

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan skor OHI-S pada remaja usia 13-14 tahun, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Remaja memiliki tingkat pengetahuan kriteria cukup
2. Remaja memiliki skor OHI-S kriteria sedang
3. Remaja memiliki tingkat pengetahuan cukup dengan skor OHI-S sedang.

#### **B. Saran**

Dilaksanakannya penelitian ini, peneliti menyampaikan saran sebagai berikut :

1. Bagi SMP N 3 Sragen

Pihak sekolah sebaiknya bekerjasama dengan puskesmas terdekat untuk melaksanakan kegiatan yang berkaitan dengan kesehatan gigi seperti sikat gigi masal, pemeriksaan gigi, dan penyuluhan mengenai kesehatan gigi.

2. Bagi responden

Responden yang memiliki skor OHI-S tinggi sebaiknya lebih menjaga kebersihan gigi, melakukan kebiasaan-kebiasaan yang baik untuk menjaga kebersihan gigi, serta meningkatkan kebersihan gigi.

Responden dengan skor OHI-S yang baik disarankan untuk tetap menjaga kebersihan gigi serta melakukan control rutin ke dokter gigi.

3. Bagi Institusi Jurusan Kesehatan Gigi

Menambahkan kepustakaan yang berkaitan dengan kebersihan gigi dan skor OHI-S untuk menambah wawasan.

4. Bagi peneliti berikutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan isi dari penelitian ini dengan variabel yang berbeda seperti, kebiasaan menyikat gigi atau jumlah karies pada gigi.