

**PENGARUH AKUPRESUR PERIKARDIUM VI TERHADAP RASA
MUAL PADA PASIEN POST KEMOTERAPI KANKER
PAYUDARA DI RSPAU Dr. S. HARDJOLUKITO**

Rizky Wulandari¹, Catur Budi Susilo², Harmilah³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: rizkywulandari1711@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Mual yang disebabkan kemoterapi merupakan salah satu efek samping kemoterapi pada penderita kanker yang paling mengganggu, yang dapat secara signifikan mempengaruhi kualitas hidup pasien. Penanganan mual dapat dilakukan dengan pendekatan farmakologis maupun non farmakologis. Salah satu metode non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi kejadian mual adalah dengan pijat refleksi atau terapi akupresur.

Tujuan: Diketuainya pengaruh akupresur perikardium VI terhadap rasa mual post kemoterapi pada pasien kanker payudara.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *quasi experiment* dengan desain *pretest-posttest with control group*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari-Maret 2025. Populasi pada penelitian ini adalah pasien post kemoterapi kanker payudara yang mengalami mual di RSPAU Dr. S. Hardjolukito dengan jumlah sampel 62 yang terbagi antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Analisis data menggunakan *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil: Rata-rata tingkat mual sebelum diberikan akupresur perikardium VI sebagian besar mengalami mual sedang 1.71, sedangkan setelah diberikan akupresur perikardium VI sebagian besar mengalami mual ringan 1.19. Hasil penelitian ini menunjukkan angka signifikansi $p = 0.000$ ($p < 0.05$) yang berarti ada perbedaan yang bermakna antara kelompok intervensi yang diberikan obat antiemetik dan akupresur terhadap kelompok kontrol yang hanya diberikan obat antiemetik.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pemberian Akupresur Perikardium VI terhadap rasa mual pasien post kemoterapi kanker payudara di RSPAU Dr. S. Hardjolukito.

Kata Kunci: Akupresur, Kanker Payudara, Tingkat Mual, Post Kemoterapi

**THE EFFECT OF PERICARDIUM VI ACUPRESSURE ON NAUSEA IN
POST CHEMOTHERAPY BREAST CANCER PATIENTS
AT RSPAU DR. S. HARDJOLUKITO**

Rizky Wulandari¹, Catur Budi Susilo², Harmilah³
Nursing Ministry of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Street Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: rizkywulandari1711@gmail.com

ABSTRACT

Background: Nausea caused by chemotherapy is one of the most disturbing side effects of chemotherapy in cancer patients, which can significantly affect the quality of life of the patients. Nausea management can be approached through pharmacological or non-pharmacological methods. One of the non-pharmacological methods that can be used to reduce the incidence of nausea is through reflexology or acupressure therapy.

Objective: To determine the effect of pericardium VI acupressure on post-chemotherapy nausea in breast cancer patients.

Method: This study is a quasi-experimental research with a pretest-posttest with control group design. This research was conducted in February-March 2025. The population in this study consists of post-chemotherapy breast cancer patients experiencing nausea at RSPAU Dr. S. Hardjolukito, with a sample size of 62 divided into intervention and control groups. Data analysis used Wilcoxon and Mann Whitney.

Results: The average level of nausea before receiving pericardium VI acupressure mostly experienced moderate nausea at 1.71, whereas after receiving pericardium VI acupressure, most experienced mild nausea at 1.19. The results of this study show a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$), indicating a significant difference between the intervention group receiving antiemetic medication and acupressure and the control group receiving only antiemetic medication.

Conclusion: There is an effect of administering Pericardium VI acupressure on the nausea of post-chemotherapy breast cancer patients at RSPAU Dr. S. Hardjolukito.

Keywords: Acupressure, Breast Cancer, Nausea Level, Post Chemotherapy.