

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI (*FOOT MASSAGE*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



FITRI NABILA

P07120122036

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI (*FOOT MASSAGE*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



FITRI NABILA

P07120122036

PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Terapi Pijat Refleksi Kaki (*Foot Massage*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Panembahan Senopati Bantul

The Application Of Foot Reflexology Massage Therapy On Blood Pressure Reduction In Hypertension Patients At Panembahan Senopati Reginal hospital Bantul

Disusun Oleh:

FITRI NABILA

P07120122036

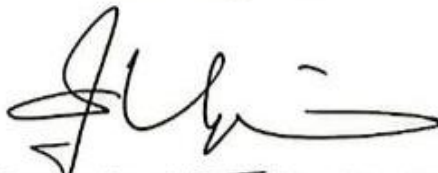
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

23 Mei 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 196908151993031002



Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep
NIP. 198702202018012001

Yogyakarta,



Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI (*FOOT MASSAGE*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

Disusun Oleh
FITRI NABILA
P07120122036

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 28 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ika Fathin Resti Martanti, S.Pd., M.Hum
NIP.199103092024042001

(.....)

Anggota,
Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP.196908151993031002

(.....)

Anggota,
Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep
NIP.198702202018012001

(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulisan sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Fitri Nabila

NIM : P07120122036

Tanda Tangan : 

Tanggal : 18 Juni 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, penulis yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitri Nabila
NIM : P07120122036
Program Studi : D3 Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah penulis yang berjudul:

**PENERAPAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI (*FOOT MASSAGE*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

Dengan hak bebas *royalty noneksklusif* ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir penulis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini penulis buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 18 Juni 2025



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulisan karya tulis ilmiah dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis menempuh pendidikan Diploma Tiga Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Madjid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan dukungan maupun motivasi untuk kelancaran Karya Tulis Ilmiah
4. Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep., Ns., M.Sc selaku Dosen pembimbing pertama yang telah memberikan pengarahan, saran maupun masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan, saran maupun masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ika Fathin Resti Martanti, S.Pd., M.Hum selaku Dosen penguji yang telah memberikan pengarahan, saran maupun masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen dan karyawan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan doa dan dukungan material maupun moral kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabat penulis yang selalu memberikan bantuan, semangat serta doa selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan pada masa mendatang. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER.....	i
COVER.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
2. Ruang Lingkup.....	6
3. Manfaat Penelitian	6
4. Keaslian.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
A. Uraian Teori	10
B. Kerangka Teori	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	41
A. Rancangan Studi kasus	41
B. Subjek Studi Kasus	41
C. Fokus Studi	42
D. Definisi Operasional	43
E. Instrumen Studi Kasus	43
F. Metode Pengumpulan Data.....	44
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	47
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	47
I. Etika Penelitian Studi Kasus	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
B. Hasil Studi Kasus.....	51
C. Pembahasan.....	84
D. Keterbatasan Studi	98
BAB V PENUTUP.....	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA.....	103
LAMPIRAN.....	109

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian	8
Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi menurut American Heart Association.....	11
Tabel 2. 2 SOP Pijat Refleksi Kaki.....	29
Tabel 2. 3 Perencanaan keperawatan pada hipertensi.....	39
Tabel 4. 1 Terapi Obat.....	55
Tabel 4. 2 Pemeriksaan Laboratorium	56
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Radiologi	56
Tabel 4. 4 Analisa Data.....	57
Tabel 4. 5 Intervensi Keperawatan	61
Tabel 4. 6 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	64
Tabel 4. 7 Terapi Obat	72
Tabel 4. 8 Pemeriksaan Laboratorium	72
Tabel 4. 9 Pemeriksaan Radiologi	73
Tabel 4. 10 Analisa Data.....	73
Tabel 4. 11 Intervensi Keperawatan	76
Tabel 4. 12 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	79
Tabel 4. 13 Evaluasi.....	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Titik area pijat refleksi di telapak kaki.....	27
Gambar 2. 2 Titik atau area pijat refleksi di punggung dan samping kaki	27
Gambar 2. 3 Tensi Meter	29
Gambar 2. 4 Pijat Kayu.....	29
Gambar 2. 5 Baby Oil	29
Gambar 2. 6 Kerangka Teori	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Anggaran Penelitian	110
Lampiran 2 Jadwal Penelitian.....	111
Lampiran 3 Naskah PSP	111
Lampiran 4 Surat Permohonan Responden.....	112
Lampiran 5 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan	114
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur	154
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	156
Lampiran 8 Surat Permohonan Studi Pendahuluan	157
Lampiran 9 Surat Jawaban Izin Permohonan Data.....	158
Lampiran 10 Surat izin Penelitian.....	159
Lampiran 11 Surat Permohonan Ethical Clearance	160
Lampiran 12 Surat Permohonan Izin Penelitian	161
Lampiran 13 Lembar Konsultasi	162