

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN : NAUSEA
PASIEN KEMOTERAPI CA MAMMAE DENGAN
ANEMIA DI RS SOERADJI TIRTONEGORO**



INTAN ANDIN KARTIKA KURNIAWAN

P71203124048

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN: NAUSEA
PASIEN KEMOTERAPI CA MAMMAE DENGAN
ANEMIA DI RS SOERADJI TIRTONEGORO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



INTAN ANDIN KARTIKA KURNIAWAN

P71203124048

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman: Nausea Pasien Kemoterapi *Ca Mammar* dengan Anemia di RS Soeradji Tirtonegoro”

Disusun oleh:

INTAN ANDIN KARTIKA KURNIAWAN

P71203124048

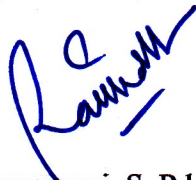
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

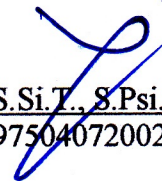
Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S. Pd., S.Kep., M. Kep
NIP 196711061991012001



Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP. 197504072002121002

Yogyakarta, 2025
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman: Nausea Pasien Kemoterapi *Ca Mammæ* dengan Anemia di RS Soeradji Tirtonegoro”

Disusun oleh:

INTAN ANDIN KARTIKA KURNIAWAN

P71203124048

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada
tanggal.....2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua, <u>Dr. Umi Istianah, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. MB</u> NIP. 19710871994032002	(.....)
Anggota, <u>Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S. Pd., S.Kep., M. Kep</u> NIP. 196711061991012001	(.....)
Anggota, <u>Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., M.Kep</u> NIP. 197504072002121002	(.....)

Yogyakarta, 2025
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Intan Andin Kartika Kurniawan

NIM : P071203124048

Tanda Tangan :



Tanggal : 1 Juli 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intan Andin Kartika Kurniawan

NIM : P071203124048

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul :

Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman: Nausea Pasien Kemoterapi *Ca Mammariae* dengan Anemia di RS Soeradji Tirtonegoro.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 1 Juli 2025



(Intan Andin Kartika Kurniawan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. dr. Sholahuddin Rhatomy, Sp.OT. (K) selaku Direktur RS Soeradji Tirtonegoro Klaten
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus dosen pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
5. Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns. M.Kep., Sp.MB selaku penguji KIAN yang memberikan masukan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
6. Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S. Pd., S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing 1 pendamping yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
7. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing 2 pendamping yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen beserta seluruh pengelola Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
9. Orang tua dan adik-adik yang telah memberikan doa, motivasi, serta dukungan dalam memersamai proses yang dijalani penulis.
10. Teman-teman anggota kelas Pendidikan Profesi Ners VII.

11. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas dukungan dalam penyusunan KIAN ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Saya juga berharap semoga KIAN ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan.

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	6
C. Manfaat	7
D. Ruang Lingkup	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Rasa Aman Nyaman	9
B. Konsep <i>Ca Mammae</i>	14
C. Konsep Kemoterapi	22
D. Konsep Anemia.....	26
E. Konsep Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	30
F. Hasil <i>Literatur Review</i>	36
G. <i>Web Of Caution (WoC)</i>	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Studi Kasus.....	43
B. Rencana Studi Kasus	50
BAB IV LAPORAN KASUS	61
A. Pengkajian.....	61
B. Analisa Data.....	65
C. Diagnosa Keperawatan	68
D. Intervensi Keperawatan	70
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	81
BAB V PEMBAHASAN	102
A. Asuhan keperawatan masalah nausea pada pasien <i>Ca Mammae</i> dengan Anemia dengan menerapkan terapi relaksasi otot progresif	102
B. Penerapan terapi relaksasi otot progresif untuk mengatasi nausea.....	110
C. Faktor pendukung dan penghambat	112
BAB VI PENUTUP	114
A. Kesimpulan	114
B. Saran	115

DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN.....	123

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Web Of Caution (WOC)	42
-------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Instrumen Nausea INVR.....	12
Tabel 2. Klasifikasi penyebaran <i>Ca Mammae</i>	17
Tabel 3. Pengkajian keperawatan.....	61
Tabel 4. Analisa data Ny. M	65
Tabel 5. Analisa data Ny. S.....	67
Tabel 6 Intervensi Keperawatan Ny. M	70
Tabel 7 Intervensi Keperawatan Ny. S	76
Tabel 8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny. M.....	81
Tabel 9. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny. S	93

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	124
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian	125
Lampiran 3. Informed Consent	126
Lampiran 4. Lembar Observasi.....	127
Lampiran 5. Lembar Kuesioner	128
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur	131
Lampiran 7. Asuhan Keperawatan.....	137
Lampiran 8. Kartu bimbingan	181