

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN INDEKS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DITINJAU
DARI PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA SISWA
SD UNGGULAN MUHAMMADIYAH KRETEK**



ANISSA ROSITA
P07125122037

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN INDEKS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DITINJAU
DARI PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA SISWA
SD UNGGULAN MUHAMMADIYAH KRETEK**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



ANISSA ROSITA
P07125122037

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Indeks Kebersihan Gigi dan Mulut ditinjau dari Perilaku Menyikat
Gigi Pada Siswa SD Unggulan Muhammadiyah Kretek”

*“Overview of Dental and Oral Hygiene Index in terms of Tooth Brushing Behavior
in Students of SD Unggulan Muhammadiyah Kretek”*

Disusun oleh:

ANISSA ROSITA
NIM. P07125122037

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui

Pembimbing Utama

Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.
NIP. 196707191993032002

Pembimbing Pendamping

Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes.
NIP. 197101281990022001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Ta'adi S.Pd., S.SiT., M.Kes.
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN INDEKS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DITINJAU DARI
PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA SISWA SD UNGGULAN
MUHAMMADIYAH KRETEK”**

Disusun oleh:

ANISSA ROSITA
NIM. P07125122037

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Sutrisno, S.SiT.,M.Kes.
NIP. 196508131989021001
Anggota,

Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.
NIP. 196707191993032002
Anggota,

Siti Hidayati, S.SiT.,M.Kes.
NIP. 197101281990022001

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Ta'adi S.Pd.,S.SiT.,M.Kes.
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Anissa Rosita

NIM : P07125122037

Tanda Tangan :


(.....)

Tanggal : 07 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anissa Rosita

NIM : P07125122037

Program Studi : Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga

Jurusan : Kesehatan Gigi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **Gambaran Indeks Kebersihan Gigi dan Mulut ditinjau dari Perilaku Menyikat Gigi Pada Siswa SD Unggulan Muhammadiyah Kretek.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 07 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Anissa Rosita)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes. selaku pembimbing utama dan Ibu Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Bapak Ta'adi, S.Pd., S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Sutrisno, S.SiT., M.Kes, selaku ketua penguji yang telah menguji dan memberikan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan karyawan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Evi Yusnita Ekawati, S.Pd, selaku Kepala Sekolah Dasar Unggulan Muhammadiyah Kretek yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SD Unggulan Muhammadiyah Kretek.
7. Orang tua dan keluarga besar penulis yang telah memberikan bantuan, dukungan, material, dan moral.

8. Sahabat-sahabat penulis yang selalu memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 07 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Perilaku	8
2. Perilaku Menyikat Gigi.....	9
3. Indeks Kebersihan Gigi dan Mulut	14
B. Landasan Teori	17

C. Pertanyaan Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis dan Desain Penelitian	19
B. Populasi dan Sampel	20
C. Waktu dan Lokasi	20
D. Aspek-aspek yang diamati	21
E. Batasan-batasan Istilah	21
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	23
G. Instrumen Pengambilan Data	23
H. Prosedur Penelitian	24
I. Manajemen Data	25
J. Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-kisi kuesioner perilaku menyikat gigi	22
Tabel 2. Distribusi frekuensi berdasarkan usia	27
Tabel 3. Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin	27
Tabel 4. Distribusi frekuensi perilaku menyikat gigi	28
Tabel 5. Distribusi frekuensi indeks kebersihan gigi dan mulut	28
Tabel 6. Hasil tabulasi silang antara perilaku menyikat gigi dengan usia responden.....	29
Tabel 7. Hasil tabulasi silang antara indeks kebersihan gigi dan mulut dengan usia responden.....	29
Tabel 8. Hasil tabulasi silang antara perilaku menyikat gigi dengan jenis kelamin responden.....	30
Tabel 9. Hasil tabulasi silang antara indeks kebersihan gigi dan mulut dengan jenis kelamin responden.....	30
Tabel 10. Hasil tabulasi silang antara perilaku menyikat gigi dengan indeks kebersihan gigi dan mulut	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Menyikat gigi dengan teknik horizontal.....	10
Gambar 2. Menyikat gigi dengan teknik vertikal.....	10
Gambar 3. Menyikat gigi dengan teknik sirkular.....	11
Gambar 4. Menyikat gigi dengan teknik kombinasi	11
Gambar 5. Sikat gigi anak-anak	13
Gambar 6. Cara penilaian pada permukaan gigi menurut.....	16
Gambar 7. Desain penelitian	19
Gambar 8. Surat izin penelitian.....	40
Gambar 9. Surat keterangan telah penelitian	41
Gambar 10. Surat keterangan layak etik	42
Gambar 11. Pengisian kuesioner tentang perilaku menyikat gigi.....	50
Gambar 12. Pemeriksaan indeks kebersihan gigi dan mulut	50
Gambar 13. Bahan kontak berupa gelas kumur, sikat gigi, dan pasta gigi	51
Gambar 14. Penyerahan Bahan Kontak	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	40
Lampiran 2. Surat Keterangan telah Selesai Penelitian	41
Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik.....	42
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	43
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	47
Lampiran 6. Kuesioner Perilaku Menyikat Gigi	48
Lampiran 7. Format Pemeriksaan Indeks Kebersihan Gigi dan Mulut.....	49
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	50