

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS MEDIA *E-BOOKLET* MENSTRUASI
TERHADAP KESIAPAN *MENARCHE* REMAJA PUTRI**



**HASLINA SARIHU
P71242324058**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS MEDIA *E-BOOKLET* MENSTRUASI
TERHADAP KESIAPAN *MENARCHE* REMAJA PUTRI**

Disusun untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penyusunan skripsi



**HASLINA SARIHU
P71242324058**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**"EFEKTIVITAS MEDIA *E-BOOKLET* MENSTRUASI TERHADAP
KESIAPAN *MENARCHE* REMAJA PUTRI"**

Disusun oleh:

HASLINA SARIHU
P71242324058

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 11 JUNI 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM., M.Kes
NIP.196606211989021001


Mina Yumei Santi, SST., M.Kes
NIP.198003042008012014

Yogyakarta, 11 JUNI 2025
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"EFEKTIVITAS MEDIA *E-BOOKLET* MENSTRUASI TERHADAP KESIAPAN *MENARCHE* REMAJA PUTRI"

Disusun Oleh

HASLINA SARIHU
P71242324058

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 17 JUNI 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Niken Meilani, S.Si.T., M.Kes
NIP. 198205302006042002

(.....)

Anggota,

Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM., M.Kes
NIP. 196606211989021001

(.....)

Anggota,

Mina Yumei Santi, SST., M.Kes
NIP. 198003042008012014

(.....)

Yogyakarta, 17 JUNI 2025

Ketua Jurusan Kebidanan,

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta



Dr. Heni Puji-Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Haslina Sarihu
NIM : P71242324058
Tanda Tangan :



Tanggal : 03 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Haslina Sarihu
NIM : P71242324058
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **EFEKTIVITAS MEDIA E-BOOKLET MENSTRUASI TERHADAP KESIAPAN MENARCHE REMAJA PUTRI.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mealih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada Tanggal : 03 Juni 2025

Yang menyatakan,



Haslina Sarihu

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wrrahmatullah Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan karuniah dan hidayah-Nya berupa kesehatan dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto,S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan melanjutkan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih,S.Sit.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan arahan serta motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes selaku dewan penguji skripsi telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini terselesaikan.
4. Dr. Heru Subaris Kasjono,SKM.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Mina Yumei Santi,SST.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Keluarga terutama kedua orang tua (Mama dan Bapak) yang telah memberikan dukungan dari segi moril maupun material yang tidak mungkin penulis dapat balas.
7. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuannya.

Dengan berbagai keterbatasan kemampuan dan pengetahuan, penulis sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum, Warrahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta,2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis.....	26
 BAB III METODE PENELITIAN	 27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Waktu dan Tempat	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
G. Alat ukur/instrumen dan bahan penelitian	30
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	31
I. Prosedur penelitian.....	33
J. Manajemen Data	37
K. Etika Penelitian	41
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 43
A. Hasil Penelitian	43

B. Pembahasan.....	48
C. Faktor Pendukung dan Penghambat pada Proses Penelitian.....	55
D. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional	29
Tabel 3. Hasil Uji Validitas.....	32
Tabel 4. Karakteristik Usia Responden.....	43
Tabel 5. Karakteristik Sumber Informasi Responden	44
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas Kelompok Eksperimen	45
Tabel 7. Pengaruh Penggunaan Media <i>E-Booklet</i> Terhadap Kesiapan <i>Menarche</i> Remaja Putri.....	46
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas Kelompok Eksperimen	46
Tabel 9. Pengaruh Penggunaan Media Leaflet Terhadap Kesiapan <i>Menarche</i> Remaja Putri.....	47
Tabel 10. Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> Perbedaan Pengaruh Media <i>E-Booklet</i> dan Leaflet Terhadap Kesiapan <i>Menarche</i>	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori <i>Precede Proceed</i>	26
Gambar 2. Kerangka Konsep	26
Gambar 3. Alur Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Sebelum Penjelasan	64
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	66
Lampiran 4. Kisi-Kisi Kuesioner	68
Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas	69
Lampiran 6. Lembaran <i>Infomed Consent</i>	70
Lampiran 7. Penilaian Validator Terhadap Media	71
Lampiran 8. Hasil Uji Selisish	72
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	74
Lampiran 10. Rencana Anggaran Belanja	75
Lampiran 11. Jadwal Penelitian	76
Lampiran 12. Surat Izin Studi Pendahuluan	77
Lampiran 13. Surat Layak Etik	78
Lampiran 14. Surat Izin Uji Validitas	79
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian	80
Lampiran 16. Hak Cipta <i>E-booklet</i>	81
Lampiran 17. Media <i>E-booklet</i> dan <i>Leaflet</i>	83