

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penerapan aromaterapi lavender pada pasien post op Hernia Inguinalis Lateralis dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman: nyeri di Ruang Melati 3 RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro dapat menurunkan nyeri pada Tn. M dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan) selama 3 x 24 jam dan pada Tn. N dari skala nyeri 5 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 1 (nyeri ringan) selama 3 x 24 jam.

Setelah melaksanakan penerapan aromaterapi lavender pada pasien post op Hernia Inguinalis Lateralis dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman: nyeri di Ruang Melati 3 RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro dapat diambil kesimpulan:

1. Pengkajian pada kasus kelolaan yaitu Tn. M dan Tn. N ditemukan keluhan nyeri post operasi.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada pasien pertama dan kedua yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik: prosedur operasi.
3. Perencanaan keperawatan yang disusun yaitu manajemen nyeri dengan penerapan *Evidence Based Nursing* aromaterapi lavender.
4. Implementasi yang diberikan kepada klien merupakan penerapan EBN aromaterapi lavender untuk mengurangi keluhan nyeri yang dilakukan selama 3 hari dengan durasi 15 menit.
5. Hasil evaluasi keperawatan dari asuhan keperawatan yang telah dilakukan yaitu masalah keperawatan teratasi.
6. Penerapan aromaterapi lavender dapat menurunkan intensitas nyeri pada kedua pasien post op Hernia Inguinalis Lateralis.

B. Saran

1. Bagi pasien dan keluarga

Sebagai informasi bahwa penerapan aromaterapi lavender dapat menurunkan nyeri.

2. Bagi perawat di Ruang Melati 3 RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro
Sebagai pertimbangan bagi perawat Melati 3 bahwa penerapan aromaterapi lavender dapat membantu mengurangi rasa nyeri pada pasien dengan post op Hernia Inguinalis Lateralis sehingga terapi non farmakologi pada nyeri dapat dilakukan secara efektif.
3. Bagi prodi pendidikan profesi ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Menjadi referensi dalam pemberian asuhan keperawatan dengan penerapan aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri pada pasien dengan post op Hernia Inguinalis Lateralis.
4. Bagi peneliti selanjutnya
Peneliti lain dapat menerapkan aromaterapi lavender pada kasus lain. Selain itu peneliti bisa mengembangkan aromaterapi lavender ini, baik secara durasi pemberian maupun frekuensi pemberian aromaterapi lavender.