

DAFTAR PUSTAKA

- Afiestasaril, L. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Sosial Werdha Kabupaten Kubu Raya. *ProNers*, 6 (1).
- A'la, Nurul., Fitria, Nanda., Suryawati, Ida (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal Assyifa' Ilmu Keperawatan Islam*, 6(<https://jurnalassyifa.stikeslhokseumawe.ac.id/index.php/jikias/issue/view/3>). <https://doi.org/10.54460/jifa.v6i2.13>
- Alost, M. R., Oweidat, I., Alsadi, M., Alsaraireh, M. M., Oleimat, B., & Othman, E. H. (2024). Predictors and disturbances of sleep quality between men and women: results from a cross-sectional study in Jordan. *BMC Psychiatry*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12888-024-05662-x>
- Arisandi, Yesi. (2023). Buku Keperawatan Gerontik Edisi 1. PT Nasya Expanding Management.
- Cici Haryati, M., Kusumaningsih, I., Supardi, S., & Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta Factors Related to Sleep Quality of Elderly People in RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta. *Jurnal Keperawatan Malang*, 7(2), 76–93. <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW>
- Clinic Cleveland. (2023). Tidur. Diakses pada 9 Juni 2024
- Damayanti, N., & Hadiati, T. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Terhadap Tingkat Insomnia Lansia. *Titis Hadiati JKD*, 8(4), 1210–1216.
- Dhari, P. W., & Silvitasari, I. (2022). Hubungan Antara Sleep Hygiene Dengan Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Kecamatan Jebres Kelurahan Gandekan Rw 05 Surakarta. *Nusantara Hasana Journal*, 2(5), 71–77.
- Elliya, R., & Arini Ariska Pratiwi, M. (2020). Conclusion: There was the correlation of stress with insomnia on elderly at UPTD PSLU Tresna Werda Natar South Lampung Year of (Vol. 2).
- Herawati, N., & Syahrums, S. (2024). Factors Affecting the Quality of Sleep Quality in the Elderly. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(5), 2853–2862. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v6i5.3423>

- Koffel, E., Ancoli-Israel, S., Zee, P., & Dzierzewski, J. M. (2023). Sleep health and aging: Recommendations for promoting healthy sleep among older adults: A National Sleep Foundation report. *Sleep Health*, 9(6), 821–824. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2023.08.018>
- Kusumaningtyas, R. D., & Murwani, A. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia pada Lansia di BPSTW. *Jurnal Keperawatan*, 9 No 1(DOI: 10.29238/caring.v9i1.443), 1–8.
- Lathifatun, Nafsiyah, & Kamidah, Kamidah. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 2(3), 145–157. <https://doi.org/10.57213/antigen.v2i3.324>
- Luh Emilia, N., Susanto, D., & Keperawatan STIKES Bala Keselamatan Palu, P. (2023). Penerapan Art Therapy Untuk Mengatasi Distress Spiritual Pada Lansia Di Desa Tindaki Provinsi Sulawesi Tengah: Studi Kasus. *Jurnal Kesehatan Dan Teknologi*.
- Maharianingsih, N.M., Iryaningrat, Anak Agung Sagung Istri & Putri, Dhiancinantyan Windidaca Brata . (2020). Pemberian Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia. *Ad-Dawaa' Journal of Pharmaceutical Sciences*, Vol. 3, No. 2(2654–7392, E-ISSN: 2654-6973), 73–82z. <https://doi.org/10.24252/djps.v3i2.13945>
- Mu'alimah, M. , P. W. T. , & S. S. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender tehada Kualitas Tidur Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tiron Kabupaten Kediri. *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 6 (1), 31–37.
- Muchsin, Enur Hayati., Wibowo, Dodik Arso., Sunaringtyas, Widiasih, & Ilmika, Rosyim Viky. (2023). Tingkat Stres Pada Lansia Yang Tidak Tinggal Serumah Denga Keluarga. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM)*, 4(2), 22–28.
- Muningsih, S., & Fitriani, E. S. (2024). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Kualitas Tidur Ibu Hamil. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6, 97–102. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Fakultas Kedokteran UNUD. (2022). Gangguan Tidur. Denpasar. Universitas Udayana
- Ningsi Tudu, F. B., Tira, D. S., Landi, S., Studi Kesehatan Masyarakat, P., & Kesehatan Masyarakat, F. (2023). Analisis Faktor Yang

- Berhubungan Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fkm Undana Angkatan 2020 Dan 2021. *Artikel Penelitian Jurnal Kesehatan*, 12(1). <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i1.2>
- Nisa, I. S. (2022). Insomnia pada Lansia.
- Nur Aromatika, V., Puji Utami, A., & Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, P. (2024). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Merakurak. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(4), 181–187. <https://doi.org/10.55606/termometer.v2i3.4351>
- Ogata, K., Ataka, K., Suzuki, H., Yagi, T., Okawa, A., Fukumoto, T., Zhang, B., Nakata, M., Yada, T., & Asakawa, A. (2020). Lavender Oil Reduces Depressive Mood in Healthy Individuals and Enhances the Activity of Single Oxytocin Neurons of the Hypothalamus Isolated from Mice: A Preliminary Study. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2020. <https://doi.org/10.1155/2020/5418586>
- Olfah, Y., & Ghofur, A. (2016). *Dokumentasi Keperawatan*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Ozen, N., Aylin, ;, Sayilan, A., Ok, E., Sayilan, S., Ozen, V., Clemente, ;, Sousa, N., Ovayolu, O., & Eyileten, T. (2023). *Effects of Long-term Administration of Inhaled Lavender During Hemodialysis on Patients' Invasive Pain, Anxiety, and Comfort During Cannulation: A Single-blind Randomized Controlled Trial*.
- Pasaribu, L. A., Sipasulta, G. C., & Noviasari, D. (2020). *Pengaruh relaksasi aromaterapi lavender terhadap lama persalinan kala i dan ii pada primigravida di rumah sakit panglima sebaya tahun 2020*.
- Prima, R., & Oktarini, S. (2021). JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan) Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan* | Oktober, 5(2). <https://doi.org/10.33757/jik.v5i2.432.g195>
- Rakhman, A., Budi, Prastiani D., Sonia, G. (2023). Penerapan Terapi Kombinasi Relaksasi Benson Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 14(2), 95–2. <http://ejournal.bhamada.ac.id/index.php/jik>
- Robins, L. N. (1988). The Composite International Diagnostic Interview: an epidemiologic instrument suitable for use in conjunction with different diagnostic systems and in different cultures. *Archives of General Psychiatry*, 45(12), 1069–1077.

- RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. (2024). *Manfaat Tidur Berkualitas untuk Menjaga Kesehatan Fisik dan Mental Lansia*.
- Sadewa, Fanuelciho., Ruhayati, Yati., Jajat., Sultoni, Kuston., Suherman, Adang., Damayanti, Imas., Rahayu, Nur Indri. (2024). Jurnal Kesehatan dan Olahraga Reliabilitas Pittsburgh Sleep Quality Index Versi Bahasa Indonesia Pada Lansia Aktif Berolahraga. *Jurnal Kesehatan Dan Olahraga*. <http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/so>
- Salikunna, N. A., Didik Astiawan, W., Handayani, F., & Ramadhan, M. Z. (2022). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tingkat Konsentrasi Pada Mahasiswa. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 8(3), 157–163.
- Setyoadi., Purnamawati, Ni Putu Ika, & Sari, Efris Kartika. (2023). Hubungan Sleep Hygiene Terhadap Tingkat Insomnia pada Lanjut Usia The Relationship between Sleep Hygiene and Insomnia Levels in the Elderly. *Jurnal Keperawatan Malang*, 8(1), 290–300. <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW>
- Simamora, Mery Krista. (2024). lavender mengandung linalool utk bahan bab2. *Journal of Language and Health*, 5 No 1(e-ISSN 2722-3965; p-ISSN 2722-0311), 103–108.
- Sintiya, M. N., Priasmoro, D. P., & Wahyu, A. (2024). Tinjauan Masalah Kecemasan: Studi pada Lansia dengan Insomnia. *Nursing Information Journal*, 4(1), 30–37. <https://doi.org/10.54832/nij.v4i1.782>
- Surgawa, E., & Nikado, H. (2019). Tingkat Insomnia Mahasiswa Tahap Sarjana dan Tahap Profesi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53, 1689–1699.
- Suryani, H., Afdaliyah, R., & Wiyadi. (2023). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Dengan Aromaterapi Lavender Essential Oil Terhadap Respon Nyeri Jahitan Luka Post Sectio Caesarea Di Rsia Aisyiyah Samarinda. *Mahakam Midwifery Journal*, 7(1), 1–8.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat.

- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat.
- Wandari, Ayu & Palpialy, Christin Regina. (2023). Skripsi Efektivitas Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Dahlia Makassar.
- WHO. (2020). *Tentang Populasi Lansia*.
- Widiyati, S., Wahyu Fitri Anandi, B. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Kualitas Tidur Pada Klien Kesadaran Composmentis Di Ruang Icu. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Wulandari, S., & Pranata, R. (2024). Deskripsi Kualitas Tidur dan Pengaruhnya terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 101–108. <https://doi.org/10.59672/jpkr.v10i1.341>