

## DAFTAR PUSTAKA

1. Muchtar F, Sabrin S, Effendy DS, Lestari H, Bahar H. Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masy*. 2022;4(1):43-48. doi:10.58258/abdi.v4i1.3782
2. Ahdiat A. 17 Juta Warga RI Kurang Gizi, Tertinggi di Asia Tenggara. publikasi online.
3. Herawati V. Hubungan Asupan Energi Protein dan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu. *J Kesehat Tambusai*. 2023;4(1):65-77.
4. UNICEF. Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia. *Unicef*. Published online 2021:1-66.
5. BPS. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.; 2023.
6. Kesehatan D. *Profil Kesehatan D.I.Yogyakarta*.; 2023. doi:10.1007/978-3-642-94500-7\_1
7. Tambunan H. Penyuluhan Pentingnya Gizi Pranikah untuk Mempersiapkan Kehamilan Sehat di KUA Kecamatan Peusangan Kabupaten Bireuen. *PubHealth J Kesehat Masy*. 2024;7(6):2719-2727.
8. *Sustainable Transport, Sustainable Development*.; 2021. doi:10.18356/9789210010788
9. Azhima Rahmatika Sasmi, Riri Novayelinda, Rismadefi Woferst. Hubungan Perilaku Makan Terhadap Imt (Indeks Massa Tubuh) Pada Remaja. *J Ilmu Kedokt dan Kesehat Indones*. 2023;3(1):28-40. doi:10.55606/jikki.v3i1.1011
10. Kartika L, Tinambunan LGK. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Asrama. *J Persat Perawat Nas Indones*. 2021;5(1):10. doi:10.32419/jppni.v5i1.205
11. Marlina Y, Ernalina Y. Hubungan Persepsi Body Image dengan Status Gizi Remaja Pada Siswa SMPN 8 di Pekanbaru. *J Kesehat Komunitas*. 2020;6(2):183-187. doi:10.25311/keskom.vol6.iss2.540
12. Waluyani I, Siregar FN, Anggreini D, Aminuddin A, Yusuf MU. Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan. *PubHealth J Kesehat Masy*. 2022;1(1):28-35. doi:10.56211/pubhealth.v1i1.31

13. Purwanti AD, Marlina Y. Gambaran Persepsi Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Perilaku Makan Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru. *J Kesehat Komunitas*. 2022;8(2):257-267. doi:10.25311/keskom.vol8.iss2.1075
14. Nilawati S. Hubungan Antara Perilaku Makan Dan Body Image Dengan Status Gizi Mahasiswa Putri Keperawatan Universitas Putra Abadi Langkat. *J Multidisiplin Ilmu*. 2023;2(2):2828-6863.
15. High S, Amraini A, Yanti DE, Sari N, Keehatan F, Universitas M. Hubungan Citra Tubuh , Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Kota Metro tahun The Correlation between Body Image , Nutrient Knowledge , and Eating Behaviour towards Teenager Nutrition Status of SMA Negeri 5 Metro . 2020;9(2):264-269.
16. Zahirah F, Wirjatmadi B. Hubungan Body Image dan Eating Disorder dengan Status Gizi pada Remaja Perempuan Usia 15-18 Tahun The Correlation between Body Image and Eating Disorder with Nutritional Status in Adolescent Girls 15-18 Years Old. *Media Gizi Kesmas*. 2024;13(1):397-403.
17. Februhartanty J, Ermayani E, Rachman PH, Dianawati H, Harsian H. *Gizi Dan Kesehatan Remaja*.; 2019.
18. Tunga TLE. Gangguan Makan pada Remaja Dipengaruhi Oleh Media Sosial Melalui Citra Tubuh Negatif. *J Ilm Kesehat Sandi Husada*. 2022;11(1):1-9. doi:10.35816/jiskh.v11i1.684
19. Mizwar M, Astiti D, Aji AS, Siswati T. Transportation Mode Choice and Obesity: a Cross-Sectional Study At Senior High School Female Student in Yogyakarta, Indonesia. *J Nutr Coll*. 2022;11(2):114-119. doi:10.14710/jnc.v11i2.33158
20. Fakhriyah, Lasari HHD, Putri AO, et al. Analisis Faktor Risiko Kejadian Kekurangan Energi Kronik ( Kek ) Pada Remaja Putri Di Wilayah Lahan Basah. *Pros Semin Nas Lingkung Lahan Basah*. 2022;7(April):136-140.
21. Anggreiniboti T. Program Gizi Remaja Aksi Bergizi Pada Remaja Putri Di Indonesia. *Pros Semin Kesehat Perintis*. 2022;5(2):60-66.
22. Kementerian Kesehatan RI. Status Gizi Remaja. Publikasi Online.
23. Purba NP. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Angew Chemie Int Ed* 6(11), 951–952. 2015;1(April):72-81.

24. Khusniyati E, Sari AK, Ro'ifah I. Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Pada Santri Pondok Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto. *J Kebidanan Midwiferia*. 2016;2(2):23-29. doi:10.21070/mid.v2i2.867
25. Ripta F, Siagian M, Wau H, Manalu P. Persepsi Body Image dan Status Gizi Pada Remaja. *J Ilmu Kesehat Masy*. 2023;19(1):19-26. doi:10.19184/ikesma.v
26. Aulia NR. Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *J Ilm Gizi dan Kesehat*. 2021;2(02):31-35. doi:10.46772/jigk.v2i02.454
27. Rahayu TB. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *J Vokasi Kesehat*. 2020;6(1):46. doi:10.30602/jvk.v6i1.158
28. Nur Endah Sary Y. Hubungan Sosial Ekonomi Orang Tua Tunggal Dengan Frekuensi Makan Dan Status Gizi Remaja. *Oksitosin J Ilm Kebidanan*. 2021;8(2):93-99. doi:10.35316/oksitosin.v8i2.762
29. Fatmawati I, Wahyudi CT. Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang. *J Ilm Kesehat Masy Media Komun Komunitas Kesehat Masy*. 2021;13(1):41-45. doi:10.52022/jikm.v13i1.176
30. Rahmiyati E, Nurhasanah, Miranda Y. Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Dalam Interaksi Teman Sebaya. *Innov J Soc Sci Res*. 2023;3(6):6345-6361.
31. Febriana SR. Pengaruh Body Image terhadap Kepercayaan Diri pada Mahasiswa. 2024;1(1):369-381.
32. Yasmine H. Hubungan Antara Body Image Dan Jenis Kelamin Terhadap Pola Makan Pada Remaja. 2023;1:1-13.
33. Prastia TA, Pratikto H, Suhadianto. Kecemasan sosial pada remaja pengguna media sosial: Menguji peranan body image. *Inn J Psychol Res*. 2023;2(4):951-958. <https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/847>
34. Radjaki RN. Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Tik-Tok Dengan Body Image Pada Generasi Z. 2024;4(2):813-824.
35. Alharballeh S, Dodeen H. Prevalence of body image dissatisfaction among youth in the United Arab Emirates: gender, age, and body mass index differences. *Curr Psychol*. 2023;42(2):1317-1326. doi:10.1007/s12144-021-01551-8
36. Sumartini E. Gambaran perilaku makan remaja. *J Ilm Kesehata*. 2022;6(1).

37. Mousa O, Sayed A, Belal S, Ghaly AS, Alsoqair NY, Algharib FM. Adolescent Food Habits and Its Association with Overweight and Obesity among Female Students in Eastern Region of Saudi Arabia. *Int J Nurs Educ*. 2021;13(2):78-86. doi:10.37506/ijone.v13i2.14637
38. Yulisma A, Juleka, Pratiwi RA. Hubungan Body Image Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Gampong Pasar Kecamatan TapakTuan Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2020. *J Healthc Technol Med*. 2022;8(2):1655-1663.
39. Insani WN. Hubungan Body Image Dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas XI Di SMA N 2 Majalaya Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung. 2022;11(2):1567-1572.
40. Wijaya SM, Komala R, Nasution SH, Febriyani W. Faktor –Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Putri Di Desa Karang Anyar, Kecamatan Jati Agung. *Darussalam Nutr J*. 2024;8(1):13-23. doi:10.21111/dnj.v8i1.10963
41. Afrina, Mulyati H, Aziz Sulistia D. Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMK NEGERI 1 PALU. *Chmk Heal J*. 2019;3(2):58-66.
42. Fielding JE. *Health Program Planning, Implementation, and Evaluation*.; 2019.
43. Sahir SH. *Metodologi Penelitian*.; 2022.
44. Tabash MI, Salamzadeh A, Abduli S, Macedonia N. Sampling Techniques ( Probability ) For Quantitative Social Science Researchers : A Conceptual Guidlines. 2022;17(1):42-51.
45. Dwitami ND, Lestari WA, Fitria F, et al. Hubungan pengetahuan gizi, body image, media sosial, dan perilaku konsumsi makanan terhadap status gizi siswi SMA Negeri 98 Jakarta. 2024;07(02):149-162.
46. Arikunto S. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik (Edisi Revisi)*. Jakarta: Rineka Cipta; 2013.
47. Atiqah N, Sulhan A, Ardaniah NH, Rahmadi MS. Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024 Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja : Tinjauan Psikologi. 2024;1(1):9-36.
48. Lolan YP, Sutriyawan A. Pengetahuan Gizi Dan Sikap Orang Tua Tentang Pola Asuh Makanan Bergizi Dengan Kejadian Stunting. *J Nurs Public Heal*. 2021;9(2):116-124. doi:10.37676/jnph.v9i2.1815

49. Putri S, Azani C, Apriyanti F, Lasepa W. Hubungan antara Body Image dan Eating Disorder dengan Status Gizi Remaja di SMAN. 2024;1(3):736-743.
50. Chandra F, Aisah A. Hubungan Sosial Ekonomi Terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 11 Kota Jambi. *J Akad Baiturrahim Jambi*. 2023;12(1):188. doi:10.36565/jab.v12i1.683
51. Moon RY, Mathews A, Oden R, Carlin R. Mothers' perceptions of the internet and social media as sources of parenting and health information: Qualitative study. *J Med Internet Res*. 2019;21(7):1-9. doi:10.2196/14289
52. Septianningsih R, Sakti P. Pengaruh Social Comparison Terhadap Body Image Pada Wanita Di Harmony Fitness Center Sumbawa Besar. *J Psimawa*. 2021;4(1):26-33. doi:10.36761/jp.v4i1.1268
53. Nugraeni A. Peran Media Sosial dalam Pembentukan Identitas Sosial Anak Muda. *J Inov dan Tren*. 2024;2(1):142-147.
54. Muaradua S, Selatan OKU, Rani K, Saleh AJ, Hervidea R. Hubungan Antara Body Image Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja. 2024;8(9):182-192.
55. Semmagga N, Sari R. Hubungan Persepsi Body Image Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Sma Negeri 15 Luwu Jurnal Media Informatika [ JUMIN ]. 2025;6(April):1482-1488.
56. Wangu EW, Yhenti Widjayanti, Veronica Silalahi. Citra Tubuh (Body Image) Dan Perilaku Makan Pada Remaja. *JPK J Penelit Kesehat*. 2023;13(1):7-14. doi:10.54040/jpk.v13i1.239
57. Rakhman A, Budi Prastiani D, Khasanah U. Hubungan Body Image Dengan Pola Makan Remaja Putri. *Blantika Multidiscip J*. 2023;1(1):106-113. doi:10.57096/blantika.v1i1.24
58. Shofi Shofuro Al Jauziyah NAFATRP. kebiasaan makan\_30428-66918-5-PB. *J Nutr Coll* . 2021;10(1):72-81.
59. Tamsil A, Hartono R, Chaerunimah. Pengetahuan gizi dan kebiasaan makan pada mahasiswa. *Media Kesehat Politek Kesehat Makassar*. 2023;XVIII(1):112-118.
60. Purnama NLA. Body Image, Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja. *J Ilm Keperawatan (Scientific J Nursing)*. 2021;7(2):351-358. doi:10.33023/jikep.v7i2.850

61. Putri MP, Dary D, Mangalik G. Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *J Nutr Coll.* 2022;11(1):6-17. doi:10.14710/jnc.v11i1.31645
62. Bilgic et al. 2013. Prosiding Seminar Nasional Kusuma III Kualitas Sumberdaya Manusia Prosiding Seminar Nasional Kusuma III Kualitas Sumberdaya Manusia. 2024;2:10-19.