

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI BERBICARA DENGAN SUARA PADA  
PASIEN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI: HALUSINASI  
PENDENGARAN DI RSJ GRHASIA**



**LINDA YULIA NURKASANA  
P07120122054**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI BERBICARA DENGAN SUARA PADA  
PASIEN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI: HALUSINASI  
PENDENGARAN DI RSJ GRHASIA**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



**LINDA YULIA NURKASANA  
P07120122054**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Terapi Berbicara Dengan Suara Pada Pasien Gangguan Persepsi  
Sensori: Halusinasi Pendengaran di RSJ Grhasia

*Implementation of Talking with Voice in Patients with Sensory Perception  
Disorders: Auditory Hallucinations at Grhasia Mental Hospital*

Disusun oleh:

**LINDA YULIA NURKASANA**  
**P07120122054**

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

10 Juni 2025

Menyetujui:

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

  
**Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA**  
**NIP. 196806011993031006**

  
**Dr. Abdul Ghofur, SKP., M.Kes**  
**NIP. 197101101990031001**

Yogyakarta, .....  
Ketua Jurusan Keperawatan

  
**Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom**  
**NIP. 197207161994031005**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI BERBICARA DENGAN SUARA PADA PASIEN  
GANGGUAN PERSEPSI SENSORI: HALUSINASI  
PENDENGARAN DI RSJ GRHASIA**

Disusun oleh:

**LINDA YULIA NURKASANA**  
**P07120122054**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 27 Mei 2025

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Wittin Khairani, S.Pd., MPH  
NIP. 197011211996032001

()  
(.....)

Anggota,  
Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA  
NIP. 196806011993031006

()  
(.....)

Anggota,  
Dr. Abdul Ghofur, SKP., M.Kes  
NIP. 197101101990031001

()  
(.....)

Yogyakarta, .....  
Ketua Jurusan Keperawatan  
  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005  


## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama** : Linda Yulia Nurkasanah

**NIM** : P07120122054

**Tanda Tangan** :



**Tanggal** : 10 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| Nama          | : Linda Yulia Nurkasanah   |
| NIM           | : P07120122054             |
| Program Studi | : Diploma Tiga Keperawatan |
| Jurusan       | : Keperawatan              |

demi kepentingan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Penerapan Terapi Berbicara Dengan Suara Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran di RSJ Grhasia.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada Tanggal : 10 Juni 2025

Yang menyatakan



(Linda Yulia Nurkasanah)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA. selaku pembimbing utama dan Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
3. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
4. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
6. Wittin Khairani, S.Pd., MPH. selaku penguji Karya Tulis Ilmiah ini;
7. Orang tua, keluarga, teman hidup dan sahabat saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,  
Linda Yulia Nurkasanah

## DAFTAR ISI

|                                                                                                 |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                                                                    | ii   |
| PENGESAHAN .....                                                                                | iii  |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....                                                           | iv   |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS<br>ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | v    |
| KATA PENGANTAR .....                                                                            | vi   |
| DAFTAR ISI .....                                                                                | vii  |
| DAFTAR TABEL .....                                                                              | ix   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                             | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                           | xi   |
| ABSTRACT .....                                                                                  | xii  |
| ABSTRAK .....                                                                                   | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                                                         | 1    |
| A. Latar Belakang .....                                                                         | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                                                        | 3    |
| C. Tujuan.....                                                                                  | 3    |
| D. Ruang Lingkup Penelitian .....                                                               | 3    |
| E. Manfaat Penelitian .....                                                                     | 4    |
| F. Keaslian Penelitian .....                                                                    | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                                                   | 8    |
| A. Telaah Pustaka .....                                                                         | 8    |
| 1. Konsep Dasar Halusinasi .....                                                                | 8    |
| 2. Konsep Terapi Berbicara dengan Suara (Talking with Voices) .....                             | 15   |
| 3. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan .....                                                        | 19   |
| B. Kerangka Teori .....                                                                         | 23   |
| BAB III METODE STUDI KASUS .....                                                                | 24   |
| A. Jenis studi kasus .....                                                                      | 24   |
| B. Subyek studi kasus .....                                                                     | 24   |
| C. Fokus studi kasus .....                                                                      | 25   |
| D. Definisi Operasional.....                                                                    | 25   |
| E. Instrumen studi kasus .....                                                                  | 26   |
| F. Metode Pengumpulan data .....                                                                | 26   |
| G. Tempat dan Waktu studi kasus .....                                                           | 28   |



|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| H. Analisis dan penyajian data ..... | 28 |
| I. Etika studi kasus .....           | 29 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....     | 30 |
| A. Hasil Studi Kasus .....           | 30 |
| B. Pembahasan .....                  | 49 |
| C. Keterbatasan Studi Kasus .....    | 54 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....     | 56 |
| 1. Kesimpulan .....                  | 56 |
| 2. Saran .....                       | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                 | 58 |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian .....                             | 6  |
| Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan .....                          | 21 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....                            | 25 |
| Tabel 4. 1 Analisis Data Tn. J.....                              | 39 |
| Tabel 4. 2 Analisis Data Tn. M.....                              | 40 |
| Tabel 4. 3 Tabel Diagnosis Keperawatan .....                     | 41 |
| Tabel 4. 4 Tabel Perencanaan Keperawatan Tn. J dan Tn. M .....   | 42 |
| Tabel 4. 6 Tabel implementasi dan evaluasi Tn. J dan Tn. M ..... | 45 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Rentang Respon Neurobiologi Halusinasi .....              | 9  |
| Gambar 2. 2 Pohon Masalah Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi ..... | 14 |
| Gambar 2. 3 Kerangka Teori .....                                      | 23 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Rencana Jadwal Studi Kasus .....                                | 62 |
| Lampiran 2. Rencana Anggaran Studi Kasus .....                              | 63 |
| Lampiran 3. Lembar Pengkajian Tn. J .....                                   | 64 |
| Lampiran 4. Lembar Pengkajian Tn. M .....                                   | 69 |
| Lampiran 5. SOP terapi berbicara dengan suara (talking with voices) .....   | 75 |
| Lampiran 6. Lembar Observasi AHRS (Auditory Hallucination Rating Scale) ... | 77 |
| Lampiran 7. Surat Izin Pendahuluan .....                                    | 82 |
| Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....                                      | 83 |
| Lampiran 9. Lembar Konsultasi KTI .....                                     | 85 |
| Lampiran 10. Ethical Approval .....                                         | 90 |
| Lampiran 11. Informed Consent .....                                         | 91 |