

SKRIPSI

**PENGARUH AKUPRESUR PERIKARDIUM VI TERHADAP
RASA MUAL PADA PASIEN POST KEMOTERAPI KANKER
PAYUDARA DI RSPAU Dr. S. HARDJOLUKITO**



**RIZKY WULANDARI
P07120221032**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH AKUPRESUR PERIKARDIUM VI TERHADAP
RASA MUAL PADA PASIEN POST KEMOTERAPI KANKER
PAYUDARA DI RSPAU Dr. S. HARDJOLUKITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



**RIZKY WULADARI
P07120221032**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

"PENGARUH AKUPRESUR PERIKARDIUM VI TERHADAP RASA MUAL
PADA PASIEN POST KEMOTERAPI KANKER PAYUDARA
DI RSPAU DR. S. HARDJOLUKITO"

*"The Effect Of Pericardium Vi Acupressure On Nausea In Post Chemotherapy
Breast Cancer Patients At RSPAU Dr. S. Hardjolukito"*

Disusun oleh :

RIZKY WULANDARI
P07120221032

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

26 Mei 2025
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004



Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

Yogyakarta, 26 Mei 2025
.....

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH AKUPRESUR PERIKARDIUM VI TERHADAP RASA MUAL
PADA PASIEN POST KEMOTERAPI KANKER PAYUDARA
DI RSPAU Dr. S. HARDJOLUKITO”**

Disusun oleh :

RIZKY WULANDARI

P07120221032

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 19 Mei 2025

SUSUNAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep

NIP. 197504072002121002

(.....)

Anggota,

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes

NIP. 196406301988031004

(.....)

Anggota,

Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB

NIP. 196807031990032002

(.....)

Yogyakarta, 26 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rizky Wulandari

NIM : P07120221032

Tanda Tangan : 

Tanggal : 19 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizky Wulandari
NIM : P07120221032
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty – Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul : “Pengaruh Akupresur Perikardium VI Terhadap Rasa Mual Pada Pasien Post Kemoterapi Kanker Payudara Di RSPAU Dr. S. Hardjolukito”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 16 Mei 2025

Yang menyatakan



(Rizky Wulandari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan,
3. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan dan selaku ketua penguji.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing Utama dalam pembuatan skripsi yang telah banyak membantu penulis.
5. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp. MB selaku Pembimbing Pendamping pembuatan skripsi yang telah banyak membantu penulis.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 3 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	23
D. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Rancangan Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel	25
D. Waktu dan Tempat	27
E. Variabel Penelitian.....	27
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	29
I. Uji Validitas dan Reabilitas	30
J. Prosedur Penelitian	30
K. Manajemen Data	32
L. Etika Penelitian	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian.....	48
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. 1 <i>Index Nausea, Vomiting and Retching</i>	14
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian.....	24
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	39
Tabel 4. 2 Tingkat Mual Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Akupresur Perikardium VI Pada Kelompok Intervensi.....	40
Tabel 4. 3 Tingkat Mual Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Akupresur Perikardium VI Pada Kelompok Kontrol	40
Tabel 4. 4 Perbedaan Pemberian Akupresur Perikardium VI terhadap rasa Mual Pasien Post Kemoterapi Kanker Payudara pada Kelompok Intervensi	42
Tabel 4. 5 Perbedaan Pemberian Akupresur Perikardium VI Terhadap Rasa Mual Pasien Post Kemoterapi Kanker Payudara pada Kelompok Kontrol ...	42
Tabel 4. 6 Perbedaan Pemberian Akupresur Perikardium VI terhadap Rasa Mual Pasien Post Kemoterapi Kanker Payudara pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	55
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Penelitian	56
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur	58
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	60
Lampiran 5 Anggaran Penelitian	62
Lampiran 6 Jadwal Penelitian	63
Lampiran 7 Permohonan Studi Pendahuluan	65
Lampiran 8 Permohonan Data Studi Pendahuluan	66
Lampiran 9 Permohonan Izin Penelitian	67
Lampiran 10 Keterangan Layak Etik	68
Lampiran 11 Hasil Olah Data	69
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan	74
Lampiran 13 Lembar Konsultasi	75