

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Ada peningkatan yang signifikan terhadap pengetahuan diet pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa antara sebelum dan sesudah edukasi menggunakan media *e-booklet*
2. Ada peningkatan yang signifikan terhadap pengetahuan diet pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa antara sebelum dan sesudah edukasi menggunakan media leaflet
3. Ada perbedaan peningkatan yang signifikan terhadap pengetahuan diet pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa antara kelompok yang diberikan media edukasi *e-booklet* dengan kelompok yang diberikan leaflet
4. Tidak terdapat peningkatan yang signifikan terhadap kepatuhan diet antara sebelum dan sesudah edukasi menggunakan *e-booklet*
5. Tidak terdapat peningkatan yang signifikan terhadap kepatuhan diet antara sebelum dan sesudah edukasi menggunakan leaflet
6. Tidak terdapat perbedaan peningkatan yang signifikan terhadap kepatuhan diet pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa antara kelompok yang diberikan media edukasi *e-booklet* dengan kelompok yang diberikan leaflet

## **B. Saran**

### 1. Bagi RSUD Kota Yogyakarta

RSUD dapat menerapkan media edukasi *e-booklet* sebagai sarana informasi diet bagi pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa karena terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan diet pasien. *E-booklet* dapat dibagikan saat perawatan di rumah sakit dan dilakukan dengan edukasi tambahan menggunakan media tersebut.

### 2. Bagi Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa

Pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa dapat menerapkan pengetahuan yang telah diperoleh agar patuh terhadap diet yang direkomendasikan setelah diberikan edukasi dengan mengikuti panduan diet yang diberikan dalam media *e-booklet* serta berkonsultasi secara rutin dengan ahli gizi atau petugas kesehatan terkait.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melaksanakan penelitian dengan jangka waktu yang lebih lama pada penelitian mendatang dengan membuat *e-booklet* yang lebih personal untuk melihat apakah media berpengaruh secara signifikan atau tidak terhadap kepatuhan diet pasien dan peneliti melakukan pemantauan rutin secara langsung terhadap kepatuhan diet pasien.