

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE LEVEL ABOUT MAINTAINING
DENTAL HYGIENE AND OHI-S SCORE IN ADOLESCENTS
AGED 13-14 YEARS**

Julieta Syifa Maharani¹, Wiworo Haryani², Etty Yuniarly³
^{1,2,3}Departement of Dental Health Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Kyai Mojo No.56 Pingit, Yogyakarta
email : julietasyifa@gmail.com

ABSTRACT

Background: Awareness of dental hygiene is still very low due to lack of knowledge and ability in maintaining dental hygiene. This is due to lack of knowledge about the frequency of brushing teeth, the right time to brush teeth, brushing techniques, and the use of fluoride toothpaste.

Objective: To determine the level of knowledge about maintaining dental hygiene in adolescents aged 13-14 years and to determine the OHI-S score in adolescents aged 13-14 years.

Method: Quantitative research type and descriptive research design. The population of this study was 224 grade VII students aged 13-14 years and a sample of 70 students determined using the Slovin formula. The sampling technique used purposive sampling with inclusion and exclusion criteria. This study was conducted in February 2025 at SMP N 3 Sragen. The aspects studied included the level of knowledge about maintaining dental hygiene and the OHI-S score. The research instrument was a questionnaire about maintaining dental hygiene and the OHI-S examination format. Data analysis used frequency distribution and cross tabulation.

Results: Adolescents with good knowledge levels were 20%, sufficient as many as 77.1% and poor as many as 2.9%. Adolescents who had good OHI-S scores were 27.1%, moderate as many as 67.1% and poor as many as 5.7%.

Conclusion: Adolescents who had sufficient knowledge levels had moderate OHI-S scores.

Keywords: Knowledge, Dental Hygiene, OHI-S Score, Teenager

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
MENJAGA KEBERSIHAN GIGI DAN SKOR OHI-S PADA
REMAJA USIA 13-14 TAHUN**

Julieta Syifa Maharani¹, Wiworo Haryani², Etty Yuniarly³
^{1,2,3}Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Kyai Mojo No.56 Pingit, Yogyakarta
email : julietasyifa@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kesadaran terhadap kebersihan gigi masih sangat rendah karena kurangnya pengetahuan dan kemampuan dalam menjaga kebersihan gigi. Hal tersebut diakibatkan kurangnya pengetahuan tentang frekuensi menyikat gigi, waktu yang tepat untuk menyikat gigi, teknik menyikat gigi, dan penggunaan pasta gigi berfluoride.

Tujuan: Diketuinya gambaran tingkat pengetahuan tentang menjaga kebersihan gigi pada remaja usia 13-14 tahun dan diketunya skor OHI-S pada remaja usia 13-14 tahun.

Metode: Jenis penelitian kuantitatif dan desain penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini sebanyak 224 siswa kelas VII yang berusia 13-14 tahun dan sampel sebanyak 70 siswa yang ditentukan menggunakan rumus *Slovin*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari tahun 2025 di SMP N 3 Sragen. Aspek yang diteliti meliputi tingkat pengetahuan tentang menjaga kebersihan gigi dan skor OHI-S. Instrumen penelitian berupa kuesioner tentang menjaga kebersihan gigi dan format pemeriksaan OHI-S. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi dan tabulasi silang.

Hasil: Remaja dengan tingkat pengetahuan baik sebanyak 20%, cukup sebanyak 77,1% dan buruk sebanyak 2,9%. Remaja yang memiliki skor OHI-S baik sebanyak 27,1%, sedang sebanyak 67,1% dan buruk 5,7%.

Kesimpulan: Remaja yang memiliki tingkat pengetahuan cukup memiliki skor OHI-S sedang.

Kata kunci: Pengetahuan, Kebersihan Gigi, Skor OHI-S, Remaja