

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN AROMATERAPI JAHE UNTUK MENGURANGI MUAL
MUNTAH PADA PASIEN KANKER KOLOREKTAL DENGAN
KEMOTERAPI DI RSUD
TEMANGGUNG**



**FRANSISKA MEINSI W.D PARDEDE
P71203124002**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN AJARAN 2024/2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN AROMATERAPI JAHE UNTUK MENGURANGI MUAL
MUNTAH PADA PASIEN KANKER KOLOREKTAL DENGAN
KEMOTERAPI DI RSUD
TEMANGGUNG**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**FRANSISKA MEINSI W.D PARDEDE
P71203124002**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN AJARAN 2024/2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Aromaterapi Jahe Untuk Mengurangi Mual Muntah pada Pasien Kanker Kolorektal dengan Kemoterapi di RSUD Temanggung”

Disusun oleh :

FRANSISKA MEINSI W.D PARDEDE

P71203124002

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
02 Juni 2025

Menyetujui,

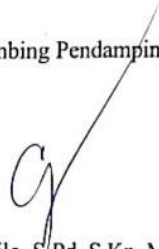
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M. Kes.

NIP. 1967010198822001



Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M. Kes.

NIP. 196406301988031004

Yogyakarta, 02 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Aromaterapi Jahe Untuk Mengurangi Mual Muntah pada Pasien Kanker
Kolorektal dengan Kemoterapi di RSUD Temanggung”

Disusun oleh :

FRANSISKA MEINSI W.D PARDEDE

P71203124002

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 02 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB

NIP. 196807031990032002

()

Anggota,

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M. Kes.

NIP. 1967010198822001

()

Anggota,

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp. M. Kes.

NIP. 196406301988031004

()

Yogyakarta, 02 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Fransiska Meinsi W.D Pardede
NIM : P71203124002

Tanda tangan : 

Tanggal : 02 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fransiska Meinsi W.D Pardede

NIM : P71203124002

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul:

“ Penerapan Aromaterapi Jahe Untuk Mengurangi Mual Muntah pada Pasien Kanker Kolorektal dengan Kemoterapi di RSUD Temanggung”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 02 Juni 2025



(Fransiska Meinsi W.D Pardede)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep.,Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberi kesempatan untuk menimba ilmu dan menjadi bagian dari Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S,Kep., M. Kep., Sp. MB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners.
4. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memotivasi, membimbing, dan mengarahkan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
5. Dr. Catur Budi Susilo,S.Pd, S.Kp,M.Kes selaku pembimbing pendamping telah membimbing, dan memberikan dukungan serta arahan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners .
6. Ns. Harmilah, S,Kep., M. Kep., Sp. MB selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
7. Ns. Jamiatun, S.Kep selaku pembimbing klinik bangsal Nusa Indah RSUD Temanggung yang telah membimbing dan memberikan arahan selama pengambilan kasus Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Pasien dan Keluarga Pasien Kelolaan bangsal Nusa Indah RSUD Temanggung yang telah menyediakan waktu dan memberikan data dalam penyusunan Karya

Ilmiah Akhir Ners .

9. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan nasehat, dukungan, dan doa-doa yang tidak pernah putus demi keberhasilan dan kelancaran proses perkuliahan. Semoga saya bisa memenuhi harapan dan membanggakan kalian.
10. Teman-teman Ners Angkatan VII 2024-2025 yang telah memberikan bantuan informasi, dukungan, dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya laporan ini.
11. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan laporan ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 05 Mei 2025



Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan KIAN.....	4
D. Manfaat KIAN	5
E. Ruang Lingkup KIAN	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep kanker kolorektal	7
B. Konsep Kemoterapi	11
C. Konsep Teori Mual Muntah Pasca Kemoterapi	15
D. Konsep Teori Aromaterapi.....	24
E. Hasil Review Literatur	31
F. Hasil Literature Review	33
G. WOC (<i>Web Of Cassution</i>).....	41
H. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Kanker Kolorektal.....	43
BAB III METODE STUDI KASUS	53
A. Rancangan Studi Kasus	53
B. Subyek Studi Kasus	53
C. Fokus Studi	54
D. Defenisi operasional	54
E. Instrumen studi kasus.....	55
F. Metode pengumpulan data.....	55
G. Tempat dan Waktu Penelitian	58
H. Analisis data dan penyajian data.....	58
I. Etika penelitian	58
BAB IV LAPORAN KASUS	60
A. Pengkajian Keperawatan.....	60
B. Diagnosa Keperawatan	64
C. Perencanaan Keperawatan	67
D. Implementasi Keperawatan.....	67
E. Evaluasi Keperawatan.....	68
BAB V PEMBAHASAN	74

A. Asuhan Keperawatan Masalah Mual Muntah Pada Pasien Kanker Kolorektal dengan kemoterapi dengan Menerapkan Aromaterapi Jahe	74
B. Faktor pendukung dan Faktor penghambat Penerapan Aromaterapi Jahe Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Pasien Kanker Kolorektal dengan kemoterapi.....	83
BAB VI PENUTUP	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Metode penelusuran evidence	32
Gambar 2. Pathways (PPNI, 2017)	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori sitostika berdasarkan potensi emetogenik	12
Tabel 2. Konversi untuk Menghitung Konsentrasi Larutan Konsentrasi	28
Tabel 3. Standar Operasional Prosedur Pemberian Aromaterapi Jahe	30
Tabel 4. Hasil review literatur	33
Tabel 5. Diagnosa Keperawatan dan Intervensi Kanker Kolorektal	46
Tabel 6. Pengkajian Keperawatan	57
Tabel 7. Evaluasi Keperawatan	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan	84
Lampiran 2. Jurnal <i>Evidence Based Practice</i>	155
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan/ <i>Informed Consent</i>	170
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Studi Kasus	161
Lampiran 5. SOP Aromaterapi Jahe	164
Lampiran 6. Dokumentasi kegiatan pelaksanaan Pemberian Aromaterapi Jahe	166
Lampiran 7. Lembar Bimbingan KIAN	168