

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD)
PEKERJA DI INDUSTRI TRIPLEKS CV TUMITAH**



ANNISA RAHMI
NIM. P07133122086

**PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD)
PEKERJA DI INDUSTRI TRIPLEKS CV TUMITAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



ANNISA RAHMI
NIM. P07133122086

**PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Pekerja di Industri Tripleks
CV Tumitah”

*“Behavior of Personal Protective Equipment (PPE) usage by Workers in the
Plywood Industry”*

Disusun Oleh:
ANNISA RAHMI
NIM. P07133122086

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

..... 15 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. H Heru Subarys Kasjono, SKM, M.Kes
NIP. 196006211989021001


Sugianto, SKM, M.Sc. PH
NIP. 196611061989031003

Yogyakarta, 26 Juni 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, S.ST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PEKERJA DI
INDUSTRI TRIPLEKS CV TUMITAH”

Disusun Oleh :
ANNISA RAHIMI
NIM. P07133122086

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 15 Mei.....2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. H Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes
NIP. 196606211989021001

(.....)

Anggota,
ibnu Rois, SST, M.Ling
NIP. 198508092010121004

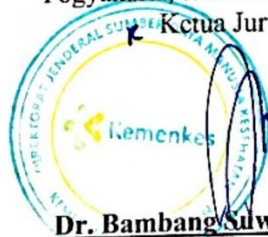
(.....)

Anggota,
Sugianto, SKM, M.Sc. PH
NIP. 196611061989031003

(.....)

Yogyakarta, 26 Juni..... 2025

Ketua Jurusan N



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 19690709 1994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : ANNISA RAHMI

NIM : P07133122086

Tanda tangan : 

Tanggal : 23 Mei2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annisa Rahmi
NIM : P07133122086
Program Studi : Sanitasi Program Diploma Tiga
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas *RoyaltiNoneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)* atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:
“Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Pekerja di Industri Tripleks CV Tumitah”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, merawat, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 19 Juni 2025

Yang menyatakan



(Annisa Rahmi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Jurusan kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes, Ketua Prodi Sanitasi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Dr. H Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan saran dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Sugianto, SKM, M.Sc. PH selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan saran dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Ibnu Rois, SST, M.Ling selaku Dosen Penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh dosen dan karyawan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
8. Kepada cinta pertama dan pintu surga saya, Bapak Gatot Suprehanto, S.Pt dan Ibu Ponirah, S.H yang telah memberikan kasih sayang, doa, dan dukungan material maupun moril sehingga penulis mampu menyelesaikan studi Ahli Madya hingga selesai.

9. Kedua saudari saya tercinta yang telah memberikan doa, semangat dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
 10. Bapak Heri selaku HRD CV Tumitah yang telah banyak memberikan bantuan selama proses penelitian.
 11. Teman-teman Prodi Sanitasi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang selalu memberikan dukungan bantuan semangat serta doa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
 12. Sahabat dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan bantuan semangat serta doa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
 13. Semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.
- Akhir kata, saya berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa semoga berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Keilmuan	7
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori	10
1. Industri.....	10
2. Industri Tripleks	10
3. Kecelakaan Kerja.....	13
4. Kesehatan dan Keselamatan Kerja	20
5. Upaya Pengendalian Bahaya	21
6. Perilaku.....	32
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel.....	40
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional.....	43
F. Instrumen Penelitian.....	46
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	49
I. Prosedur Penelitian.....	50
J. Pengolahan dan Analisis Data	52
K. Etika Penelitian.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Gambaran Umum	57

B. Karakteristik Subjek Penelitian	60
C. Hasil Penelitian.....	63
D. Pembahasan	68
E. Faktor Pendukung dan Penghambat	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Alat pelindung kepala.....	28
Gambar 2. Alat pelindung mata	28
Gambar 3. Alat pelindung pernapasan	29
Gambar 4. Alat pelindung telinga	29
Gambar 5. Alat pelindung tangan	30
Gambar 6. Alat pelindung kaki	30
Gambar 7. Pakaian pelindung	31
Gambar 8. Kerangka Teori.....	38
Gambar 9. Kerangka Konsep	39
Gambar 10. Alur Pemrosesan Tripleks CV Tumitah	57
Gambar 11. Alat pelindung wajah (masker) CV Tumitah	72
Gambar 12. Alat pelindung telinga (<i>earplug</i>) CV Tumitah.....	74
Gambar 13. Alat pelindung tangan (sarung tangan) CV Tumitah	75
Gambar 14. Pakaian pelindung (<i>apron</i>) CV Tumitah.....	76
Gambar 15. Dokumentasi Penyebaran Kuesioner	104
Gambar 16. Observasi penggunaan APD.....	104
Gambar 17. Wawancara Pekerja	105

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Distribusi Jumlah Sampel	42
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	48
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap	48
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan	49
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Sikap	49
Tabel 7. Data Jumlah APD CV Tumitah Bulan April Tahun 2025	60
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pekerja Berdasarkan Usia.....	60
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Pekerja Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Pekerja Berdasarkan Lama Waktu Kerja	61
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Pekerja Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	62
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Pekerja Berdasarkan Bagian.....	62
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Pengetahuan Pekerja CV Tumitah.....	63
Tabel 14. Distribusi Jawaban Responden pada Variabel Tingkat Pengetahuan.....	63
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Kategori Sikap Pekerja CV Tumitah.....	64
Tabel 16. Distribusi Jawaban Responden pada Variabel Sikap.....	65
Tabel 17. Distribusi Frekuensi Kategori Praktik Penggunaan Alat Pelindung Diri Pekerja CV Tumitah.....	66
Tabel 18. Distribusi Frekuensi Praktik Penggunaan Alat Pelindung Diri	66
Tabel 19. Distribusi Frekuensi Praktik Penggunaan Alat Pelindung Diri Berdasarkan Jumlahnya	67
Tabel 20. Hasil Wawancara Pekerja Tidak Menggunakan APD	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel Hasil Penelitian.....	88
Lampiran 2. Hasil Uji Statistik.....	93
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	96
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	99
Lampiran 5. Surat Pembebasan Etik	100
Lampiran 6. Prosedur Penjelasan Penelitian	101
Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden	102
Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden	103
Lampiran 9. Dokumentasi kegiatan Master Tabel Hasil Penelitian.....	104
Lampiran 10. Rencana Anggaran Biaya	106
Lampiran 11. Jadwal Penelitian	106