

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN ANIMAL FIGURE DENGAN
KECEMASAN PADA ANAK AKIBAT HOSPITALISASI
DI RSUD NYI AGENG SERANG**



**DELA ANISA PUTRI
P07120122023**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN ANIMAL FIGURE DENGAN
KECEMASAN PADA ANAK AKIBAT HOSPITALISASI
DI RSUD NYI AGENG SERANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**DELA ANISA PUTRI
P07120122023**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PENERAPAN TERAPI BERMAIN *ANIMAL FIGURE* DENGAN
KECEMASAN PADA ANAK AKIBAT HOSPITALISASI
DI RSUD NYI AGENG SERANG

APPLICATION OF *ANIMAL FIGURE* PLAY THERAPY WITH ANXIETY
IN CHILDREN DUE TO HOSPITALIZATION
AT NYI AGENG SERANG HOSPITAL

Disusun oleh :

DELA ANISA PUTRI
P07120122023

Telah disetujui oleh pembimbing pada
tanggal :

3 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend., S.Kep., M.H. Kes
NIP. 197007282002121002

Pembimbing Pendamping



Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA
NIP 196801011990032003

Yogyakarta, 08 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197202161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN *ANIMAL FIGURE* DENGAN
KECEMASAN PADA ANAK AKIBAT HOSPITALISASI
DI RSUD NYI AGENG SERANG**

Disusun oleh :

DELA ANISA PUTRI
NIM. P07120122023

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 08 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001


(.....)

Anggota,

Ns. Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend., S.Kep., M.H. Kes
NIP. 197007282002121002

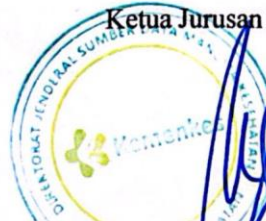

(.....)

Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA
NIP196801011990032003

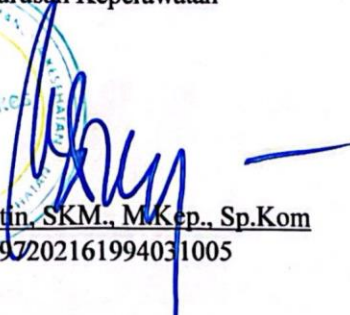

(.....)

Yogyakarta, 08 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197202161994031005



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Dela Anisa Putri

NIM : P07120122023

Tanda Tangan : 

Tanggal : 08 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dela Anisa Putri

NIM : P07120122023

Program Studi : D-III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

“PENERAPAN TERAPI BERMAIN *ANIMAL FIGURE* DENGAN KECEMASAN
PADA ANAK AKIBAT HOSPITALISASI DI RSUD NYI AGENG SERANG”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 08 Mei 2025

Yang menyatakan


(Dela Anisa Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. drg. Theodola Baning Rahayujati, M.Kes selaku Direktur RSUD Nyi Ageng Serang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di RSUD Nyi Ageng Serang.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan Diploma Tiga di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan Diploma Tiga di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc selaku pembimbing akademik yang telah memberikan pengarahan dan motivasi selama peneliti menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
6. Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan pada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend., S.Kep., Ners., M.H.Kes selaku Pembimbing Utama Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA_selaku Pembimbing Pendamping Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. R. Bagiya Sudibya, A.md. Kep selaku Kepala Ruang Sadewa RSUD Nyi Ageng Serang yang telah membantu dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian
10. Seluruh dosen, staf/pegawai Diploma Tiga Keperawatan yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dorongan, semangat, doa restu, dan kasih sayang yang tidak pernah putus untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis menerima saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ...	Error! Bookmark not defined.
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Telaah Pustaka.....	13
1. Konsep Dasar Terapi Bermain	13
2. Konsep Dasar Anak	23
3. Konsep Dasar Hospitalisasi	26
4. Konsep Dasar Kecemasan.....	31
5. Konsep Asuhan Keperawatan	43
B. Kerangka Teori.....	52

BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Rancangan Studi Kasus	53
B. Subyek Studi Kasus.....	53
C. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	54
D. Fokus Studi.....	54
E. Definisi Operasional.....	55
F. Instrumen Studi Kasus	56
G. Prosedur Pengumpulan Data	56
H. Analisis Data dan Penyajian Data	59
I. Etika Studi Kasus	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Hasil Studi Kasus	62
B. Pembahasan Studi Kasus.....	94
C. Keterbatasan Penelitian.....	98
BAB V PENUTUP	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	35
Gambar 2.2 Tingkat Kecemasan Pada Anak	39
Gambar 2.3 Tingkat Kecemasan Pada Anak	40
Gambar 2.4 Kerangka Teori Kecemasan Anak	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	107
Lampiran 2. Informad Consent	108
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP)	110
Lampiran 4. Satuan Acara Bermain	112
Lampiran 5. Kuisisioner Tingkat Kecemasan Pada Anak.....	114
Lampiran 6. Lembar Ethical Exemption.....	115
Lampiran 7. Lembar Observasi Pengukuran Tingkat Kecemasan	116
Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan	117
Lampiran 9. Lembar Konsultasi KTI	119
Lampiran 10. Gambar Dokumentasi	123

DAFTAR TABEL

Tabel 4 1 Analisa Data Pada Kasus An. L.....	78
Tabel 4 2 Analisa Data Pada Kasus An. S.....	79
Tabel 4 3 Intervensi Keperawatan Pada Kasus An. L	82
Tabel 4 4 Intervensi Keperawatan Pada Kasus An. S	84
Tabel 4 5 Implementasi Keperawatan Pada Kasus An. L	87
Tabel 4 6 Evaluasi Penurunan Kecemasan Pada An. L.....	90
Tabel 4 7 Implementasi Keperawatan Pada Kasus An. S.....	91
Tabel 4 8 Evaluasi Penurunan Kecemasan Pada An. S.....	94