

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS
HIDUP PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE II
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MINGGIR**



**HAZIN FAUZIAH
P71202324080**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KEMENKES KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS
HIDUP PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE II
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MINGGIR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



**HAZIN FAUZIAH
P71202324080**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MINGGIR

Disusun oleh:

HAZIN FAUZIAH
P71202324080

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

3 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Ida Mardalena, S.Kep., Ners., M.Si
NIP. 197107181994032003



Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001

Yogyakarta, 11 Juni 2025



Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MINGGIR

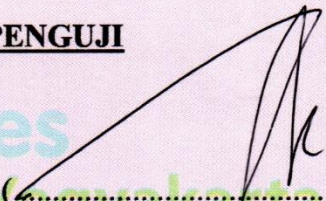
Disusun oleh:

HAZIN FAUZIAH
P71202324080

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 21 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep
NIP. 196702091990032001



(.....)

Anggota,
Ida Mardalena, S.Kep., Ners., M.Si
NIP. 197107181994032003



(.....)

Anggota,
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001



(.....)

Yogyakarta, 11 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hazin Fauziah

NIM : P71202324080

Tanda Tangan : 

Tanggal : 21 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Hazin Fauziah
NIM	: P71202324080
Program Studi	: Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan	: Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty - Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Penyandang Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 13 Juni 2025

Yang menyatakan



(Hazin Fauziah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ida Mardalena, S.Kep., Ners., M.Si selaku Pembimbing Utama atas bantuan beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.
5. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping atas bantuan beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.
6. Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan, kritik, dan sarannya dalam penyusunan penelitian ini.
7. dr. Raditya Kusuma Tejamurti selaku Kepala Puskesmas Minggir yang telah memberikan izin penelitian.
8. Penyandang Diabetes Melitus Tipe II yang bersedia menjadi responden penelitian ini.
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan banyak bantuan dan dukungan baik material dan nonmaterial yang tidak ternilai harganya.
10. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Desember 2024

Penulis

(Hazin Fauziah)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Telaah Pustaka.....	14
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep	45
D. Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian	46
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Jenis dan Desain Penelitian	48
B. Populasi dan Sampel	48
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	51
D. Variabel Penelitian	51
E. Definisi Operasional.....	52
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	54
G. Instrumen Pengumpulan Data	54
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	59
I. Prosedur Penelitian	60
J. Manajemen Data	63

K. Etika Penelitian	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	70
A. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian	70
B. Hasil Penelitian	72
C. Pembahasan.....	85
BAB V KESIMPULAN.....	117
A. Kesimpulan	117
B. Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA.....	120
LAMPIRAN.....	131

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Kriteria Diagnosis DM.....	30
Tabel 3. Kadar Tes Laboratorium Darah.....	31
Tabel 4. Definisi Operasional.....	52
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Kuesioner <i>DQoL</i>	55
Tabel 6. Jawaban Kuesioner <i>DQoL</i> Mengenai Kepuasan.....	56
Tabel 7. Jawaban Kuesioner <i>DQoL</i> Mengenai Dampak.....	57
Tabel 8. <i>Blue Print</i> Kuesioner HARS.....	58
Tabel 9. Skor Jawaban Skala Kuesioner HARS.....	58
Tabel 10. Distribusi Karakteristik Responden.....	73
Tabel 11. Distribusi Kualitas Hidup pada Penyandang DM Tipe II.....	74
Tabel 12. Tabulasi Silang Antara Faktor-Faktor dengan Kualitas Hidup.....	76
Tabel 13. Faktor-Faktor yang Paling Mempengaruhi Kualitas Hidup Penyandang Diabetes Melitus Tipe II	79

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	132
Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian.....	133
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	134
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan/ <i>Informed Consent</i>	136
Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	137
Lampiran 6. Permohonan Menjadi Asisten Responden.....	138
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	139
Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	147
Lampiran 9. Surat Keterangan Layak Etik.....	149
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	151
Lampiran 11. Hasil Pengolahan Data.....	154
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Bimbingan.....	165
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	169