

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Penyandang Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir”, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden penyandang diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir mayoritas berjenis kelamin perempuan, usia 61–70 tahun, pendidikan terakhir SMA, status pekerjaan bekerja, status pernikahan menikah, ada komplikasi, lama menyandang DM 5-10 tahun, dan tidak ada kecemasan.
2. Penyandang diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir mayoritas memiliki kualitas hidup kurang baik dengan skor 12-46.
3. Ada hubungan bermakna variabel usia ($p=0,007$), pendidikan ($p=0,008$), status pernikahan ($p=0,014$), komplikasi DM ($p=0,004$), lama menyandang DM ($p=0,007$), kecemasan ($p=0,025$) dengan kualitas hidup di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir. Tidak terdapat hubungan bermakna variabel jenis kelamin ($p=0,332$) dan variabel pekerjaan ($p=0,751$).
4. Faktor-faktor yang paling mempengaruhi kualitas hidup pada penyandang diabetes melitus tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir secara berurutan adalah pendidikan ($OR=1,540$; $p=0,014$), lama menyandang DM ($OR=0,717$; $p=0,038$), komplikasi DM ($OR=0,672$; $p=0,171$), status pernikahan ($OR=0,613$; $p=0,227$), dan usia ($OR=0,699$; $p=0,098$).

B. Saran

1. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penulisan Skripsi ini diharapkan dapat menambah wawasan serta memperkaya referensi dalam proses belajar mengajar, khususnya terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup penyandang diabetes melitus tipe II. Selain itu, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam mengembangkan materi pembelajaran dan pelatihan di bidang keperawatan.

2. Bagi Penyandang Diabetes Melitus Tipe II

Hasil penulisan Skripsi ini diharapkan dapat menambah informasi serta memperluas pengetahuan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup penyandang diabetes melitus tipe II, sehingga penyandang diabetes melitus tipe II dapat lebih memperhatikan aspek-aspek penting dalam pengelolaan penyakitnya untuk meningkatkan kualitas hidup mereka.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penulisan skripsi ini diharapkan dapat menjadi dasar referensi serta landasan pengembangan penelitian berikutnya dalam rangka pengembangan program pembelajaran keperawatan medikal bedah, khususnya terkait kualitas hidup penyandang diabetes melitus tipe II.

4. Bagi Puskesmas Minggir

Hasil penulisan skripsi ini diharapkan dapat menjadi sumber pengetahuan serta informasi mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup, sehingga dapat mendukung upaya peningkatan pelayanan

kesehatan, khususnya dalam penanganan penyakit diabetes melitus melalui pendekatan promotif, preventif, dan edukatif.