

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MEDIA VIDEO TERHADAP
BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA YOGYAKARTA**



**SRI WAHYU
P07124221042**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MEDIA VIDEO TERHADAP
BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**SRI WAHYU
P07124221042**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“PENGARUH EDUKASI MEDIA VIDEO TERHADAP *BREASTFEEDING*
SELF EFFICACY PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOTA YOGYAKARTA”**

Disusun Oleh:

SRI WAHYU

P07124221042

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

28 Mei 2025
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Mina Yumei Santi, SST, M.Kes.
NIP. 198003042008012014



Atik Ismiyati, SST., M.Keb.
NIP. 198701012019022001

Yogyakarta, 28 Mei 2025

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

“PENGARUH EDUKASI MEDIA VIDEO TERHADAP *BREASTFEEDING*
SELF EFFICACY PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOTA YOGYAKARTA”

Disusun Oleh:
SRI WAHYU
P07124221042

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 3 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb.

NIP. 197101292001122002

(.....)

Anggota

Mina Yumei Santi, SST, M.Kes.

NIP. 198003042008012014

(.....)

Anggota

Atik Ismiyati, SST., M.Keb.

NIP. 198701012019022001

(.....)

Yogyakarta, 3 Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Sri Wahyu

NIM : P07124221042

Tanda Tangan : 

Tanggal : 28 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Wahyu
NIM : P07124221042
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non exclusive Rotalty-Free Right*) atau skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Edukasi Media Video Terhadap *Breastfeeding Self-Efficacy* Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kota Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 28 Mei 2025

Yang Menyatakan


(.....Sri Wahyu.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat melakukan penelitian pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk menyelesaikan skripsi.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan juga selaku penguji penelitian ini yang telah mendukung proses penelitian.
4. Mina Yumei Santi, SST, M.Kes selaku pembimbing I telah dengan penuh kesabaran membimbing penyusunan skripsi Penulis.
5. Atik Ismiyati, SST, M.Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan perhatian dalam membimbing penyusunan skripsi Penulis.
6. Kepala Puskesmas Gedongtengen dan seluruh pihak Puskesmas Gedongtengen yang telah memberikan izin dan bantuan kepada Penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Gedongtengen.
7. Kepala Puskesmas Pakualaman dan seluruh pihak Puskesmas Pakualaman yang telah memberikan izin dan bantuan kepada Penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Pakualaman
8. Ayah dan ibuku tersayang, terima kasih selalu menjadi *support system* terbaik bagi Penulis. Terima kasih atas segala bentuk bantuan, waktu, materi, doa dan seluruh hal baik yang diberikan kepada Penulis selama ini.

Terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi Penulis yang keras kepala dan telah menjadi pengingat serta penguat paling hebat.

9. Akmal Fahreza Wibowo, terima kasih selalu sabar dalam menemani, mendengarkan keluh kesah, serta memberi dukungan kepada Penulis sepanjang masa skripsi ini. Terima kasih untuk selalu dapat diandalkan.
10. Sahabat Penulis, terima kasih juga selalu menjadi teman bertukar pikiran dan keluh kesah, selalu memberi semangat kepada Penulis dan selalu membersamai Penulis dari awal kuliah sampai saat ini. *I feel so lucky to meet you guys.*

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 15 September 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Dan Desain Penelitian	38
B. Populasi Dan Sampel	39
C. Waktu Dan Tempat	40
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	41

F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	43
G. Alat Ukur/Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	44
H. Uji Validitas Dan Reliabilitas	45
I. Prosedur Penelitian.....	46
J. Manajemen Data	50
K. Etika Penelitian	52
L. Kelemahan Penelitian.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil	57
B. Pembahasan.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Kompo kandungan ASI.....	13
Tabel 3. Penyimpanan ASI	19
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel.....	42
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden	59
Tabel 6. Analisis Distribusi Skor Pretest dan Posttest	60
Tabel 7. Distribusi Peningkatan BSE Responden	61
Tabel 8. Distribusi Kategori BSE	62
Tabel 9. Analisis Perbedaan Skor Pretest dan Posttest	62
Tabel 10. Hasil Perbandingan Skor Posttest pada Kelompok Eksperimen & Kontrol	63
Tabel 11. Analisis Hubungan Karakteristik Ibu Hamil dengan BSE.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	36
Gambar 2. Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Anggaran Penelitian.....	85
Lampiran 2 Rencana Jadwal Penelitian	86
Lampiran 3 Naskah Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	87
Lampiran 4 Informed Consent	89
Lampiran 5 Kuesioner.....	90
Lampiran 6 Isi Video Animasi.....	92
Lampiran 7 Video Animasi Menyusui Tanpa Drama	97
Lampiran 8 E-Booklet Menyusui Tanpa Drama.....	98
Lampiran 9 Uji Validitas Media	99
Lampiran 10 Hasil Analisis	104
Lampiran 11 Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta.....	110
Lampiran 12 Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Gedongtengen	111
Lampiran 13 Surat Permohonan Izin Penelitian	112
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta	113
Lampiran 15 Surat Permohonan EC	114
Lampiran 16 Surat Keterangan Layak Etik.....	115
Lampiran 17 Surat Keterangan Selesai Penelitian	116
Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian.....	118