

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 KASIHAN

Nadia Melani Putri¹, Yuliasti Eka Purnamaningrum², Ana Kurniati³
^{1, 2, 3} Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan, Mantrijeron, Kota Yogyakarta
Email: nadiamelaniputri111@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Perilaku seksual merupakan permasalahan yang sering terjadi pada masa remaja. Kabupaten Bantul merupakan penyumbang tertinggi kasus kehamilan yang tidak diinginkan. Diperkirakan pada tahun 2023 sekitar 153 orang terjadi kehamilan yang tidak diinginkan di kalangan remaja. Pengetahuan dan lingkungan sekitar dapat memberikan pengaruh buruk terhadap perkembangan perilaku dan kepribadian seorang anak. Sedikit yang mengetahui tentang besarnya risiko dari melakukan perilaku seksual dan faktor terkaitnya di SMA Negeri 1 Kasihan.

Tujuan: Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual pada remaja di SMA Negeri 1 Kasihan.

Metode: Penelitian menggunakan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa/siswi sebanyak 858 orang dan jumlah sampel 189 orang. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*. Kriteria inklusi: (1) Siswa siswi yang berusia 15-19 tahun. (2) Tinggal bersama orang tua. (3) Mempunyai pacar atau pernah berpacaran. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan menggunakan SPSS. Analisis univariat menggunakan persentase, dan analisis bivariat menggunakan *chi square* ($\alpha=0,05$).

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual pada remaja adalah usia ($p=0.000$), pengetahuan ($p=0.001$), peran keluarga dan sekolah ($p=0.000$), pengaruh teman sebaya ($p=0.003$), sikap perilaku seksual ($p=0.000$), keterpaparan media ($p=0.000$). Tidak ada hubungan jenis kelamin dengan perilaku seksual pada remaja.

Kesimpulan: Ada hubungan antara usia, pengetahuan, peran keluarga dan sekolah, peran teman sebaya, sikap perilaku seksual, dan keterpaparan media. Penelitian ini menemukan besarnya perilaku seksual di kalangan remaja. Remaja yang melakukan perilaku seksual adalah yang memiliki pengetahuan terbatas tentang kesehatan reproduksi, peran keluarga dan sekolah yang tidak menjelaskan tentang bahaya perilaku seksual, pengaruh teman sebaya, sikap perilaku seksual dan penggunaan media yang belum dapat memilih hal-hal positif maupun negatif.

Kata Kunci: Keluarga, Media, Pengetahuan, Perilaku, Remaja.

ABSTRACT
FACTORS RELATED TO SEXUAL BEHAVIOR IN ADOLESCENTS AT
STATE SENIOR HIGH SCHOOL 1 KASIHAN

Nadia Melani Putri¹, Yuliasti Eka Purnamaningrum², Ana Kurniati³
Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Mangkuyudan, Mantrijeron, Kota Yogyakarta
Email: nadiamelaniputri111@gmail.com

ABSTRACT

Background: Sexual behavior is a common problem in adolescence. Bantul Regency is the highest contributor to unwanted pregnancy cases. It is estimated that in 2023 around 153 people will experience unwanted pregnancies among teenagers. Knowledge and the surrounding environment can have a negative influence on the development of a child's behavior and personality. Few know about the magnitude of the risk of engaging in sexual behavior and its related factors at SMA Negeri 1 Kasihan.

Objective: To determine the factors related to sexual behavior in adolescents at SMA Negeri 1 Kasihan.

Method: The study used a cross-sectional method. The population in this study were 858 male/female students and the number of samples was 189 people. The sample was taken using a purposive sampling technique. Inclusion criteria: (1) Male and female students aged 15-19 years. (2) Living with parents. (3) Having a boyfriend/girlfriend or having been in a relationship. The research instrument used a questionnaire. Data were analyzed using SPSS. Univariate analysis used percentages, and bivariate analysis used chi square ($\alpha = 0.05$).

Result: The results of the study showed that factors related to sexual behavior in adolescents were age ($p=0.000$), knowledge ($p=0.001$), family and school roles ($p=0.000$), peer influence ($p=0.003$), sexual behavior attitudes ($p=0.000$), media exposure ($p=0.000$). There was no relationship between gender and sexual behavior in adolescents.

Conclusion: There is a relationship between age, knowledge, family and school roles, peer roles, sexual behavior attitudes, and media exposure. This study found the magnitude of sexual behavior among adolescents. Adolescents who engage in sexual behavior are those who have limited knowledge about reproductive health, family and school roles that do not explain the dangers of sexual behavior, peer influence, sexual behavior attitudes and media use that cannot yet choose positive or negative things.

Keywords: Family, Media, Knowledge, Behavior, Teenagers