

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN *PUZZLE* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN PSIKOLOGIS; ANSIETAS PADA ANAK DENGAN
HOSPITALISASI DI RUANG ASTER BARAT
RSUP DR. SARDJITO**



**DELIA IHDA MUFIDAH
P71203124047**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN *PUZZLE* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN PSIKOLOGIS; ANSIETAS PADA ANAK DENGAN
HOSPITALISASI DI RUANG ASTER BARAT
RSUP DR. SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**DELIA IHDA MUFIDAH
P71203124047**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PENDIDIKAN
PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Terapi Bermain *Puzzle* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Psikologis
Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Anak Dengan Hospitalisasi
Di Ruang Aster Barat RSUP Dr Sardjito”

Disusun oleh:
DELIA IHDA MUFIDAH
P71203124047

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
28 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd S.Kp., M.Kes
NIP. 196512301988032001

Ns. Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend, S.Kep., M.H.Kes
NIP. 197007282002121002

Yogyakarta, 28 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

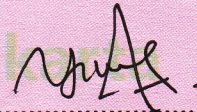
“Penerapan Terapi Bermain *Puzzle* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Psikologis;
Ansietas Pada Anak Dengan Hospitalisasi Di Ruang Aster Barat
RSUP Dr Sardjito”

Disusun oleh:
DELIA IHDA MUFIDAH
P71203124047

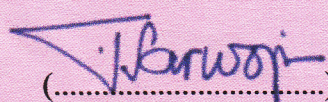
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal 3 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

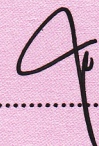
Ketua,
Ns. Yusniarita, S. Kep., M. Kes
NIP. 197102081993022001

()

Anggota,
Ns. Agus Sarwo Prayogi, A. Per. Pend, S. Kep., M. H. Kes
NIP. 197007282002121002

()

Anggota,
Dr. Atik Badi'ah, S. Pd S. Kp., M. Kes
NIP. 196512301988032001

()

Yogyakarta, 17 Juni 2025
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Delia Ihda Mufidah

NIM : P71203124047

Tanda tangan : 

Tanggal : 04 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai cititas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Delia Ihda Mufidah
NIM : P71203124047
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul: “Penerapan Terapi Bermain *Puzzle* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Psikologis; Ansietas Pada Anak Dengan Hospitalisasi Di Ruang Aster Barat RSUP Dr Sardjito”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta san sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 04 Juni 2025

Yang menyatakan



(Delia Ihda Mufidah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
5. Ns. Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend, S.Kep., M.H.Kes., selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
6. Ns. Yusniarita, S. Kep., M. Kes selaku dosen penguji yang memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen beserta seluruh pengelola Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
8. Orang tua dan adik yang telah memberikan doa, motivasi, serta dukungan dalam memersamai proses yang dijalani penulis.
9. Teman-teman anggota kelas Pendidikan Profesi Ners VII.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas dukungan dalam penyusunan KIAN ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Saya juga berharap semoga KIAN ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan KIAN.....	3
C. Manfaat KIAN	4
D. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Konsep Hospitalisasi	6
2. Konsep Kecemasan/ Ansietas	11
3. Konsep Terapi Bermain	15
4. Konsep Bermain <i>Puzzle</i>	21
B. Hasil <i>Literature Review</i>	25
C. <i>Web Of Causation (WOC)</i>	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Laporan Studi Kasus	34
B. Rencana Studi Kasus.....	41
BAB IV LAPORAN KASUS	49
A. Pengkajian Keperawatan.....	49
B. Analisa Data.....	71
C. Diagnosis Keperawatan	73
D. Perencanaan Keperawatan	75
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	80
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	94
A. Pembahasan	94
B. Faktor Pendukung dan Penghambat	105
BAB VI PENUTUP	107
A. Kesimpulan	107
B. Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN.....	111

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hasil <i>Literature Review</i>	26
Gambar 2. WOC (Aisyah, 2023).....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil <i>Review Literature</i>	27
Tabel 2. Kisi-kisi <i>Preschool Anxiety Scale</i>	36
Tabel 3 Skor <i>Preschool Anxiety Scale</i>	36
Tabel 4 Hasil Skor <i>Preschool Anxiety Scale</i>	36
Tabel 5. Intervensi Keperawatan.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	112
Lampiran 2. Kuesioner Kecemasan Hospitalisasi.....	113
Lampiran 3. Lembar observasi.....	117
Lampiran 4. Standar Prosedur Operasional Terapi Bermain <i>Puzzle</i>	118
Lampiran 5. Lembar Bimbingan Tugas Akhir.....	120
Lampiran 6. Dokumentasi.....	121