

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian yang sudah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Perilaku responden yang berusia 45-59 tahun dalam menjaga kesehatan gigi termasuk dalam kriteria buruk yaitu sebesar 47%.
2. Status Jumlah karies pada responden yang mengonsumsi ampo yaitu masih tergolong tinggi sebesar 55%.

#### **B. Saran**

Berdasarkan dari hasil kesimpulan yang dibuat dan pengamatan yang dilakukan terdapat beberapa saran yang penulis berikan yaitu :

1. Bagi Institusi Jurusan Kesehatan Gigi

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi dan keilmuan baru bagi kampus Jurusan Kesehatan Gigi di bidang ilmu penyakit gigi dan mulut utamanya tentang karies gigi atau lubang gigi.

2. Bagi Responden

Dari hasil penelitian ini menunjukkan jumlah karies pada responden yang mengonsumsi ampo masih tergolong tinggi (55%) untuk itu, harapannya responden dapat memperhatikan cara menjaga kesehatan giginya dengan rajin menggosok gigi dua kali sehari serta kontrol rutin enam bulan sekali atau pada saat terjadi masalah pada gigi segera

konsultasi ke fasilitas kesehatan untuk menurunkan jumlah karies di Desa Giricahyo.

### 3. Bagi Peneliti Berikutnya

Bagi peneliti berikutnya untuk dapat melakukan penelitian dengan menggunakan sampel pada responden yang akan memasuki usia lanjut untuk mengetahui pengetahuan dan perilaku sehari-hari yang terjadi pada responden sehingga harapannya responden dapat mengubah perilakunya yang masih kurang baik dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.