

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN TIKTOK DENGAN
KESEHATAN MENTAL REMAJADAN NILAI AKADEMIK
SISWA DI SMPN 2 SEWON BANTUL YOGYAKARTA**



**LINDA FITRIA NURAINI
(P71242324080)**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN TIKTOK DENGAN
KESEHATAN MENTAL REMAJA DAN NILAI AKADEMIK
SISWA DI SMPN 2 SEWON BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



LINDA FITRIA NURAINI
(P71242324080)

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan Intensitas Penggunaan Tiktok Dengan Kesehatan Mental Remaja dan Nilai Akademik Siswa di SMPN 2 Sewon Bantul Yogyakarta”

Disusun oleh:
LINDA FITRIA NURAINI
(P71242324080)

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal
.....10 Juni 2025.....

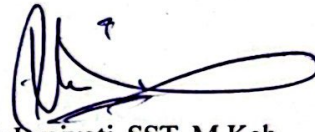
Pembimbing Utama



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

Menyetujui

Pembimbing Pendamping



Atik Ismiyati, SST, M.Keb
NIP. 198701012019022001

Yogyakarta, 10 Juni 2025.....
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN TIKTOK DENGAN
KESEHATAN MENTAL REMAJA DAN NILAI AKADEMIK SISWA
DI SMPN 2 SEWON BANTUL YOGYAKARTA”

Disusun oleh:
LINDA FITRIA NURAINI
(P71242324080)

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: Kamis, 12 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Joko Susilo, SKM, M.Kes (.....)
NIP. 196412241988031002

Anggota,
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb (.....)
NIP. 197511232002122002

Anggota,
Atik Ismiyati, SST, M.Keb (.....)
NIP. 198701012019022001

Yogyakarta, 12 Juni 2025.....
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Linda Fitria Nuraini

NIM : P71242324080

Tanda Tangan : 

Tanggal : 09 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Linda Fitria Nuraini
NIM : P71242324080
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Fee Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Intensitas Penggunaan Tiktok dengan Kesehatan Mental Remaja dan Nilai Akademik Siswa di SMPN 2 Sewon Bantul Yogyakarta.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

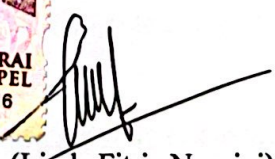
Demikian pernyataan ini saya tulis dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada Tanggal: 12 Juni 2025

Yang menyatakan




(Linda Fitria Nuraini)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis berada dalam keadaan sehat wall afiat, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Intensitas Penggunaan Tiktok Dengan Kesehatan Mental Remaja dan Nilai Akademik Siswa Di SMPN 2 Sewon Bantul Yogyakarta”.

Penulisan Skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan Pendidikan yang telah diberikan.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan selama menempuh Pendidikan di Jurusan Kebidanan sekaligus pembimbing utama yang telah memberi bimbingan, masukan dan juga pengarahan,
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu membimbing dan memberikan motivasi.
4. Atik Ismiyati, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
5. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Penguji Utama yang menyempatkan waktu untuk memberikan masukan kepada penulis.
6. Edi Purwanto selaku ayah tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, bimbingan arahan dan selalu memberikan dukungan materi serta dukungan moril,
7. Lilis Susanti selaku ibu tersayang yang selalu memberikan dukungan, motivasi, bimbingan arahan dan selalu mendoakan memberikan dukungan moril serta

semangat dalam penulisan skripsi ini,

8. Keluarga dan kerabat penulis tercinta yang telah memberikan dukungan, semangat serta selalu mendoakan dalam penulisan skripsi ini,
9. Sahabat penulis yang telah memberikan semangat dan banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
10. Teman-teman kelas Sarjana Terapan Kebidanan RPL A yang senantiasa memberikan semangat dalam menyelesaikan Skripsi.

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, penulis menyadari Skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis berharap semoga Skripsi ini nantinya akan membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kesehatan dan pihak pihak yang memerlukanya.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS	
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Manfaat Penelitian	10
F. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Telaah Pustaka.....	13
B. Landasan Teori.....	18
C. Kerangka Teori.....	58
D. Kerangka Konsep.....	59
E. Hipotesis	59
BAB III METODE PENELITIAN	60
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	60
B. Rancangan Penelitian	60
C. Populasi Dan Sampel.....	61
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	63
E. Variabel Penelitian	63
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	64
G. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	66
H. Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	67
I. Prosedur Penelitian.....	70
J. Manajemen Data.....	71
K. Etika Penelitian.....	75

L. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian	76
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	77
A. Hasil Penelitian.....	77
B. Pembahasan	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	113
A. Kesimpulan.....	113
B. Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA.....	117
LAMPIRAN	121

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	58
Gambar 2. Kerangka Konsep	59
Gambar 3. Rancangan Penelitian <i>Cross-sectional</i> Nilai Akademik.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	11
Tabel 2. Pola Perilaku Intensitas Penggunaan Tik Tok Kategori Tinggi.....	55
Tabel 3. Pola Perilaku Intensitas Penggunaan Tik Tok Kategori Sedang.....	56
Tabel 4. Pola Perilaku Intensitas Penggunaan Tik Tok Kategori Rendah	56
Tabel 5. Perhitungan Jumlah Sampel Keseluruhan	63
Tabel 6. Definisi Operasional Variabel.....	64
Tabel 7. Kisi Kisi Skala Intensitas Penggunaan Tik Tok ⁶	68
Tabel 8. Pemberian Score Skala Likert ⁴⁴	69
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Karakteristik siswa SMPN 2 Sewon Bantul Yogyakarta.....	78
Tabel 10. Hubungan Karakteristik Responden dengan Intensitas penggunaan Tik Tok pada Remaja di SMPN 2 Sewon Bantul Yogyakarta.....	80
Tabel 11. Hubungan Karakteristik Responden dengan Kesehatan Mental pada Remaja di SMPN 2 Sewon Bantul Yogyakarta.....	83
Tabel 12. Hubungan Karakteristik Responden dengan Nilai Akademik Remaja di SMPN 2 Sewon Bantul Yogyakarta	85
Tabel 13. Hasil Pengujian Hipotesis 1: Hubungan Intensitas Penggunaan Tik Tok Dengan Kesehatan Mental Remaja Di SMPN 2 Sewon Bantul Yogyakarta	87
Tabel 14. Hasil Pengujian Hipotesis 2 : Hubungan Intensitas Penggunaan Tik Tok Dengan Nilai Akademik Remaja Di SMPN 2 Sewon Bantul Yogyakarta.....	88
Tabel 15. Hasil Analisis Multivariat Variabel yang mempengaruhi Kesehatan Mental Remaja.	89
Tabel 16. Hasil Analisis Multivariat Variabel yang mempengaruhi Nilai Akademik	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	122
Lampiran 2. Anggaran Belanja.....	123
Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	124
Lampiran 4. Informed Consent.....	125
Lampiran 5. Kuisiner/ Instrument.....	126
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	130
Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Ethical Clearence.....	131
Lampiran 8. Surat Layak Etik	132
Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian	133
Lampiran 10. Surat Selesai Penelitian.....	134
Lampiran 11. Hasil Output SPSS.....	135
Lampiran 12. Dokumentasi.....	151