

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *STORY TELLING* DENGAN *POP UP BOOK*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PADA ANAK SAAT HOSPITALISASI
DI RSUD NYI AGENG SERANG**



**YASMINE OKTA VANIA DAVITA
P07120122058**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *STORY TELLING* DENGAN *POP UP BOOK*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PADA ANAK SAAT HOSPITALISASI
DI RSUD NYI AGENG SERANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**YASMINE OKTA VANIA DAVITA
P07120122058**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PENERAPAN TERAPI *STORY TELLING* DENGAN *POP UP BOOK*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PADA ANAK SAAT HOSPITALISASI
DI RSUD NYI AGENG SERANG

*IMPLEMENTATION OF STORY TELLING WITH POP UP BOOK THERAPY TO
REDUCE ANXIETY LEVELS IN CHILDREN DURING HOSPITALIZATION
AT NYI AGENG SERANG HOSPITAL*

Disusun oleh :

YASMINE OKTA VANIA DAVITA
P07120122058

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

05 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes

NIP. 196512301988032001

Ns. Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend., S.Kep., M.H. Kes

NIP. 197007282002121002

Yogyakarta, 05 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197202161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI *STORY TELLING POP UP BOOK*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PADA ANAK SAAT HOSPITALISASI
DI RSUD NYI AGENG SERANG**

Disusun oleh :

YASMINE OKTA VANIA DAVITA
NIM. P07120122058

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 07 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

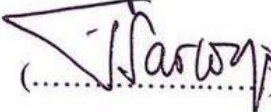
Ketua,
Ika Fathin Resti Martanti, S.Pd., M.Hum
NIP. 199103092024042001


(.....)

Anggota,
Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196512301988032001


(.....)

Ns. Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend., S.Kep., M.H. Kes
NIP. 197007282002121002


(.....)

Yogyakarta, 07 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestina, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197202161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Yasmine Okta Vania Davita

NIM : P07120122058

Tanda Tangan : 

Tanggal : 07 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yasmine Okta Vania Davita

NIM : P07120122058

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Penerapan Terapi *Story Telling* Dengan *Pop Up Book* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Anak Saat Hospitalisasi Di RSUD Nyi Ageng Serang”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 07 Mei 2025

Yang menyatakan



(Yasmine Okta Vania Davita)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Dr. Atik Badiah, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend., S.Kep., Ners., M.H.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan Diploma III di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. drg. Theodola Baning Rahayujati, M.Kes selaku Direktur RSUD Nyi Ageng Serang yang telah memberikan izin penelitian di RSUD Nyi Ageng Serang.
5. R. Bagiya Sudibya, A.Md. Kep selaku Kepala Ruang Sadewa RSUD Nyi Ageng Serang yang telah memberikan izin dan memberikan pengarahan selama peneliti melakukan penelitian di Ruang Sadewa RSUD Nyi Ageng Serang.
6. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing akademik yang telah memberikan pengarahan dan motivasi selama peneliti menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
7. Dr. Atik Badiah, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku pembimbing 1 Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend., S.Kep., Ners., M.H.Kes selaku pembimbing 2 Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Ika Fathin Resti Martanti, S.Pd., M.Hum selaku ketua penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

10. Seluruh dosen, staf/pegawai Diploma III Keperawatan yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
11. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dorongan, semangat, doa restu, dan kasih sayang yang tidak pernah putus untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
12. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 30 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis	8
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka.....	13
1. Konsep Dasar Terapi <i>Story Telling</i>	13
2. Konsep Dasar Kecemasan	17
3. Konsep Dasar Anak	33
4. Konsep Dasar Hospitalisasi	40
5. Asuhan Keperawatan Anak	46
B. Kerangka Teori	55

BAB III METODE PENELITIAN.....	57
A. Rancangan Studi Kasus	57
B. Subyek Studi Kasus.....	57
C. Tempat dan Waktu Studi Kasus	59
D. Fokus Studi.....	59
E. Definisi Operasional	59
F. Instrument Studi Kasus	60
G. Prosedur Pengumpulan Data	60
H. Analisis Data dan Penyajian Data	62
I. Etika Studi Kasus	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Hasil Studi Kasus	65
B. Pembahasan	91
C. Keterbatasan Penelitian	96
BAB V PENUTUP	98
A. Kesimpulan.....	98
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	106

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Analisa Data pada Kasus An. G	80
Tabel 4. 2 Analisa Data pada Kasus An. A	81
Tabel 4. 3 Rencana Keperawatan pada Kasus An. G	83
Tabel 4. 4 Rencana Keperawatan pada Kasus An. A	84
Tabel 4. 5 Implementasi Keperawatan pada An. G dan An. A	85
Tabel 4. 6 Evaluasi Keperawatan pada An. G dan An. A	87
Tabel 4. 7 Evaluasi Penurunan Kecemasan pada Kedua Klien	91

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 <i>Pop Up Book Usborne Dinosaurs</i>	17
Gambar 2. 2 <i>Pop Up Book Usborne Jungle</i>	17
Gambar 2. 3 Rentang Respon Kecemasan	28
Gambar 2. 4 Tingkat Kecemasan Pada Anak	33
Gambar 2. 5 Kerangka Teori Terapi <i>Story Telling</i> Dengan <i>Pop Up Book</i>	56

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	107
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	108
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Terapi <i>Story Telling</i> Dengan <i>Pop Up Book</i>	110
Lampiran 4. Formulir Pengkajian Kecemasan Pada Anak Saat Hospitalisasi.....	110
Lampiran 5. Lembar Observasi Pengukuran Tingkat Kecemasan	113
Lampiran 6. Lembar <i>Ethical Clearance</i>	114
Lampiran 7. Lembar Permohonan Data Studi Pendahuluan	115
Lampiran 8. Lembar Permohonan Izin Penelitian	116
Lampiran 9. Lembar Surat Jawaban Izin Studi Pendahuluan.....	117
Lampiran 10. Lembar Surat Balasan Izin Penelitian	118
Lampiran 11. Lembar Konsultasi	119