

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI 30⁰
UNTUK MENURUNKAN DERAJAT EDEMA EKSTREMITAS
BAWAH PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD)
DI RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO**



SEPTI AYU RAHMANI

P71203124022

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PENDIDIKAN
PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI 30⁰
UNTUK MENURUNKAN DERAJAT EDEMA EKSTREMITAS
BAWAH PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD)
DI RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



SEPTI AYU RAHMANI

P71203124022

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PENDIDIKAN
PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

"PENERAPAN *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI 30⁰ UNTUK
MENURUNKAN DERAJAT EDEMA EKSTREMITAS BAWAH PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO"

Disusun oleh:

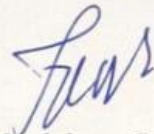
SEPTI AYU RAHMANI

P71203124022

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
2 Juni 2024

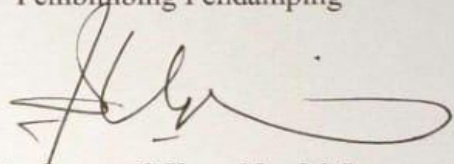
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ida Mardalena, S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP. 197107181994032003

Pembimbing Pendamping



Dr. Sugeng S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 196908151993031002

Yogyakarta, 16 Juni 2024

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“PENERAPAN *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI 30⁰ UNTUK
MENURUNKAN DERAJAT EDEMA EKSTREMITAS BAWAH PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO”

Disusun oleh:

SEPTI AYU RAHMANI

P71203124022

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 2 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Umi Istianah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB

NIP. 197108071994032002

(.....)

Anggota,

Ns. Ida Mardalena, S.Kep.,M.Si

NIP. 197107181994032003

(.....)

Anggota,

Dr. Sugeng, S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP. 196908151993031002

(.....)

Yogyakarta, 16 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197207161994031005

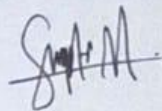
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Septi Ayu Rahmani

NIM : P71203124022

Tanda tangan:



Tanggal: 2 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Septi Ayu Rahmani

NIM : P71203124022

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul:

PENERAPAN *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI 30⁰ UNTUK MENURUNKAN DERAJAT EDEMA EKSTREMITAS BAWAH PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD)* DI RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal: 2 Juni 2025


(Septi Ayu Rahmani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa tertulis satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan serta bantuan fasilitas pendidikan
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memfasilitasi untuk penelitian, memberikan bekal ilmu pengetahuan, bimbingan, pengarahan serta saran yang bermanfaat dalam penyusunan KIAN ini
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini.
4. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si. selaku pembimbing utama dan anggota dewan penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada penulis dalam penyusunan KIAN ini.
5. Dr. Sugeng S.Kep., Ns., M.Sc. selaku pembimbing pendamping dan anggota dewan penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis dalam penyusunan KIAN ini.
6. Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB selalu ketua dewan penguji yang telah memberikan masukan dan masukan dalam penyusunan KIAN ini.
7. Ns. Dwi Natalia Budiarti, S.Kep, selaku pembimbing Rumah Sakit di Ruang Aster RSUD dr. Tjitrowadojo Purworejo yang telah memfasilitasi dan memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis dalam penyusunan KIAN ini.
8. Pasien dan keluarga kelolaan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam melaksanakan penelitian untuk penyelesaian KIAN ini

9. Kedua orang tua penulis, Sugeng Pranotohadi dan Siti Haryati, yang senantiasa memberikan dukungan secara moral, material, dan doa kepada penulis dalam penyusunan KIAN ini
10. Kakak penulis, Annisa Rahmawati dan Gadang Prakosa, yang senantiasa memberikan semangat, dukungan secara moral dan doa kepada penulis dalam penyusunan KIAN ini
11. Sahabat dan teman penulis yang telah membantu, menemani, dan memberikan dukungan dalam penyusunan KIAN ini
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam membantu menyelesaikan KIAN ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 12 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	4
C. Manfaat Penelitian	5
D. Ruang Lingkup KIAN.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia, Konsep <i>Ankle Pump Exercise</i> dan Elevasi Kaki 30 ⁰	7
1. Konsep Kebutuhan Cairan	7
2. Konsep Hipervolemia dan Edema.....	9
3. Konsep <i>Ankle Pump Exercise</i> dan Elevasi Kaki 30 ⁰	12
B. Hasil Review Literatur	14
1. Pertanyaan Klinis (PICOT)	14
2. Metode Penelusuran <i>Evidence Based Nursing</i>	15
3. Hasil Review Literatur	18
C. <i>Web of Causation</i> (WOC)	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Laporan Studi Kasus	23
1. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
2. Subyek Studi Kasus.....	23
3. Fokus Studi Kasus.....	23

4. Definisi Operasional.....	23
5. Instrumen Studi Kasus	24
6. Metode Pengumpulan Data	25
7. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	26
8. Analisis Data dan Penyajian Data	26
9. Etika Penelitian Studi Kasus	27
B. Rencana Penelitian.....	28
1. Pengkajian Keperawatan.....	28
2. Diagnosa Keperawatan.....	31
3. Perencanaan Keperawatan	34
4. Implementasi Keperawatan.....	36
5. Evaluasi Keperawatan.....	37
BAB IV LAPORAN KASUS	39
A. Pengkajian Keperawatan.....	39
B. Diagnosa Keperawatan	42
C. Perencanaan Keperawatan	43
D. Implementasi Keperawatan.....	44
E. Evaluasi Keperawatan.....	46
BAB V PEMBAHASAN	52
A. Pengkajian Keperawatan.....	52
B. Diagnosis Keperawatan.....	54
C. Perencanaan Keperawatan	56
D. Implementasi Keperawatan.....	58
E. Evaluasi Keperawatan.....	60
BAB VI PENUTUP	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Ankle Pump Exercise</i>	13
Gambar 2. Elevasi Kaki 30 ⁰	14
Gambar 3. Hasil Penelusuran EBN	16
Gambar 4. WOC	22

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Derajat Edema.....	10
Tabel 2. Pertanyaan Klinis (PICO).....	15
Tabel 3. Hasil Review Literatur	18
Tabel 4. Diagnosa Keperawatan.....	31
Tabel 5. Perencanaan Keperawatan.....	34
Tabel 6. Tujuan dan Kriteria Hasil Keperawatan	37
Tabel 7. Hasil Pemeriksaan Penunjang	41
Tabel 8. Diagnosa Keperawatan.....	42
Tabel 9. Evaluasi Keperawatan	46
Tabel 10. Hasil Derajat Edema Ekstremitas Bawah.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Standar Operasional Prosedur <i>Ankle Pump Exercise</i> dan Elevasi kaki 30 ⁰	73
Lampiran 2.	Panduan Wawancara.....	75
Lampiran 3.	Dokumen Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan I.....	76
Lampiran 4.	Dokumen Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan II.....	112
Lampiran 5.	Hasil Wawancara.....	143
Lampiran 6.	Jurnal <i>Evidence Based Nursing</i> yang Diterapkan.....	146
Lampiran 7.	Riwayat Bimbingan.....	152