

**SKRIPSI**  
**PENGARUH MEDIA EDUKASI *E-BOOKLET* TERHADAP**  
**PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET**  
**PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA**  
**DI RSUD KOTA YOGYAKARTA**



**NISA DWI RAHMATIKA**  
**P71312324094**

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN**  
**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES**  
**YOGYAKARTA**  
**2025**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH MEDIA EDUKASI *E-BOOKLET* TERHADAP**  
**PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET**  
**PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA**  
**DI RSUD KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



**NISA DWI RAHMATIKA**

**P71312324094**

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN**  
**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES**  
**YOGYAKARTA**  
**2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Media Edukasi *E-booklet* terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Diet  
Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa  
di RSUD Kota Yogyakarta”

Disusun oleh :

Nisa Dwi Rahmatika

P71312324094

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

26 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Isti Suryani, DCN, M.Kes  
NIP. 196510031989022001



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH  
NIP. 1967011419911032001

Yogyakarta, 26 Juni 2025



Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“Pengaruh Media Edukasi *E-booklet* terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Diet  
Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa  
di Rumah Sakit RSUD Kota Yogyakarta”**

Disusun Oleh :

Nisa Dwi Rahmatika  
P71312324094

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

26 Juni 2025

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Joko Susilo, SKM, M.Kes  
NIP. 196412241988031002

(.....)

Anggota,  
Isti Suryani, DCN, M.Kes  
NIP. 196510031989022001

(.....)

Anggota,  
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH  
NIP. 1967011419911032001

(.....)

Yogyakarta, 26 Juni 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nisa Dwi Rahmatika

NIM : P71312324094

Tanda Tangan :



Tanggal

: 26 Mei 2025

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nisa Dwi Rahmatika  
NIM : P71312324094  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Media Edukasi *E-Booklet* terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa di RSUD Kota Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 Mei 2025

Yang menyatakan

  
(Nisa Dwi Rahmatika)

v

v

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga bisa membuat sekaligus menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul “Pengaruh Media Edukasi *E-booklet* terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa di RSUD Kota Yogyakarta”. Shalawat dan salam selalu tercurah limpahkan kepada jungjungan alam Nabi Muhamad SAW. Penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak dalam penyusunan Proposal Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, SPd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM. M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku Pembimbing 1
5. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku Pembimbing 2
6. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji
7. Keluarga saya yang telah memberikan banyak bantuan dan dukungan baik moril maupun materi.
8. Teman-teman seperjuangan mahasiswa dan mahasiswi RPL Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta
9. Responden yang telah meluangkan waktu dan kerjasamanya dengan sukarela selama pelaksanaan penelitian

Penulis menyadari dalam pembuatan Proposal Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran yang membangun demi kesempurnaan Proposal Skripsi ini. Semoga Proposal Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca.

Yogyakarta, Juni 2025  
Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRACT .....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
G. Produk yang Dihasilkan.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Telaah Pustaka .....	11
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep .....	30
D. Hipotesis Penelitian .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel.....	33
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	34
D. Variabel Penelitian .....	35
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	37
G. Instrumen dan Media Penelitian.....	38
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	39
I. Uji Kelayakan Media.....	40
J. Prosedur Penelitian.....	42
K. <i>Standard Operating Procedures</i> (SOP) Edukasi .....	46
L. Manajemen Data .....	47
M. Analisis Data .....	48
N. Etika Penelitian .....	50
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
<b>A. Hasil .....</b>	<b>52</b>
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52

2. Pelaksanaan Penelitian.....	53
3. Karakteristik responden .....	54
4. Pengetahuan Diet.....	56
5. Kepatuhan Diet.....	60
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>62</b>
1. Karakteristik Responden.....	62
2. Pengetahuan Diet dan Kepatuhan Diet Sebelum Edukasi pada Kelompok <i>E-booklet</i> dan Leaflet.....	65
3. Pengetahuan Diet Sebelum dan Sesudah Edukasi pada Kelompok <i>E-booklet</i> dan Leaflet .....	66
4. Kepatuhan Diet Sebelum dan Sesudah Edukasi pada Kelompok <i>E-booklet</i> dan Leaflet.....	68
5. Perbedaan Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet antara Kelompok <i>E-booklet</i> dan Leaflet.....	70
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>73</b>
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>77</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Media Edukasi yang Dihasilkan.....	10
Gambar 2. Kerangka Teori Faktor-Faktor Perilaku Kesehatan .....	29
Gambar 3. Kerangka Konsep Pengaruh Media Edukasi E-booklet terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Diet.....	30
Gambar 4. Desain Penelitian.....	32

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2. Produk yang Dihasilkan dalam Penelitian .....	10
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	35
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner .....	38
Tabel 5. Karakteristik Responden.....	54
Tabel 6. Uji Normalitas.....	56
Tabel 7. Uji Univariat Pengetahuan Diet.....	57
Tabel 8. Perbandingan Skor Pengetahuan <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Edukasi .....	58
Tabel 9. Perbedaan Rata-Rata Skor Pengetahuan .....	59
Tabel 10. Peningkatan Pengetahuan Penggunaan Media <i>E-booklet</i> dan Leaflet terhadap Pengetahuan Diet .....	59
Tabel 11. Perbandingan Asupan Makan Sebelum dan Sesudah Edukasi .....	60
Tabel 12. Perbandingan Asupan Makan Sebelum dan Sesudah Edukasi .....	61
Tabel 13. Hubungan Penggunaan Media <i>E-booklet</i> dan Leaflet terhadap Kepatuhan Diet .....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	78
Lampiran 2. Surat Layak Etik Penelitian .....	79
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian .....	80
Lampiran 4. Jadwal Penelitian .....	81
Lampiran 5. Anggaran Penelitian .....	82
Lampiran 6. Informed Consent .....	83
Lampiran 7. Formulir Identitas Responden .....	85
Lampiran 8. Formulir Food Record .....	86
Lampiran 9. Kuesioner Pengetahuan Diet .....	87
Lampiran 10. Media Edukasi E-booklet .....	90
Lampiran 11. Media Edukasi Leaflet.....	94
Lampiran 12. Uji Kelayakan Media.....	96
Lampiran 13. Master Data .....	104
Lampiran 14. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner .....	110
Lampiran 15. Output SPSS .....	113