

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MELALUI *MESSAGE REMINDER* TERHADAP
DIABETES SELF MANAGEMENT SCORE
PADA PENYANDANG DM TIPE 2
DI PUSKESMAS MLATI II**



RIFQI FADHILAUDDIN

P07120221003

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2025

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MELALUI *MESSAGE REMINDER* TERHADAP
DIABETES SELF MANAGEMENT SCORE
PADA PENYANDANG DM TIPE 2
DI PUSKESMAS MLATI II**



RIFQI FADHILAUDDIN

P07120221003

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Pengaruh Edukasi Melalui *Message reminder* Terhadap *Diabetes Self Management Score* pada Penyandang DM Tipe 2 di Puskesmas Mlati II

The Effect of Education Through Message Reminders on Diabetes Self-Management Score among Type 2 Diabetes Patients at Mlati II Public Health Center

Disusun Oleh:

RIFQI FADHILAUDDIN

P07120221003

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

15 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Ns. Harmilah., S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

Dr. Catur Budi Susilo., S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004

Yogyakarta,2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin., SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Pengaruh Edukasi Melalui *Message reminder* Terhadap *Diabetes Self Management Score* pada Penyandang DM Tipe 2 di Puskesmas Mlati II

Disusun Oleh:

RIFQI FADHILAUDDIN

P07120221003

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

pada tanggal: 19 Mei 2025

Ketua,
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001

(.....)

Anggota,
Ns. Harmilah., S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

(.....)

Anggota,
Dr. Catur Budi Susilo., S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004

(.....)

Yogyakarta, 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesstin., SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

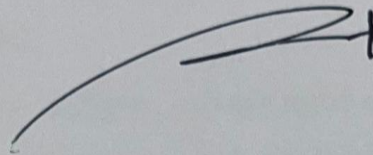
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua gambar baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rifqi Fadhilauddin

NIM : P07120221003

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rifqi Fadhilauddin
NIM : P07120221003
Program Studi : Keperawatan Program Sarjan Terapan
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Ryalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Edukasi Melalui *Message reminder* Terhadap *Diabetes Self Management Score* pada Penyandang DM Tipe 2 di Puskesmas Mlati II”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 25 Mei 2025

Yang menyatakan



(Rifqi Fadhilauddin)

**PENGARUH EDUKASI MELALUI *MESSAGE REMINDER* TERHADAP
DIABETES SELF MANAGEMENT SCORE
PADA PENYANDANG DM TIPE 2
DI PUSKESMAS MLATI II**

Rifqi Fadhilauddin¹, Harmilah², Catur Budi Susilo³, Rosa Delima E.⁴

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: rifkifadhilauddin924@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit kronis yang membutuhkan manajemen diri jangka panjang agar komplikasi dapat dicegah. Namun, banyak penyandang DM tipe 2 belum memiliki kesadaran dan keterampilan manajemen diri. Pemberian edukasi secara berkelanjutan merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan kemampuan manajemen diri, salah satunya melalui teknologi sederhana seperti *message reminder*.

Tujuan: Diketuinya pengaruh edukasi melalui *message reminder* untuk monitoring *diabetes self management score* pada penyandang DM tipe 2.

Metode: Penelitian ini menggunakan *quasi experiment* dengan desain *prepost test with control group*. Teknik sampling menggunakan *probability sampling* dengan *simple random sampling* menggunakan *spinwheel* dengan jumlah 31 responden. Uji analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat berupa uji *Wilcoxon* dan *mann whitney*.

Hasil: Terjadi peningkatan skor DSMQ pada kelompok intervensi yang diberikan *message reminder* sejumlah 31 responden dengan nilai cukup 6,5% dan baik 93,5%. Hasil penelitian menunjukkan $p=0.000$ ($p<0.05$) yang berarti ada perbedaan bermakna antara kelompok intervensi dengan *message reminder* terhadap kelompok kontrol yang hanya melaksanakan program prolanis.

Kesimpulan: Ada pengaruh edukasi melalui *message reminder* terhadap *diabetes self management score* pada penyandang DM tipe 2 di Puskesmas Mlati II

Kata Kunci: *Message reminder*, diabetes melitus tipe 2, DSMQ, edukasi, manajemen diri

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3,4}Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF EDUCATION THROUGH *MESSAGE REMINDERS* ON
DIABETES SELF-MANAGEMENT
SCORE AMONG TYPE 2 DIABETES PATIENTS
AT MLATI II PUBLIC HEALTH CENTER**

Rifqi Fadhilauddin¹, Harmilah², Catur Budi Susilo³, Rosa Delima E.⁴

Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: rifkifadhilauddin924@gmail.com

ABSTRACT

Background: Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term self-management to prevent complications. Unfortunately, many patients lack awareness and self-management skills. Continuous education, one of which is through message reminders, can help improve these abilities.

Purpose: Knowing the effect of education through *message reminders* for monitoring diabetes self management score in people with type 2 diabetes..

Methods: This study is a quasi-experiment with pre-post test design and control group. The sample was selected by simple randomization using a spinwheel, with a total of 31 respondents. Data analysis used Wilcoxon and Mann-Whitney tests.

Results: There was an increase in DSMQ scores in the intervention group who received reminder messages, with 6.5% in the fair category and 93.5% in the good category. The results showed $p=0.000$ ($p<0.05$), meaning that there was a significant difference between the intervention and control groups who only attended the prolanis program.

Conclusion: There is an effect of education through *message reminders* on diabetes self management score in people with type 2 DM at Mlati II Health Center.

Keywords: Message reminder, Type 2 Diabetes Mellitus, DSMQ, Education, Self Management

¹Student of Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3,4}Lecturer of Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep. Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku ketua penguji
5. Ns. Harmilah, S.pd., M.Kep., Sp.KMB. selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Catur Budi Susilo., S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas semua kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 7 Januari 2025

Rifqi Fadhiluddin

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS	
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR LAMPIRAN	13
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Waktu dan Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Alat Ukur dan Bahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
J. Uji Kelayakan Media	Error! Bookmark not defined.
K. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
L. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
M. Analisis data	Error! Bookmark not defined.
N. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan dan Kelemahan.....	Error! Bookmark not defined.

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	Error!
Bookmark not defined.	
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	Error!
Bookmark not defined.	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3 Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.4 Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Karakteristik kelompok intervensi dengan <i>message reminder</i> serta kelompok kontrol yang hanya melaksanakan program prolanis tahun 2025	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Distribusi Data Skor DSMQ pada kelompok intervensi dengan <i>message reminder</i> dan kelompok kontrol yang hanya melaksanakan program prolanis tahun 2025	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Deskripsi Data Skor DSMQ pada kelompok intervensi dengan <i>message reminder</i> dan kelompok kontrol yang hanya melaksanakan program prolanis tahun 2025	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Skor DSMQ sebelum dan sesudah diberikan perlakuan pada kelompok intervensi dengan <i>message reminder</i> tahun 2025	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Perubahan nilai sebelum dan sesudah diberikan perlakuan kelompok intervensi dengan <i>message reminder</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 Skor DSMQ sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol yang hanya melaksanakan program prolanis	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7 Perubahan nilai Pretest dan Posttest pada kelompok kontrol yang hanya melaksanakan program prolanis	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8 Perbedaan Peningkatan Skor DSMQ pada kelompok intervensi dengan <i>message reminder</i> terhadap kelompok kontrol yang hanya melaksanakan program prolanis tahun 2025	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Lembar Informed Consent.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Permohonan Menjadi Asisten Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
lampiran 6. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian...	Error! Bookmark not defined.
lampiran 7. Kuisioner DSMQ	Error! Bookmark not defined.
lampiran 8. Surat Studi Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
lampiran 9. Surat Izin Penelitian Institusi.....	Error! Bookmark not defined.
lampiran 10. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan...	Error! Bookmark not defined.
lampiran 11. Surat Etchical Clearence	Error! Bookmark not defined.
lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan.....	Error! Bookmark not defined.
lampiran 13. Hasil Uji Statistik.....	Error! Bookmark not defined.
lampiran 14. Message reminder	Error! Bookmark not defined.
lampiran 15. Log Bimbingan	Error! Bookmark not defined.