

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP**  
**PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN NYERI PADA**  
**PASIEN POST OPERASI HERNIA INGUINALIS LATERALIS**  
**DI RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO**



**RATNA WIDYAWATI**  
**P71203124072**

**PRODI STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**  
**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP  
PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN NYERI PADA  
PASIEN POST OPERASI HERNIA INGUINALIS LATERALIS  
DI RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**RATNA WIDYAWATI**

**P71203124072**

**PRODI STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI HERNIA INGUINALIS LATERALIS DI RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO”

Disusun Oleh :

RATNA WIDYAWATI  
P71203124072

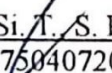
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :


..... 20 Juni ..... 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
Ns. Maryana, S. Si, T, S. Psi., S. Kep., M. Kep  
NIP. 197504072002121002

  
Dr. Catur Budi Susilo, S. Pd., S. Kp., M. Kes  
NIP. 196406301988031004

Yogyakarta,..... 20 Juni 2025.....

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan.Palestin, SKM., M.Kep, Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**“PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI HERNIA INGUINALIS LATERALIS DI RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO”**

Disusun Oleh :

RATNA WIDYAWATI  
P71203124072

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 11 Juni 2025

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua

Ns. Furaida Khasanah, S. Kep., M. Kep  
NIP. 198702202018012001

(.....  
  
.....)

Anggota

Ns. Maryana, S. Si. T., S. Psi., S. Kep., M. Kep  
NIP. 197504072002121002

(.....  
  
.....)


Anggota

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes  
NIP. 196406301988031004

(.....  
  
.....)

Yogyakarta, 20 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Kemenkes

Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ratna Widyawati

NIM : P21203124072

Tanda Tangan : 

Tanggal : 11 Juni 2025

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ratna Widyawati  
NIM : P71203124072  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul :

“Penerapan Aroma Terapi Lavender Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman Nyeri Pada Pasien Post Operasi Hernia Inguinalis Lateralis Di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama telah mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya butta dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 11 Juni 2025

Yang menyatakan



(Ratna Widyawati )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Penerapan Aroma Terapi Lavender Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman Nyeri Pada Pasien Post Operasi Hernia Inguinalis Lateralis Di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro”. Penulisan KIAN ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar profesi ners dalam Ilmu Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini tidak akan terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners.
4. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Ns. Furaida Khasanah, S. Kep., M. Kep selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan koreksi, saran dan masukan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Kusnan, S. Kep., Ns selaku Pembimbing Rumah Sakit yang telah memfasilitasi dan memberikan bimbingan, arahan dan motivasi untuk melakukan penyusunan karya ilmiah akhir ners di ruang Melati 3 RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro.
8. Pasien Post Operasi Hernia Inguinalis Lateralis yang bersedia membantu sebagai pasien dalam penelitian ini.

9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dan dukungan material.
10. Sahabat dan teman-teman saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan KIAN ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Dan saya berharap semoga skripsi ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu.

Yogyakarta, 25 Mei 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penulisan KIAN.....	5
C. Manfaat Penulisan KIAN.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Konsep Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri dengan Penerapan Aroma Terapi Lavender .....	7
B. Hasil Review Literatur .....	25
C. <i>Web Of Causation</i> (WOC) .....	28
BAB III METODE STUDI KASUS .....	30
A. Laporan Studi Kasus .....	30
B. Rencana Studi Kasus.....	33
BAB IV LAPORAN KASUS .....	38
A. Pengkajian Keperawatan.....	38
B. Diagnosis Keperawatan.....	42
C. Perencanaan Keperawatan .....	43
D. Implementasi Keperawatan.....	45
E. Evaluasi Keperawatan.....	46
BAB V PEMBAHASAN .....	47
A. Pengkajian Keperawatan.....	47
B. Diagnosis Keperawatan .....	48
C. Perencanaan Keperawatan .....	50
D. Implementasi Keperawatan.....	52
E. Evaluasi Keperawatan.....	55
BAB VI PENUTUP .....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN.....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Numeric Rating Scale (NRS) .....	19
Gambar 2. 2 Hasil Penelusuran EBN.....	25
Gambar 2. 3 Web Of Causation (WOC) .....	29

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tanda dan Gejala Nyeri.....	13
Tabel 2. 2 Pengkajian Nyeri (PQRST).....	18
Tabel 2. 3 Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender .....	24
Tabel 2. 4 Hasil Review Jurnal .....	26
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 3. 2 Intervensi Keperawatan.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan .....	67
Lampiran 2 Jurnal Evidence Based Practice .....	98
Lampiran 3 SOP Aromaterapi Lavender .....	103
Lampiran 4 Lembar Bimbingan KIAN .....	104