. D. J., Martinez-Blanco, M. D. R., MollinedoMontaño, F. E., Rodriguez-Sanchez, I. P., & GarzaVeloz, I. (2019). *Current Therapeutic Strategies in Diabetic Foot Ulcers.* *Medicina*, 55(11), 714. <https://doi.org/10.3390/medicina55110714>
- Dati, T. Y., Sasputra, I. N., Rante, S. D. T. R., & Artawan, I. M. (2021). Faktor Risiko Kanker Payudara Di RSUD Prof. Dr.W.Z Johannes Kupang Nusa Tenggara Timur Tahun 2017-2019. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 9(2), 265–271. <https://doi.org/10.35508/cmj.v9i2.5979>

- Dina, A. S., Ambarwati, L., & Meiliasari. (2022). *Literature Review: Faktor Kecemasan Matematika Siswa dan Upaya Mengatasinya*. J-Pimat, 4(1), 443–450.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu (2021). Profil Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu. Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu.
- Donsu, J. D. T. (2020). *Metodologi Penelitian Keperawatan* (1st ed.). Pustaka Baru Press.
- Eduwan, J. (2022). Gambaran Pengetahuan Tentang Keputihan Pada Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(1), 71–77. Retrieved from <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i1.22449>
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6281>
- Fitri, S., Iryanti. (2021). Pengaruh edukasi melalui media leaflet terhadap pengetahuan ibu rumah tangga tentang kanker payudara. *Jurnal riset Kesehatan*. Vol 2, No 1.
- Ganda, L. H., & Bunyamin, H. (2021). Penggunaan Augmentasi Data pada Klasifikasi Jenis Kanker Payudara dengan Model Resnet-34. *Jurnal Strategi*, 3(1), 187–193.
- Hafsah, L. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsud Dr. M. Yunus Bengkulu. *Jurnal Vokasi Keperawatan (Jvk)*, 5(1), 21-28.
- Hanan, Asmarani, F. L., Adi Sucipto, & Indrianingsih. (2022). Kombinasi Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Genggam Jari Menurunkan Nyeri Sendi pada Lansia. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 12(1), 38–47. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v12i1.311>
- Harahap, E. Y. (2022). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Puteri Tentang Sadari di Desa Nagasaribu Kecamatan Padang Bolak Tenggara tahun 2021.
- Harahap. (2020). *Penelitian kualitatif* (hasan Sazali, Ed.; 1st ed). Wal Ashri Publishing.
- Hero, S. K. (2020). Faktor Resiko Kanker Payudara. *Jurnal Bagus*, 02(01), 402–406
- Heru, P. (2020). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Keluhan Mual Muntah Pada Pasien Kanker Dengan Kemoterapi di RSUD Dr. Saiful Anwar Malang.
- Kemenkes Ri. (2020). Hasil Utama Riskesdas 2020. Pusat Data Dan Informasi Kemenkes Ri.
- Kemenkes RI. 2021. Profil Kesehatan Indonesia 2020. Jakarta: Kemenkes RI.

- Khanh Thi Nguyen., Huong TX Hoang., Quang V Bui ., Dorothy NS Chan., : Kai C. Choi., Carmen WH Chan. (2023). *Effects of music intervention combined with progressive muscle relaxation on anxiety, depression, stress and quality of life among women with cancer receiving chemotherapy: A pilot randomized controlled trial*. PLoS One. 2023 Nov 3;18(11) : e0293060.doi: 10.1371/journal.pone.0293060. eCollection 2023.
- Kurniasari, & Mardiana. (2021). Hubungan Pengetahuan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) dengan Kejadian Kanker Payudara di Kalimantan Timur. *Borneo Student Research*, 2(2), 1052-1059.
- Kusumawaty, J., Novianti, E., Sukmawati, I., Srinayanti, Y., & Rahayu, Y. (2021). Abdimas Umtas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM-Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya Efektivitas Edukasi SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Untuk Deteksi Dini Kanker Payudara.
- Lianasari, D., & Purwati, P. (2021). Konseling Kelompok *Cognitive Behaviour* Teknik *Thought Stopping* untuk Mengurangi *Anxiety Academic* terhadap Skripsi. *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 11(2), 117
- Lestari, N. K. Y., & Lestari, A. A. D. (2020). Gambaran Kepatuhan Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Ruang Kemoterapi Sanjiwani Rsup Sanglah Denpasar. *Prosiding Seminar Nasional, Kepatuhan Pasien Kanker Payudara Terhadap Kemoterapi*, 145.
- Luthfiyah. (2017). *Metodologi Penelitian : Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas & Studi Kasus (jejak C, Ed.; 1st ed.)*. CV Jejak.
- Maifita, Y. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Sadari Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Di Smk Negeri 2 Kota Pariaman Tahun 2017. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 168. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.672>
- Marsaid, S. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara dengan Kemoterapi Marsaid. 13(2), 26–32.
- Mulyati I, Triyanti D, Julianti R, Suhaid DN, Maya RAA, Octariyana, *et al.* (2022). *Ilmu Kebidanan (Konsep, Teori dan Isu)*. Bandung: Penerbit Media Sains Indonesia
- Nasruddin, H. dkk. (2021) “Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia,” *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), hal. 357–364. Tersedia pada: <https://doi.org/10.36418/cerdika.v1i4.66>.
- Niluh Made Ratna Sari, Ludiana, Senja Atika Sari HS. (2021). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Paru yang Menjalani Kemoterapi di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda* Volume 1, Nomor 2, Juni 2021 ISSN : 2807-3649
- Nirwan, Sari, R., & Semmagga, N. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progressif Terhadap penurunan Kecemasan lansia Dengan Penyakit

- hipertensi Di Puskesmas Lamasi. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 10(1), 44–52
- Notoatmodjo. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novita, Y., KD, S. D., Tursini, Y., & Rohyadi, Y. (2020). Gambaran Pengetahuan Pasien Kanker Payudara tentang Penyakit dan Pencegahan Metastase Sel Kanker Payudara. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 1(1), 125–134.
- Nuraisya, W., & Sari, N. (2022). Upaya Pencegahan Kanker Payudara Melalui Promosi Kesehatan Reproduksi tentang Skrining Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Wanita Usia Subur (WUS). In *Seminar Publikasi Ilmiah Kesehatan Nasional* (Vol. 01, Issue 01, pp. 188–192)
- Nurani, R.D. and Fitriyanti (2023) ‘*Progressive Muscle Relaxation* (Pmr) Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2’, *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 5(1), pp. 38–45. Available at: <https://doi.org/10.59030/jkbd.v5i1.60>.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed). Jakarta : Salemba Medika.
- J. Oliver & Anggraini A. 2021. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT). *Journal of Chemical Information and Modeling*. Vol. 53 : 1689-1699
- Padila. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. (1st ed.). Nuha Medika.
- Pamela, Dwi Ayu. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik. Terhadap Kadar Hemoglobin Santriwati Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak. Bantul.
- Putri, P., Janah, N., & Prajayanti, E. D. (2023). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Dusun Jengglong Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 78–89. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i4.2508>
- Putri, R. D., Adhisty, K., & Idriansari, A. (2020). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif dan *Guided Imagery* terhadap Nausea pada Pasien Kanker Payudara. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 3, 104–114.
- Purwanti, S., Syukur, N. A., & Haloho, C. B. (2021). Faktor Risiko Berhubungan dengan Kejadian Kanker Payudara Wanita. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(4), 168– 175. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i4.46>
- Primal, D., Arif, M., & Dewi, S. P. (2020). Tingkat Kecemasan dan Pola Tidur Pasien Kanker Payudara yang sedang menjalani Kemoterapi Prosiding. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis E*, 3(1), 143–149
- Priscillia Merylin Saluy, Puteri Irtha Ariani Tahir, I Gede Purnawinadi. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi relaksasi otot progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kemoterapi. *Nutrix Journal* Vol. 5, No. 2, Oktober 2021

- Reny Deswita & Syifa Nurul Hanifa. (2024). Studi Kasus : Penerapan *Progressive Muscle Relaxation* Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Kemoterapi Kanker Payudara. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia* Vol 7, No 2, 2024
- Rifai. (2020). Klasifikasi Pasien Kanker Payudara Menggunakan Metode *Rough Set*. *Jurnal Ilmiah Matematika Dan Terapan*, 16(2), 207–220. <https://doi.org/10.22487/2540766x.2019.v16.i2.1499>
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2023). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2023. Diakses: 25 April 2025 dari www.depkes.go.id
- Rizkon, A. N. B. (2021). Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi D III Jurusan Keperawatan Tahun 2021.
- Rosdiana, & Cahyati. (2021). Standar Operasional Prosedur (SOP) *Progressive Muscle Relaxation*. 1, 78–87.
- Sagita, D. M., Neherta, M., & Huriani, E. (2021). Penurunan Rerata Kejadian Mual Muntah Melalui Pemberian Aromaterapi Jahe Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11 No 3(Juli), 1–8
- Sagita, M. D. (2023). Hubungan Siklus Kemoterapi dengan Kejadian *Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting* (CINV). 5(3), 304–312. <https://jurnal.ensiklopediaku.org/ojs-2.4.8/3/index.php/ensiklopedia/article/view/501>
- Saputri, Dea Ananda. (2024). Hubungan Pengetahuan Pasien Kanker Payudara Tentang Imunohistokimia Setelah Mendapat Informasi SADARI Tenaga Kesehatan Dengan Pengambilan Keputusan Pemeriksaan Imunohistokimia di RSUD dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/5780>
- Saputra Indra Liambo, A. F. (2022), Review : Patofisiologi, Epidemiologi, dan Lini Sel Kanker Payudara. *Pharmauho: Jurnal Farmasi, Sains, dan Kesehatan*, 8 (1).
- Setyani, F. A. R., Bunga, B. D. B. P., & Milliani, C. D. 2020. Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara yang Mendapatkan Kemoterapi. 2(2), 175.
- Shinta, N., & Surarso, B. (2022). Terapi Mual dan Muntah Pasca Kemoterapi. *Jurnal THT-KL*, 9(2), 74–82.
- Sibero, J. T., Siregar, A. P., & Fitria, A. (2021). Peningkatan Pengetahuan Remaja untuk Deteksi Dini Kanker Payudara dengan Edukasi dan Pelaksanaan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) di Yayasan Perguruan Budi Agung Medan Tahun 2021. *Jurnal Abdidas*, 2(3), 705–712. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i3.351>
- Siegel RL, Sung H, Ferlay J, Laversanne M, Soerjomataram I, Jemal A, *et al*. Global Cancer Statistics 2020 : *GLOBOCAN Estimates of Incidence and*

- Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries*. 2021;71(3):209–49. 2. World Health Organization. Burden Of Cancer. 2020.
- Sinthania, D. dkk. (2022) Ilmu Keperawatan Dasar I. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Sri Mulyati Rahayu, Nur Intan Hayati, Sandra Lantika Asih. (2020). Pengaruh Terapi relaksasi otot progresif terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. Fakultas Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana. Media Karya Kesehatan: Volume 3 No 1 Mei 2020
- Subekti, R. T. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Urip Sumoharjo Bandar Lampung. *Encyclopedia of Language & Linguistics*, VIII(April), 137–140. <https://doi.org/10.1016/b0-08-044854-2/02307-5>. Diakses pada tanggal 21 April 2025
- Solikhah, S., Ruliyandari, R., & Marwati, T. A. (2022). Edukasi Masyarakat Tentang Faktor Risiko Kanker Payudara Pada Ibu-Ibu Aisyiyah. 6(3), 561– 571.
- Somoyani, N. K. (2020). Deteksi Dini Kanker Payudara Melalui Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Ws Di Desa Batubulan Kangin Gianyar Tahun 2019. *Jurnal Pengabmas Masyarakat Sehat (JPMS)*, 2(2), 120–126. <https://doi.org/10.33992/ms.v2i2.1015>
- Soviyati, E., Gani Utari, T. S., & Nabila, P. (2020). Determinan Kejadian Kanker Payudara Di Rsud 45 Kuningan Periode Tahun 2018-2019. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 11(1), 62–70. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v11i1.140>
- Sukma Wati, U., & Kurniawati, T. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Gambaran Pengetahuan Dan Perilaku Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Remaja : *Literature Review*. Seminar NasionalKesehatan, 2021.
- Surtimanah, T., Marcella, L., & Sjamsudin, I. N. (2021). Penyuluhan Pencegahan Kanker Payudara Melalui Video. *Abdi Masada*, 2(1). [http://abdimasada.stikesdhh.ac.id/index.php/AM/article/view/33%0Ahttp://a bdimasada.stikesdhh.ac.id/index.php/AM/article/download/33/24](http://abdimasada.stikesdhh.ac.id/index.php/AM/article/view/33%0Ahttp://a%20bdimasada.stikesdhh.ac.id/index.php/AM/article/download/33/24)
- Susanto, W., Agustianisa, R., & Rohmawati, D. H. (2022). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kecemasan pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Ilmiah Komunikasi Makna*, Vol.10, No.2, 130-137.
- Suwandi, G., & Malinti, E. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Terhadap Covid-19 Pada Remaja Di SMA Edvent Balikpapan. *Malahayati Nursing Jurnal*, 2(4), 677-685
- Tianto, A. N., & Khayati, N. (2023). Pemberian aromaterapi peppermint (mentha piperita) mampu mengurangi mual dan muntah akibat kemoterapi. *Ners Muda*, 4(1), 20. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.12014>

- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). Standar diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar intervensi keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). Standar luaran keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Titis Purwanti., & Khoiriyah Khoiriyah.(2024). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Kecemasan Pada Penderita Kanker Yang Menjalani Kemoterapi. Semarang : Jurnal Unimus Ners Muda, [Vol 5, No 2 \(2024\)](#)
- Waryantini, & Amelia, R. (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Healthy Journal*.
- WHO. (2023). *Breast cancer: Early diagnosis and screening*. World Health Organization.
<http://www.who.int/cancer/prevention/diagnosisscreening/breast-cancer/en/>– Diakses 21 April 2025
- Wulandari, E. T., Nuraeni, R., & Maesaroh, S. (2019). Perbedaan Usia Menarche Pasien Kanker Payudara dan Pasien Kanker Ovarium yang Menjalani Pengobatan di Rumah Sakit. *Wellness and Healthy Magazine*, 2(1), 115–122.
- Yolanda, D., Andriani, D., & Mazhar, R. (2021). Deteksi dini kanker payudara dengan Teknik SADARI. *Empowering Society Journal*, 2(2), 121–129.
www.journal.uta45jakarta.ac.id
- Yudono, D. T. (2020). *The Effect of Progressive Muscle Relaxation Therapy on Anxiety of Patients with Chemotherapy Measures at Dadi Keluarga Hospital Banyumas*. 20(Icch 2019), 54–58.
<https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200204.013>