

EFEKTIVITAS MEDIA *E-BOOKLET* MENSTRUASI TERHADAP KESIAPAN *MENARCHE* REMAJA PUTRI

Haslina Sarihu¹, Heru Subaris Kasjono², Mina Yumei Santi³,
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta
Email: hsarihu@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Saat ini usia *menarche* cenderung ke arah usia yang lebih muda, *Menarche* pada remaja putri dapat menimbulkan kecemasan, ini disebabkan oleh ketidaksiapan mental, kurang memiliki pengetahuan. Ketidaksiapan remaja dalam menghadapi menstruasi 74,5% akan mengalami kecemasan pada saat *menarche*.

Tujuan: Untuk mengetahui apakah media *e-booklet* tentang menstruasi efektif terhadap kesiapan menghadapi *menarche* pada remaja putri.

Metode: Penelitian *quasi eksperimen* dengan desain *pretest-posttest with kontrol group*. Populasi seluruh siswi kelas IV dan V, sampel didapatkan dengan cara total sampling dengan jumlah kelompok eksperimen (n=49) dengan media *e-booklet* dan kelompok kontrol (n=33) dengan media *leaflet* pada. Data yang dikumpulkan menggunakan kuesioner sikap dalam kesiapan menghadapi *menarche*, data dianalisis menggunakan presentase, homogenitas, uji *wilcoxon* dan uji *mann whitney*.

Hasil: Karakteristik sebagian besar responden berusia 11 tahun dan sudah mendapatkan informasi, hasil uji homogen yang artinya kedua kelompok memiliki karakteristik usia dan sumber informasi yang sama. Uji *wilcoxon* kesiapan kelompok eksperimen dan kontrol diperoleh *p-value* yang sama yaitu <0,05 dan hasil uji *mann whitney* nilai *posttest* antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol mempunyai dengan nilai *Mean Posttest* eksperimen 57,03 dan pada kelompok kontrol 18,44 dengan *p value*<0,05.

Kesimpulan: Media *e-booklet* sangat efektif dalam meningkatkan kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* dibandingkan media *leaflet*.

Kata Kunci : *E-booklet*, Kesiapan, *Leaflet*, *Menarche*, Menstruasi

EFFECTIVENESS OF MENSTRUAL E-BOOKLET MEDIA ON MENARCHE READINESS OF ADOLESCENT GIRLS

Haslina Sarihu¹, Heru Subaris Kasjono², Mina Yumei Santi³,
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta
Email: hsarihu@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Currently the age of menarche tends towards a younger age, Menarche in adolescent girls can cause anxiety, this is caused by mental unpreparedness, lack of knowledge. Unpreparedness of adolescents in facing menstruation 74.5% will experience anxiety during menarche.*

Objective: *To determine whether the e-booklet media about menstruation is effective in preparing for menarche in adolescent girls.*

Method: *Quasi-experimental research with a pretest-posttest design with a control group. The population is all female students in grades IV and V, the sample was obtained by total sampling with the number of experimental groups (n = 49) with e-booklet media and control groups (n = 33) with leaflet media on. Data collected using an attitude questionnaire in readiness for menarche, data were analyzed using percentages, homogeneity, Wilcoxon tests and Mann Whitney tests.*

Results: *The characteristics of most respondents were 11 years old and had received information, the results of the homogeneous test meaning that both groups had the same age characteristics and sources of information. Wilcoxon test of readiness of experimental and control groups obtained the same p-value of <0.05 and the results of the Mann Whitney test of the posttest value between the experimental and control groups had a Mean Posttest value of 57.03 for the experiment and 18.44 for the control group with a p value of <0.05.*

Conclusion: *E-booklet media is very effective in increasing the readiness of adolescent girls in facing menarche compared to leaflet media.*

Keywords: *E-booklet, Leaflet Menarche, Menstruation, Readiness*