

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada responden, yaitu keluarga di Rusunawa Sidomulyo tahun 2025 tentang gambaran faktor penyebab dan dampak stomatitis pada keluarga di Rusunawa Sidomulyo, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Faktor yang mendominasi terjadinya stomatitis yaitu faktor stres.
2. Dampak yang dirasakan responden semua menyatakan penurunan nafsu makan dan kesulitan berbicara.
3. Faktor penyebab stomatitis tertinggi adalah stres dengan dampak tertinggi penurunan nafsu makan dan kesulitan berbicara.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian gambaran faktor penyebab dan dampak stomatitis pada keluarga di Rusunawa Sidomulyo di tahun 2025, hal-hal yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Penduduk Rusunawa Sidomulyo

Dari hasil penelitian menunjukkan responden yang mengalami stomatitis tertinggi didominasi oleh faktor stres. Harapannya responden dapat mengontrol pikiran dengan bijak salah satunya mengatur pola tidur berkualitas 7-9 jam setiap malam.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian menunjukkan responden yang mengalami stomatitis tidak hanya disebabkan oleh 1 faktor melainkan lebih seperti oleh faktor stres, defisiensi nutrisi, hormon, kebiasaan, trauma, dan genetik. Harapannya peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel kelainan imun dan alergi yang belum peneliti tampilkan.

3. Bagi Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor stres mendominasi penyebab stomatitis tertinggi, mahasiswa jurusan kesehatan gigi diharapkan dapat meningkatkan program pengabdian masyarakat melalui penyuluhan pengelolaan stres dengan sasaran keluarga dan masyarakat.