

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat penurunan derajat edema setelah melakukan *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30⁰ pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo, meliputi:

1. Proses asuhan keperawatan dari tahap pengkajian ditemukan edema ekstremitas bawah dengan derajat edema 4+/4+ dilanjutkan penentuan diagnosis keperawatan dengan diagnosis keperawatan utama hipervolemia berhubungan dengan gangguan mekanisme regulasi, penyusunan perencanaan keperawatan, implementasi keperawatan didapatkan hasil evaluasi keperawatan setelah 3x24 jam perawatan, yaitu masalah hipervolemia teratasi sebagian sesuai dengan kriteria hasil yang tercapai antara lain meningkat, edema menurun, *intake* cairan membaik, *output* urin membaik, tekanan darah membaik, frekuensi nadi membaik, kekuatan nadi membaik, sedangkan kriteria hasil yang belum tercapai yaitu asupan makanan, turgor kulit.
2. Penerapan *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30⁰ untuk menurunkan derajat edema ekstremitas bawah pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan masalah keperawatan hipervolemia dari derajat 4+/4+ menjadi 2+/2+ dan derajat edema 4+/4+ menjadi 3+/2+ di RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo.
3. Penerapan *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30⁰ menghasilkan respon positif yaitu tidak memperberat keluhan yang dirasakan, kaki terasa lebih ringan, merasa lebih nyaman dan rileks.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya
Peneliti selanjutnya dapat menerapkan *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30⁰ pada pasien CKD dengan masalah hipervolemia untuk

menurunkan derajat edema ekstremitas bawah dalam waktu dan frekuensi yang lebih lama untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal.

2. Bagi Perawat

Perawat diharapkan mampu menerapkan *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30⁰ kepada pasien CKD lain serta menciptakan inovasi dalam proses mengatasi masalah edema ekstremitas bawah sehingga dapat terciptanya penerapan EBN yang berkesinambungan dan dalam jangka waktu panjang.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Keluarga agar mendukung pasien dalam menerapkan penerapan *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30⁰ untuk memaksimalkan penurunan derajat edema ekstremitas bawah.