

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka pada penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *e-booklet* terhadap persepsi siswi di SMA Negeri 1 Kasihan terkait skrining kanker payudara
2. Karakteristik siswi di SMA Negeri 1 Kasihan sebagian besar berusia >15 tahun dan pekerjaan orang tua sebagian besar wiraswasta.
3. Sebagian besar siswi di SMA Negeri 1 Kasihan memiliki pengetahuan cukup sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media *e-booklet*.
4. Sebagian besar siswi di SMA Negeri 1 Kasihan memiliki pengetahuan baik sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media *e-booklet*.

B. Saran

1. Bagi Kepala Sekolah dan Guru SMA Negeri 1 Kasihan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan agar sekolah lebih mengaktifkan lagi ekstrakurikuler PMR dan UKS yang bekerja sama dengan Puskesmas setempat agar dapat memberikan informasi tentang kesehatan dan agar Puskesmas lebih memantau kegiatan yang ada dalam UKS dan bisa memanfaatkan fasilitas yang ada.

2. Bagi Siswi SMA Negeri 1 Kasihan

Disarankan agar siswi aktif memanfaatkan fasilitas pembelajaran yang tersedia untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai pentingnya skrining kanker payudara sebagai langkah pencegahan dini.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Melakukan penelitian lanjutan dengan desain eksperimen yang lebih luas dan melibatkan variabel lain seperti motivasi, dukungan keluarga, dan faktor psikososial yang dapat mempengaruhi perilaku skrining kanker payudara pada remaja.
- b. Mengembangkan dan menguji efektivitas media *e-booklet* yang dikombinasikan dengan metode interaktif seperti diskusi kelompok atau demonstrasi langsung.