

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan data dalam penelitian ini, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik batita pada berat lahir hampir seluruhnya tidak mengalami BBLR, sebagian besar responden dengan pendidikan menengah, hampir seluruh responden adalah ibu tidak bekerja, dan sebagian besar dengan pendapatan keluarga kurang dari UMR pada batita usia 6-36 bulan di wilayah kerja Puskesmas Saptosari.
2. Variabel berat lahir dan pendidikan terakhir ibu berhubungan dengan kejadian *stunting* sedangkan status pekerjaan ibu dan pendapatan keluarga tidak berhubungan dengan kejadian *stunting* pada batita usia 6-36 bulan di wilayah kerja Puskesmas Saptosari.
3. Ada hubungan perilaku *responsive feeding* dengan kejadian *stunting* pada batita usia 6-36 bulan di wilayah kerja Puskesmas Saptosari.

B. Saran

1. Bagi ibu balita di Kecamatan Saptosari

Disarankan kepada ibu balita di Kecamatan Saptosari untuk menerapkan dan meningkatkan perilaku *responsive feeding* dalam pemberian makanan pendamping ASI bagi balita untuk mencegah kejadian *stunting*.

2. Bagi Kepala Puskesmas Saptosari Kabupaten Gunungkidul

Disarankan kepada Kepala Puskesmas Saptosari untuk mengintegrasikan edukasi tentang *responsive feeding* ke dalam program penyuluhan rutin atau kelas ibu balita oleh bidan dan petugas gizi sebagai upaya promotif dan preventif penurunan *stunting* pada balita.

3. Bagi Bidan dan Petugas Gizi di Puskesmas Saptosari

Disarankan bagi Bidan dan Petugas Gizi di Puskesmas Saptosari untuk melakukan promosi kesehatan mengenai pentingnya penerapan perilaku *responsive feeding* di wilayah kerja Puskesmas Saptosari dalam upaya penurunan angka kejadian *stunting* seperti pembuatan modul edukasi perilaku *responsive feeding* sederhana yang dapat digunakan saat posyandu, dilengkapi video singkat atau *role play*. Selain itu, dapat dilakukan integrasi evaluasi perilaku makan anak ke dalam sistem penilaian gizi rutin, misalnya melalui pengamatan atau wawancara singkat saat timbang berat badan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih dalam mengenai perilaku *responsive feeding*, seperti faktor pengetahuan dan sikap *responsive feeding* agar setelahnya dapat memperkuat temuan bahwa *responsive feeding* mampu berperan dalam mencegah *stunting*.