

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA
LANSIA DENGAN GANGGUAN TIDUR
DI BPSTW BUDI LUHUR DIY**



**FADILLA AGUSTINA ARTAMEVIA
P07120122007**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA
LANSIA DENGAN GANGGUAN TIDUR
DI BPSTW BUDI LUHUR DIY**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**FADILLA AGUSTINA ARTAMEVIA
P07120122007**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA
LANSIA DENGAN GANGGUAN TIDUR
DI BPSTW BUDI LUHUR DIY

*APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY TO
IMPROVE SLEEP QUALITY IN ELDERLY
WITH SLEEP DISORDERS AT
BPSTW BUDI LUHUR DIY*

Disusun oleh :

FADILLA AGUSTINA ARTAMEVIA
P07120122007

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

22 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc
NIP. 196505191988031001

Pembimbing Pendamping,


Nurin Laasara, S.Kep, Ners., M.Kep
NIP. 196702091990032001

Yogyakarta, 22 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA
LANSIA DENGAN GANGGUAN TIDUR
DI BPSTW BUDI LUHUR DIY

Disusun oleh :

FADILLA AGUSTINA ARTAMEVIA
P07120122007

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 27 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp, M.Kes
NIP. 196702281994032001

Anggota,
Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc
NIP. 196505191988031001

Anggota,
Nurun Laasara, S.Kep, Ners., M.Kep
NIP. 196702091990032001

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 17 Juni 2025
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palesin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan sumber-sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Fadilla Agustina Artamevia

NIM : P07120122007

Tanda Tangan : 

Tanggal : 27 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Fadilla Agustina Artamevia
NIM	: P07120122007
Program Studi	: Diploma III Keperawatan
Jurusan	: Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-Exclusive Royalti- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan Aromaterapi Lavender Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Gangguan Tidur Di BPSTW Budi Luhur DIY

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalimmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 27 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Fadilla Agustina Artamevia)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan.
4. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Nurun Laasara S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah
7. Lansia yang menjadi subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral kepada penulis.
9. Sahabat yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 13 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis Studi Kasus.....	38
B. Subjek Studi Kasus	38
C. Fokus Studi.....	39
D. Definisi Operasional.....	39
E. Instrumen Studi Kasus	40
F. Metode Pengumpulan Data	41
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	43
H. Analisis Data dan Penyajian Data	43
I. Etika Studi Kasus	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Studi Kasus	46
B. Pembahasan Studi Kasus.....	79
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	87
BAB V PENUTUP.....	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	96

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender.....	29
Tabel 2.2 Perencanaan Keperawatan	34
Tabel 4.1 Pemeriksaan fisik pada klien 1 dan 2.....	57
Tabel 4.2 Analisa Data pada klien 1	59
Tabel 4.3 Analisa Data pada klien 2	60
Tabel 4.4 Perencanaan Keperawatan pada Kien 1 dan 2	62
Tabel 4.5 Implementasi dan evaluasi keperawatan pada klien 1	64
Tabel 4.6 Implementasi dan evaluasi keperawatan pada klien 1	71
Tabel 4.7 Hasil observasi respon pada klien 1 dan klien 2	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informad Consent</i> Klien 1	97
Lampiran 2. <i>Informad Consent</i> Klien 2	98
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) Aromaterapi Lavender	99
Lampiran 4. <i>Kuisisioner Pirtzburg Sleep Quality Index</i> (PSQI) Klien 1	101
Lampiran 5. <i>Kuisisioner Pirtzburg Sleep Quality Index</i> (PSQI) Klien 2	102
Lampiran 6. Jadwal Penelitian	103
Lampiran 7. Dokumentasi	104
Lampiran 8. Studi Pendahuluan Dinas Sosial DIY	105
Lampiran 9. Studi Pendahuluan BPSTW Budi Luhur DIY	106
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	107
Lampiran 11. Lembar Ethichal Clearence	108
Lampiran 12. Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian Dinas Sosial DIY	109
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Pembimbing I	110
Lampiran 14. Lembar Bimbingan Pembimbing II	111