

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan frekuensi konseling KB oleh Tim Pendamping Keluarga (TPK) dengan penggunaan KB pasca persalinan di wilayah Puskesmas Srumbung Kabupaten Magelang maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Ibu pasca persalinan di wilayah Puskesmas Srumbung sebagian besar menggunakan alat kontrasepsi.
2. Sebagian besar ibu menerima konseling KB lebih dari enam kali oleh Tim Pendamping Keluarga (TPK).
3. Terdapat hubungan bermakna antara frekuensi konseling KB oleh TPK dengan penggunaan KB pasca persalinan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa rekomendasi yang dapat disampaikan sebagai berikut :

1. Bagi Tim Pendamping Keluarga Wilayah Puskesmas Srumbung, diharapkan TPK dapat meningkatkan kualitas interaksi saat melakukan konseling, sehingga pesan yang disampaikan lebih mudah diterima dan dipahami oleh ibu. Dengan demikian, ibu dapat lebih termotivasi untuk menggunakan alat kontrasepsi sesuai kebutuhannya.

2. Bagi Kepala Puskesmas Srumbung Kabupaten Magelang, hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu dasar dalam merancang kebijakan pelayanan KB berbasis komunitas yang lebih terarah.
3. Bagi Bidan Puskesmas Srumbung, diharapkan bidan yang merupakan salah satu anggota dari TPK dapat memperkuat peran mereka sebagai tenaga kesehatan lini terdepan dalam memberikan edukasi dan konseling terkait keluarga berencana. Bidan perlu meningkatkan keterampilan komunikasi interpersonal serta pendekatan yang empatik dalam memberikan informasi kepada ibu, khususnya pada masa pasca persalinan yang merupakan waktu strategis untuk pengambilan keputusan terkait penggunaan alat kontrasepsi.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya, penelitian mendatang diharapkan dapat mengembangkan kajian ini dengan menambahkan variabel lain, seperti peran dukungan pasangan, tingkat pengetahuan ibu, serta sikap terhadap program KB. Selain itu, perluasan lokasi penelitian juga penting dilakukan guna memperoleh hasil yang lebih menyeluruh dan representat