

SKRIPSI

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN PERILAKU MAKAN
DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI
DI SMK NEGERI 7 YOGYAKARTA**



**SRI MUKTI
P71242324117**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN PERILAKU MAKAN
DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI
DI SMK NEGERI 7 YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**SRI MUKTI
P71242324117**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

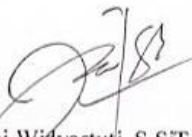
HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN PERILAKU MAKAN
DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI
DI SMK NEGERI 7 YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
SRI MUKTI
P71242324117

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

16 Juni 2025

Pembimbing utama, Menyetujui, Pembimbing pendamping


Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb
NIP. 197601032001122001


Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes
NIP. 198005142002122001

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN PERILAKU MAKAN
DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI
DI SMK NEGERI 7 YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
SRI MUKTI
P71242324117

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 20 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

(.....)

Anggota,
Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb
NIP. 197601032001122001

(.....)

Anggota,
Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes
NIP. 198005142002122001

(.....)

Yogyakarta,.....
Ketua-Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sri Mukti

NIM : P71242324117

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Mukti
NIM : P7124232417
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN PERILAKU MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 7 YOGYAKARTA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Juni 2025

Yang menyatakan



(Sri Mukti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta dan Ketua Dewan Penguji.
4. Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Setyo Budi Sungkowo, S.Pd., M.Pd, selaku Kepala Sekolah SMK Negeri 7 Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di sekolah ini.
7. Ida Ittifaqur Rosidah, S.Pd, selaku guru BK yang telah memberikan bantuan dalam melaksanakan penelitian.
8. Remaja putri SMK Negeri 7 Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Tim enumerator yang telah membantu dalam proses pengumpulan data.
10. Orangtua dan adik tercinta yang telah memberikan dukungan material dan moral.

11. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dalam memberikan bantuan hingga selesainya skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 20 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	31
C. Waktu dan Tempat	33
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
G. Alat ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian.....	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
I. Prosedur Penelitian	40
J. Manajemen Data	43
K. Etika Penelitian.....	47
L. Keterbatasan Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil	50
B. Pembahasan.....	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 . Keaslian Penelitian	8
Tabel 2 . Klasifikasi Status Gizi	13
Tabel 3 . Jumlah Sampel Setiap Kelas	32
Tabel 4 . Definisi Operasional Variabel	34
Tabel 5 . Kisi-Kisi Kuesioner	38
Tabel 6 . Aspek Pengukuran <i>Body Image</i>	39
Tabel 7 . Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Putri di SMK Negeri 7 Yogyakarta	51
Tabel 8 . Hubungan <i>Body Image</i> dengan Perilaku Makan Remaja Putri	52
Tabel 9 . Hubungan <i>Body Image</i> dengan Status Gizi Remaja Putri	52
Tabel 10 . Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 . Kerangka Teori Precede Proceed.....	28
Gambar 2 . Kerangka Konsep.....	29
Gambar 3 . Rancangan Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 . Jadwal Penelitian	70
Lampiran 2 . Naskah PSP	71
Lampiran 3 . Surat Permohonan Menjadi Responden	72
Lampiran 4 . Informed Consent.....	73
Lampiran 5 . Pengisian Kuesioner	74
Lampiran 6 . Hasil olah data SPSS	79
Lampiran 7 . Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan	84
Lampiran 8 . Surat Izin Studi Pendahuluan SMK Negeri 7 Yogyakarta	85
Lampiran 9 . Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 10 . Surat Keterangan Layak Etik	87
Lampiran 11 . Surat Selesai Penelitian	88
Lampiran 12 . Dokumentasi Penelitian.....	89
Lampiran 13 . Uji Kemiripan (Similaritas).....	90