

GAMBARAN INDEKS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DITINJAU DARI PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA SISWA SD UNGGULAN MUHAMMADIYAH KRETEK

Anissa Rosita¹, Wiworo Haryani², Siti Hidayati³
^{1,2,3}Jurusan Kesehatan Gigi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No. 56 Pingit, Yogyakarta
Email : anissarosita888@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Meskipun Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 menunjukkan proporsi tinggi penduduk Indonesia 72,5% telah menyikat gigi dua kali sehari, angka ini belum diimbangi dengan kualitas waktu menyikat gigi dengan benar, yang hanya mencapai 6,2% secara nasional, 10% di DIY, dan bahkan lebih rendah pada kelompok usia 10-14 tahun 5,3%. Kesehatan gigi dan mulut merupakan aspek fundamental kesehatan secara keseluruhan, dan kelalaian merawatnya dapat memicu berbagai masalah kesehatan serius maka penting untuk meningkatkan perilaku menyikat gigi yang benar sebagai investasi jangka panjang bagi kesehatan.

Tujuan: Diketuainya indeks kebersihan gigi dan mulut ditinjau dari perilaku menyikat gigi pada siswa SD Unggulan Muhammadiyah Kretek.

Metode: Penelitian *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Aspek-aspek yang diteliti yaitu perilaku menyikat gigi dan indeks kebersihan gigi dan mulut pada siswa SD Unggulan Muhammadiyah Kretek. Populasi penelitian ini berjumlah 54 anak. Pengambilan sampel dengan *sampling jenuh*. Pengambilan data menggunakan kuesioner perilaku menyikat gigi dan pemeriksaan indeks kebersihan gigi dan mulut diolah menggunakan program komputer, serta penyajian data menggunakan *tabulasi silang*.

Hasil: Menunjukkan hasil penelitian perilaku menyikat gigi bahwa 57,4% responden memiliki perilaku menyikat gigi kriteria sedang dan 59,3% siswa menunjukkan indeks kebersihan gigi dan mulut kriteria sedang.

Kesimpulan: Perilaku menyikat gigi pada siswa SD Unggulan Muhammadiyah Kretek sebagian termasuk kedalam kriteria sedang, dan hasil indeks kebersihan gigi dan mulut pada siswa masuk kedalam kriteria sedang.

Kata Kunci: indeks kebersihan gigi dan mulut, perilaku menyikat gigi

OVERVIEW OF DENTAL AND ORAL HYGIENE INDEX IN TERMS OF TOOTH BRUSHING BEHAVIOR IN STUDENTS OF SD UNGGULAN MUHAMMADIYAH KRETEK

Anissa Rosita¹, Wiworo Haryani², Siti Hidayati³
^{1,2,3}Jurusan Kesehatan Gigi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No. 56 Pingit, Yogyakarta
Email : anissarosita888@gmail.com

ABSTRACT

Background: Although the 2023 Indonesian Health Survey (IHS) showed a high proportion of Indonesians, 72.5%, brushing their teeth twice a day, this figure has not been matched by the quality of brushing time, which only reached 6.2% nationally, 10% in DIY, and even lower in the 10-14 year old age group at 5.3%. Oral health is a fundamental aspect of overall health, and neglecting to take care of it can lead to a variety of serious health problems, so it is important to improve proper brushing behavior as a long-term investment in health.

Research Objective: To know the oral hygiene index in terms of tooth brushing behavior in students of SD Unggulan Muhammadiyah Kretek.

Method: Descriptive research with a cross sectional approach. The aspects studied were tooth brushing behavior and oral hygiene index in students of SD Unggulan Muhammadiyah Kretek. The population of this study amounted to 54 children. Sampling with saturated sampling. Data collection using a tooth brushing behavior questionnaire and oral hygiene index examination was processed using a computer program, and data presentation using cross tabulation.

Results: The results showed that 57.4% of respondents had moderate tooth brushing behavior and 59.3% of students showed moderate oral hygiene index.

Conclusion: Tooth brushing behavior in students of SD Unggulan Muhammadiyah Kretek is partly included in the moderate criteria, and the results of the oral hygiene index in students fall into the moderate criteria.

Keywords: oral hygiene index, tooth brushing behavior