

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO ANIMASI TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
(SADARI) DI SMKN 1 PANJATAN
KULON PROGO**



DEWI PERMATASARI

P71242324159

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO ANIMASI TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
(SADARI) DI SMKN 1 PANJATAN
KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**DEWI PERMATASARI
P71242324159**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal Skripsi “ Pengaruh Video Animasi Terhadap Peningkatan
Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri
(Sadari) Di SMKN 1 Panjatan Kulon Progo”

Disusun oleh:

DEWI PERMATASARI
P71242324159

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
12 JUNI 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Sari Hastuti, S.Si.T., MPH
NIP. 197509162002122003

Pembimbing Pendamping



Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb
NIP. 19801102200112200

Yogyakarta, 12 JUNI 2025
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH VIDEO ANIMASI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI SMKN 1 PANJATAN KULON PROGO

Disusun oleh:
DEWI PERMATASARI
P71242324159

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji
Pada tanggal16 JUNI 2025.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb
NIP.197101292001122002


(.....)

Anggota,
Sari Hastuti, S.SiT., MPH
NIP.197509162002122003


(.....)

Anggota,
Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb
NIP.19801102200112200


(.....)

Yogyakarta, 16 JUNI 2025
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dewi Permatasari

NTM : P71242324159

Tanda Tangan :



Tanggal : 05 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Permatasari
NIM : P71242324159
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembang ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Video Animasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Di SMKN 1 Panjatan Kulon Progo”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada Tanggal: 05 Juni 2025

Yang Menyatakan,



(Dewi Permatasari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan Judul “Pengaruh Video Animasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) di SMKN 1 Panjatan Kulon Progo”. Penulisan Skripsi ini dilakukan untuk melakukan penelitian dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa Penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, dan sebagai penguji utama, yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan penelitian ini.
4. Sari Hastuti, S.SiT., MPH, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan kesabaran sehingga skripsi ini dapat tersusun.
5. Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M. Keb, selaku pembimbing Kedua yang telah memberikan bimbingan, arahan dan kesabaran sehingga skripsi ini dapat tersusun.
6. Keluarga dan kerabat penulis tercinta yang telah memberikan dukungan, semangat serta selalu mendoakan dalam penulisan skripsi ini.
7. Teman dan sahabat penulis yang telah memberikan semangat dan banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
8. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengatur waktu, tenaga, pikiran, serta mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini

dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis berharap semoga skripsi ini nantinya akan membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kesehatan dan pihak-pihak yang memerlukannya.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Rancangan Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	32
D. Waktu dan Tempat	35
E. Variabel Penelitian	35
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	36

G.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
H.	Instrumen Penelitian.....	37
I.	Uji Validasi dan Reabilitas.....	39
J.	Prosedur Penelitian.....	41
K.	Pengolahan Data	43
L.	Analisis Data.....	44
M.	Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		47
A.	Hasil Penelitian	47
B.	Pembahasan.....	49
C.	Keterbatasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		53
A.	Kesimpulan	53
B.	Saran	53
DAFTAR PUSTAKA		55
LAMPIRAN.....		59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian	6
Tabel 2. Rekapitulasi Jumlah Siswi Kelas XI SMKN 1 Panjatan	33
Tabel 3. Proporsi Jumlah Sampel	35
Tabel 4. Definisi Operasional	36
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner	37
Tabel 6. Story Board Video Animasi Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	37
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. SADARI tahap satu	20
Gambar 2. SADARI tahap dua.....	20
Gambar 3. SADARI tahap tiga	21
Gambar 4. SADARI tahap empat.....	21
Gambar 5. SADARI tahap lima	22
Gambar 6. SADARI tahap enam.....	22
Gambar 7. Kerangka Teori <i>Precede Proceed</i>	29
Gambar 8. Kerangka Konsep	30
Gambar 9. Rancangan Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	60
Lampiran 2. Penjelasan Prosedur Penelitian	61
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan	62
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	66
Lampiran 7. Kunci Jawaban.....	68
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Dinkes DIY	69
Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kulon Progo	70
Lampiran 10. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan SMKN 1 Panjatan Kulon Progo	71
Lampiran 11. Surat Balasan Studi Pendahuluan SMKN 1 Panjatan Kulon Progo	72
Lampiran 12. Surat Permohonan Izin Melakukan Uji Validitas Penelitian SMKN 1 Pengasih Kulon Progo.....	73
Lampiran 13. Surat Izin Melakukan Penelitian SMKN 1 Panjatan Kulon Progo	74
Lampiran 14. Surat Permohonan Izin <i>Ethical Clearance</i>	75
Lampiran 15. Surat Balasan Melakukan Penelitian SMKN 1 Panjatan Kulon Progo	76
Lampiran 16. Surat Keterangan Layak Etik.....	77
Lampiran 17. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	78
Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	79
Lampiran 19. Uji Validitas Media	80
Lampiran 20. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas	81
Lampiran 21. Hasil Uji Analisis Data Menggunakan SPSS	82