

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMBINASI *BUERGER ALLEN EXERCISE*
DAN SENAM KAKI PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MANISRENGGO**



**RIKA WULANDARI
P07120122063**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMBINASI *BUERGER ALLEN EXERCISE*
DAN SENAM KAKI PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MANISRENGGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**RIKA WULANDARI
P07120122063**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMBINASI *BUERGER ALLEN EXERCISE*
DAN SENAM KAKI PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MANISRENGGO

*APPLICATION OF BUERGER ALLEN EXERCISE COMBINED WITH FOOT
EXERCISES IN FAMILY MEMBERS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS
AT MANISRENGGO HEALTH CENTER*

Disusun oleh:

RIKA WULANDARI
NIM. P07120122063

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

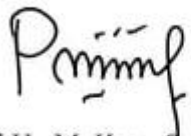
27 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

Pembimbing Pendamping,


Ns. Tri Widvastuti H., M. Kep., Sp. Kep. Kom
NIP. 198511162020122003

Yogyakarta, 16 Juni 2025
Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palesin, SKM., M. Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMBINASI *BUERGER ALLEN EXERCISE*
DAN SENAM KAKI PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MANISRENGGO

Disusun oleh:

RIKA WULANDARI
NIM. P07120122063

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal: 28 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., M. Si
NIP. 196507201989032001

(.....)

Anggota,
Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

(.....)

Anggota,
Ns. Tri Widyastuti H., M. Kep., Sp. Kep. Kom
NIP. 198511162020122003

(.....)

Yogyakarta, 16 Juni 2025
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestih, SKM., M. Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : RIKA WULANDARI

NIM : P07120122063

Tanda Tangan : 

Tanggal : 28 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RIKA WULANDARI
NIM : P07120122063
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“PENERAPAN KOMBINASI *BUERGER ALLEN EXERCISE* DAN
SENAM KAKI PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MANISRENGGO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 28 Mei 2025

Yang menyatakan,



RIKA WULANDARI
NIM P07120122063

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Penerapan Buerger Allen Exercise dan Senam Kaki pada Anggota Keluarga dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Manisrenggo” dengan tepat waktu. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan dukungan untuk kelancaran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Titik Endarwati, SKM., MPH selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Tri Widyastuti H., M. Kep., Sp. Kep. Kom selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. dr. Sri Lestari, selaku Kepala Puskesmas Manisrenggo yang telah memberikan izin penulis untuk melaksanakan studi kasus di wilayah kerja Puskesmas Manisrenggo.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material dan moral dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Studi Kasus	6
F. Keaslian Studi Kasus	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	41
BAB III METODE STUDI KASUS	42
A. Rancangan Studi Kasus	42
B. Subjek Studi Kasus	42
C. Fokus Studi	43
D. Definisi Operasional	43
E. Instrumen Studi Kasus	44
F. Metode Pengumpulan Data	45
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	47
H. Analisis Data dan Penyajian Data	47
I. Etika Penulisan Studi Kasus	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Studi Kasus	49
B. Pembahasan Studi Kasus	73
C. Keterbatasan Studi Kasus	82
BAB V PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	90

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gerakan 1 Latihan 1	38
Gambar 2. Gerakan 2 Latihan 1	38
Gambar 3. Gerakan 3 Latihan 1	38
Gambar 4. Gerakan 1 Latihan 2	38
Gambar 5. Gerakan 2 Latihan 2	39
Gambar 6. Gerakan 3 Latihan 2	39
Gambar 7. Gerakan 4 Latihan 2	39
Gambar 8. Gerakan 5 Latihan 2	39
Gambar 9. Gerakan 6 Latihan 2	39
Gambar 10. Gerakan 7 Latihan 2	40
Gambar 11. Gerakan 8 Latihan 2	40
Gambar 12. Gerakan 9 Latihan 2	40
Gambar 13. Kerangka Teori.....	41
Gambar 14. Denah Lokasi Studi Kasus	49
Gambar 15. Genogram Keluarga Ibu W	51
Gambar 16. Genogram keluarga Ibu S.....	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Perencanaan Keperawatan	31
Tabel 2. Daftar Anggota Keluarga Ibu W	50
Tabel 3. Daftar Anggota Keluarga Ibu S	50
Tabel 4. Fungsi Keluarga Ibu W dan Ibu S.....	52
Tabel 5. Kebiasaan Anggota Keluarga Sehari-hari.....	54
Tabel 6. Riwayat Kesehatan Keluarga	57
Tabel 7. Tugas Kesehatan Keluarga.....	58
Tabel 8. Analisis Data Keluarga Ibu W	59
Tabel 9. Analisis Data Keluarga Ibu S	60
Tabel 10. Skoring Diagnosis Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Keluarga Ibu W	61
Tabel 11. Skoring Diagnosis Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Keluarga Ibu S.....	61
Tabel 12. Skoring Diagnosis Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko Keluarga Ibu S	62
Tabel 13. Diagnosis Keperawatan.....	62
Tabel 14. Perencanaan keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Keluarga Ibu W dan Ibu S.....	63
Tabel 15. Perencanaan Keperawatan Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko Keluarga Ibu S.....	64
Tabel 16. Implementasi Keperawatan Keluarga Ibu W	65
Tabel 17. Implementasi Keperawatan Keluarga Ibu S.....	66
Tabel 18. Evaluasi Keperawatan Keluarga Ibu W	67
Tabel 19. Evaluasi Keperawatan Keluarga Ibu S.....	69
Tabel 20. Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Ibu W dan Ibu S	79
Tabel 21. Hasil Skor ABI Ibu W dan Ibu S	80

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Studi Kasus	91
Lampiran 2. Jadwal Studi Kasus	92
Lampiran 3. Format Pengkajian Keperawatan Keluarga	93
Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	106
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur (SOP) BAE	115
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur (SOP) Senam Kaki.....	116
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan GDS	118
Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan ABI	119
Lampiran 9. <i>Informed Consent</i>	120
Lampiran 10. Lembar Observasi <i>Buerger Allen Exercise</i>	122
Lampiran 11. Lembar Observasi Senam Kaki	123
Lampiran 12. Lembar Observasi Skor GDS dan ABI.....	124
Lampiran 13. Surat Izin Studi Pendahuluan	125
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian.....	127
Lampiran 15. Persetujuan Etik	129
Lampiran 16. Konsultasi Karya Tulis Ilmiah.....	130