

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
MENJAGA KEBERSIHAN GIGI DAN SKOR OHI-S
PADA REMAJA USIA 13-14 TAHUN**



JULIETA SYIFA MAHARANI
NIM. P07125122005

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
MENJAGA KEBERSIHAN GIGI DAN SKOR OHI-S
PADA REMAJA USIA 13-14 TAHUN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



JULIETA SYIFA MAHARANI
NIM. P07125122005

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Menjaga Kebersihan Gigi dan Skor OHI-S
pada Remaja Usia 13-14 Tahun"

"Overview of Knowledge Level About Maintaining Dental Hygiene and OHI-S
Score in Adolescents Aged 13-14 Years"

Disusun Oleh :

JULIETA SYIFA MAHARANI
NIM. P07125122005

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

16 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes
NIP. 196707191993032002

Pembimbing Pendamping,



Etty Yuniarly, S.S.T., MPH
NIP. 197106211991022001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.T, S.SiT, M.Kes
NIP. 196602031986031003

iii

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENJAGA
KEBERSIHAN GIGI DAN SKOR OHI-S PADA REMAJA USIA 13-14 TAHUN

Disusun Oleh :

JULIETA SYIFA MAHARANI
NIM. P07125122005

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 20 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Eldarita, S.SiT., M.DSc
NIP. 197002101989032001

(.....)

Anggota,
Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes
NIP. 196707191993032002

(.....)

Anggota,
Etty Yuniarly, S.S.T., MPH
NIP. 197106211991022001

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP. 196602031986031003

iv

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Julieta Syifa Maharani

NIM : P07125122005

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Julieta Syifa Maharani

NIM : P07125122005

Program Studi : Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga

Jurusan : Kesehatan Gigi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: **Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Menjaga Kebersihan Gigi dan Skor OHI-S pada Remaja Usia 13-14 Tahun.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 20 Juni 2025

Yang menyetakan



(Julieta Syifa Maharani)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI dilaksanakan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan membantu penyelesaian laporan ini. Ucapan terima kasih dihaturkan kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyusun KTI ini.
2. Bapak Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun KTI ini.
3. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M. Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun KTI ini.
4. Ibu Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan bagi penulis dalam penyusunan KTI ini.
5. Ibu Etty Yuniarly, S.S.T., MPH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan bagi penulis dalam penyusunan KTI ini.
6. Ibu Eldarita, S.SiT., M.DSc selaku Penguji Utama yang telah memberikan masukan-masukan untuk lebih baik KTI ini.
7. Dosen dan karyawan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan bantuan dan dukungan.
8. Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Sragen yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Siswa siswi SMP Negeri 3 Sragen yang telah bersedia menjadi responden.
10. Orang tua dan keluarga besar penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan KTI ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan banyak terimakasih. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori	16
C. Pertanyaan Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Desain Penelitian	18
B. Populasi dan Sampel	19
C. Waktu dan Tempat	20
D. Aspek-Aspek yang Diteliti atau Variabel Penelitian	20
E. Batasan Istilah	20
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
G. Instrumen dan Alat Penelitian	22
H. Prosedur Penelitian	23
I. Manajemen Data	24
J. Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Skor <i>Debris Index</i>	14
Tabel 2. Skor <i>Calculus Index</i>	15
Tabel 3. Kriteria OHI-S	15
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang Menjaga Kebersihan Gigi..	20
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Umur.....	26
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Menjaga Kebersihan Gigi dan Skor OHI-S	27
Tabel 7. Tabulasi Silang Reasponden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Tingkat Pengetahuan tentang Menjaga Kebersihan Gigi.....	27
Tabel 8. Tabulasi Silang Reasponden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Skor OHI-S	28
Tabel 9. Tabulasi Silang Reasponden Berdasarkan Umur dan Tingkat Pengetahuan tentang Menjaga Kebersihan Gigi	28
Tabel 10. Tabulasi Silang Reasponden Berdasarkan Umur dan Skor OHI-S	29
Tabel 11. Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan tentang Menjaga Kebersihan Gigi dan Skor OHI-S	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skor <i>Debris Index</i>	14
Gambar 2. Skor <i>Calculus Index</i>	14
Gambar 3. Enam Gigi <i>Index</i> OHI-S	15
Gambar 4. Desain Penelitian	18
Gambar 5. Alat Perlindungan Diri (APD)	56
Gambar 6. Alat oral diagnostik	56
Gambar 7. Pengisian <i>Informed Consent</i> dan kuesioner	56
Gambar 8. Pemeriksaan kebersihan gigi	56
Gambar 9. Bahan kontak berupa vendel dan gantungan kunci	57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Izin Penelitian	47
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik	48
Lampiran 3. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	49
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Tentang Menjaga Kebersihan Gigi	50
Lampiran 5. Format Pemeriksaan Gigi	51
Lampiran 6. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	52
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i>	55
Lampiran 8. Dokumentasi	56