

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus pada Ny.R dan Ny.T dengan judul “Penerapan Aromaterapi Jahe Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Pasien Kanker Kolorektal Dengan Kemoterapi Di RSUD Temanggung” penulis menyusun beberapa kesimpulan, yaitu :

1. Aromaterapi Jahe sebagai terapi komplementer pendukung terapi nonfarmakologi yang efektif dalam menurunkan kejadian mual muntah pada pasien kanker kolorektal dengan kemoterapi di Ruang Nusa Indah RSUP Temanggung
2. Pengkajian kepada ke 2 pasien kelolaan pada studi kasus ini ditemukan adanya keluhan utama yang sama yaitu mual muntah, badan lemas, serta keinginan makan dan minum menurun, diagnosa keperawatan aktual yang ditegakkan pada kedua kasus ialah nausea berhubungan dengan efek agen farmakologis ditandai dengan pasien mengatakan badan lemes, mual serta keinginan makan dan minum menurun (SDKI D.0076). intervensi yang diberikan ialah dengan pemberian aromaterapi jahe di teteskan 5 tetes di kapas pads dan dikancingkan di kerah baju pasien dan pasien menghirup aromaterapi jahe selama 10 menit selanjutnya monitor dalam 24 jam post intervensi dan melakukan pengukuran skor mual dan muntah pada hari berikutnya. selama penerapan aromaterapi jahe pasien dan keluarga kooperatif sehingga implementasi keperawatan dapat diberikan dengan maksimal kepada kedua pasien dan sesuai dengan standar asuhan keperawatan sehingga masalah keperawatan nausea teratasi.

Terdapat penurunan total Skor INVR. pada Ny.R sebelum intervensi aromaterapi jahe total skor INVR 10 (mual/muntah kategori sedang) setelah 3 hari intervensi aromaterapi jahe total Skor INVR 5 (mual/muntah kategori ringan). Pada Ny.T sebelum intervensi aromaterapi jahe total skor INVR 7 (mual/muntah kategori ringan),

setelah 3 hari intervensi aromaterapi jahe total Skor INVR 4 (mual/muntah kategori ringan).

3. Pada penulisan ini menunjukkan adanya faktor pendukung dan penghambat yang berasal dari penulis dan keadaan lapangan saat pelaksanaan asuhan keperawatan berlangsung.

B. Saran

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Aromaterapi Jahe dapat diterapkan oleh pasien dan keluarga secara mandiri untuk menurunkan kejadian mual muntah kepada pasien kanker kolorektal dengan kemoterapi selama di RS maupun di rumah.

2. Bagi Perawat Bangsal Nusa Indah RSUD Temanggung

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi perawat untuk menerapkan aromaterapi jahe sebagai terapi komplementer untuk menurunkan kejadian mual muntah kepada pasien kanker kolorektal dengan kemoterapi.

3. Bagi Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu bahan referensi bahwa terapi nonfarmakologis aromaterapi jahe dapat digunakan sebagai terapi komplementer untuk mengurangi kejadian mual muntah kepada pasien kanker kolorektal dengan kemoterapi.