

## DAFTAR PUSTAKA

- Abebe, M. S., Tareke, A. A., Alem, A., Debebe, W., & Beyene, A. (2022). World-wide magnitude of inguinal hernia: Systematic review and meta-analysis of population-based studies. *SAGE Open Medicine*, *10*, 20503121221139150. <https://doi.org/10.1177/20503121221139150>
- Adi, S. M. W. (2023). *Karya Ilmiah Akhir Ners Penerapan Terapi Distraksi Napas Ritmik Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) di Ruang Wisnumurti RSUP Dr. Sardjito.*
- Adzani, A., & Rosyid, F. N. (2025). EFEKTIVITAS PENGGUNAAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI : LITERATURE REVIEW. *Jurnal Ners*, *9*(1), 1059–1064.
- Afriani, E., & Fitriana, V. (2020). Penerapan Teknik Distraksi Relaksasi Aromaterapi Lavender untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi Apendektomi Di RSUD RA Kartini Jepara. *Jurnal Profesi Keperawatan Akademi Keperawatan Krida Husada Kudus Penerapan*, *7*(2), 154–166.
- Algandira, M. I., Amal, A. I., Melastuti, E., & Sulistyaningsih, D. R. (2025). Efektivitas Pemberian Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lavender terhadap Nyeri Post ORIF. *An-Najat*, *3*(1), Article 1. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v3i1.2395>
- Ali, S. K., & Rochmawati, E. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Op Bedah Mayor (Studi Kasus). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Institut Medika Drg. Suherman*, *5*(1), 102–107.
- Amini, A., Bahraminejad, N., Jafari, S., & Kamali, K. (2020). The effect of aromatherapy with *rosa damascena* essence on postoperative pain in inguinal hernia repair: A randomized clinical trial. *Nursing and Midwifery Studies*, *9*(3), 117. [https://doi.org/10.4103/nms.nms\\_103\\_19](https://doi.org/10.4103/nms.nms_103_19)
- Anjelia, N. (2021). The effect of lavender essential oil on post-caesarean section. *Journal of Maternal and Child Health Sciences (JAKIA)*, *1*(1), 8–13.
- Anwar, M., Astuti, & Bangsawan, M. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmu Kperawatan Sai Betik*, *14*(1), 84. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i1.1013>
- Aprita, B. (2022). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Aktifitas Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) Di Rumah Sakit BHAYANGKARA BENGKULU Tahun 2022.*

- Aritiah, M. A. R., Fariztia, A. I., Azmi, N. A., Haq, M. A. F., & Rizaldi, M. H. (2024). Inguinal Hernia: Literature Review. *Jurnal Biologi Tropis*, 24(1b), 258–263.
- Astuti, L., & Aini, L. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(1), 171–178.
- Azizah, A. N. (2023). Teknik Relaksasi napas Dalam dan Aroma Terapi Lavender terhadap Nyeri Post Operasi dengan Anestesi Umum. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 7(1), 29–33.
- Bagheri, H., Salmani, T., Nourian, J., Mirrezaie, S. M., Abbasi, A., Mardani, A., & Vlaisavljevic, Z. (2020). The Effects of Inhalation Aromatherapy Using Lavender Essential Oil on Postoperative Pain of Inguinal Hernia: A Randomized Controlled Trial. *Journal of PeriAnesthesia Nursing*, 35(6), 642–648. <https://doi.org/10.1016/j.jopan.2020.03.003>
- Berliana, & Musharyanti. (2024). Implementasi Terapi Pijat Kombinasi Aromaterapi Inhalasi Lavender Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Post Operasi Hernia Repair: Laporan Kasus. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(2), 141–150. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v2i2.1168>
- Chandra, F. (2021). *Manajemen Non Farmakologis Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi*. Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang 2020. [https://repository.unimus.ac.id/4210/5/BAB% 20II.pdf](https://repository.unimus.ac.id/4210/5/BAB%20II.pdf)
- Chelly, J. E., Klatt, B., O'Malley, M., Groff, Y., Kearns, J., Khetarpal, S., & Sadhasivam, S. (2023). The Role of Inhalation Aromatherapy, Lavender and Peppermint in the Management of Perioperative Pain and Opioid Consumption Following Primary Unilateral Total Hip Arthroplasty: A Prospective, Randomized and Placebo-Controlled Study. *Journal of Pain & Relief*, 12(Suppl 1), 003.
- Chen, J. (2021). *Congenital collagenopathies increased the risk of inguinal hernia developing and repair: Analysis from a nationwide population-based cohort study*. <https://doi.org/10.21203/RS.3.RS-512402/V1>
- Damanik, S. A., & Sagala, L. M. (2024). ANALISIS PERBEDAAN EFEKTIVITAS HAND MASSAGE DAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI PASIEN KANKER PAYUDARA DI MURNI TEGUH MEMORIAL HOSPITAL. *Indonesian Trust Nursing Journal (ITNJ)*, 2(3).
- Dureja, G., Lyer, R., & Ahdal J and Narang P. (2017). Evidence and consensus recommendations for the pharmacological management of pain in India. *Journal of Pain Research*, 10, 709–736.

- Elvi, A., Nurhusna, R., & Oktarina, Y. (2023). Pengaruh Relaksasasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Kateterisasi Jantung Koroner Akses Transradial. *Jurnal Ners*, 7(2), 1852–1889.
- Emril DR, Basar AA, Desiana, & Kurniawan H. (2018). Pola Penatalaksanaan Nyeri Neuropatik Di Pusat Pelayanan Kesehatan Primer Di Kota Banda Aceh. *Jurnal Sinaps*, 1(3), 78–91.
- Faisol. (2022). *Management Nyeri—RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang*.
- Fariman, R., Hartati, K., Andriana, S., & Afrizal, H. (2024). Kajian Aromaterapi Lavender dalam Mengatasi Nyeri pada Pasien dengan Post Operasi Open Fracture Calcaneus Sinistra: Studi Kasus. *Media of Health Research*, 2(3), Article 3. <https://doi.org/10.70716/mohr.v2i3.63>
- Febriawati, H., Weti, H., Anggraini, W., Rombe, M., & Hidayanti, Y. (2023). PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI APPENDISITIS DI RSUD DR. M. YUNUS BENGKULU. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 11(1), 55–63.
- Forikes. (2021). Manajemen Nyeri untuk Congestive Heart Failure. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara*, 12(3), 107–112.
- Gintin, N. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Inhalasi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Royal Prima Medan. *Jurnal Ners*, 8, 1888–1893.
- Hawkins, K., Coffey, M., Cooper, M., Markwell, A., Boyd, P., Zuk, K., & Thompson, E. (2023). The Use of Lavender Aromatherapy for Pain After Total Hip and Total Knee Arthroplasty: A Randomized Trial. *Orthopedic Nursing*, 42(4), 230–242. <https://doi.org/10.1097/NOR.0000000000000956>
- Hope, W., & Tuma, F. (2023). Incisional Hernia. *StatPearls*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK435995/>
- Isro, B. M. (2023). *KARYA ILMIAH AKHIR NERS PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN DENGAN POST CRANIOTOMY DI RUANG MELATI 3 RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATE*.
- Iwan, I. A., Hasbi, B. E., & Hamzakir, H. (2024). Prevalence & Characteristics Of Inguinal Hernia Patients. *Jurnal EduHealth*, 15(03), Article 03.
- Jafari-Koulaee, A., Elyasi, F., Taraghi, Z., Sadat Ilali, E., & Moosazadeh, M. (2020). A Systematic Review of the Effects of Aromatherapy with Lavender Essential Oil on Depression. *Central Asian Journal of Global Health*, 9(1), e442. <https://doi.org/10.5195/cajgh.2020.442>

- Jamal, F., Andika, T. D., & Andhiany, E. (2022). Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(3), 66–73.
- Jati, K. G. (2020). ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST OPERASI HERNIORAPHY DENGAN INDIKASI HERNIA INGUINALIS NYERI AKUT DI RUANGAN MELATI IV RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TASIKMALAYA. *Universitas Bhakti Kencana Bandung*, 4(1), 1–15.
- Kemendes. (2023). Penyakit Hernia. *Direktorat Jendral Kesehatan*. [https://keslan.kemkes.go.id/view\\_artikel/2817/penyakit-hernia](https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2817/penyakit-hernia)
- Kementrian Kesehatan Republik Indoensia. (2021). *Tindakan Operasi Pembedahan Mayor Terhadap Pola Penyakit di Indonesia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan. 178.
- Kimichi Nakamura. (2021). Anesthesiology: An Opinion. *J Anesthesiol Pain Res*, 4(116).
- Kulakaç, N., & Sayılan, A. A. (2024). Effect of Lavender Oil on Preoperative Anxiety: Systematic Review and Meta-analysis. *Journal of Perianesthesia Nursing: Official Journal of the American Society of PeriAnesthesia Nurses*, 39(2), 218–225. <https://doi.org/10.1016/j.jopan.2023.07.016>
- Lenny, A., & Lela, A. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Op Operasi Fraktur. *Studi Ilmu Keperawatan STIK Siti Khadijah Palembang*, 12(1). <https://bjifk.ejournal.unsri.ac.id/index.php/bji/article/view/69>
- Lutfian, L., Rizanti, A. P., & Chandra, I. N. (2022). Efektivitas Aromatherapy Lemon Balm dan Terapi Musik untuk Mengatasi Ansietas Pasien COVID-19. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 15(1), 120–130.
- Ma, Q., Jing, W., Liu, X., Liu, J., Liu, M., & Chen, J. (2023). The global, regional, and national burden and its trends of inguinal, femoral, and abdominal hernia from 1990 to 2019: Findings from the 2019 Global Burden of Disease Study – a cross-sectional study. *International Journal of Surgery (London, England)*, 109(3), 333. <https://doi.org/10.1097/JS9.0000000000000217>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam, N. (2021). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed)*. Jakarta : Salemba Medika.
- Otto, J., T, L., & K, J. (2023). Hernia. *Essentials of Visceral Surgery: For Residents and Fellows*, 305–322.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2019). *Fundamental of Nursing (7th ed.)*. Jakarta : Salemba Medika.

- PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1* (1st ed.). DPP PPNI.
- Pujiati, W., Nirnasari, M., Saribu, H., & Daratullaila, D. (2019). Aromaterapi Kenanga Dibanding Lavender terhadap Nyeri Post Sectio Caesaria. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 257–270.
- Putra, K. R., & Roslina, A. (2024). Karakteristik Penderita Hernia Inguinalis Di Rumah Sakit Umum Daerah Drs. H. Amri Tambunan Tahun 2021-2022. *JURNAL PANDU HUSADA*, 5(2), Article 2. <https://doi.org/10.30596/jph.v5i2.20748>
- Putri, N. A., Agistany, F., Bayu, R., & Akhyar, F. (2023). Jurnal Biologi Tropis Inguinal Hernia: Diagnosis and Management. *Jurnal Biologi Tropis*, 96–103.
- Queremel Milani, D. A., & Davis, D. D. (2025). Pain Management Medications. In *StatPearls*. StatPearls Publishing. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560692/>
- Rahayu, F. W. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Klien Congestive Heart Failure (CHF) Dengan Ketidakefektifan Pola Napas Di Ruang Mawa RSUD Dr. Soekarjho Tasikmalaya. *Progress in Retinal and Eye Research*, 561(3), S2–S3.
- Rahmani, M., Bahraminejad, N., & Rezaei, M. (2020). The Effect of Family-Oriented Educational Intervention on Postoperative Pain after Orthopedic Surgery. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 25(1), 47–52. [https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR\\_127\\_18](https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR_127_18)
- Raja, S. N., Carr, D. B., Cohen, M., Finnerup, N. B., Flor, H., Gibson, S., Keefe, F., Mogil, J. S., Ringkamp, M., Sluka, K. A., Song, X.-J., Stevens, B., Sullivan, M., Tutelman, P., Ushida, T., & Vader, K. (2020). The Revised IASP definition of pain: Concepts, challenges, and compromises. *Pain*, 161(9), 1976. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000001939>
- Risnah, Risnawati, Azhar, M. U., & Irwan, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Penanganan Diagnosis Nyeri Akut pada Fraktur: Systematic Review. *Journal of Islamic Nursing*, 4(2), 77–87.
- Rivaz, M., Rahpeima, M., Khademian, Z., & Dabbaghmanesh, M. H. (2021). The effects of aromatherapy massage with lavender essential oil on neuropathic pain and quality of life in diabetic patients: A randomized clinical trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 44, 101430. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2021.101430>
- Rosdiana, Murwati, & Roeslina S. (2023). Penerapan Slow Deep Breating Pasien Post Op Herniadectomy Dengan Aplikasi Teori Jean Watson Di Rsud Muara Beliti Kabupaten Musi Rawas Tahun 2022 The Application Of Slow Deep

Breathing Post Op Herniectomy Patients With The Application Of Jean Watson ' s. *Journal Student Scientific*, 1(2), 151–156.

Sabrina, E. J., Sanjaya, R., & Sagita, Y. D. (2020). Effect Of Lavender Oil Aromaterapy On Menstrual Pain In Students AT SMPN 18 Pesawaran In 2020. *Biomedical Journal of Indonesia*, 6(3), 96–103.

Sangadah, K., & Kartikawidjaja, J. (2020). ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN GAGAL JANTUNG KONGESTIF (CHF). In *Orphanet Journal of Rare Diseases*, 21(1).

Saputra, S., & Apriza, A. (2024). ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. A DENGAN CHF (CONGESTIVE HEART FAILURE) RSUD BANGKINANG TAHUN 2023. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 3(2), 396–402. <https://doi.org/10.31004/sjkt.v3i2.26430>

Setyawan, M. R., Suhaimi, Fadriyanti, Y., & Netti. (2024). PENERAPAN AROMATERAPI LEMON UNTUK MENGATASI NYERI PADAPASIEN POST LAPARATOMI e.c HERNIA UMBILIKAL DI RUANG BEDAH RSUP DR. M. DJAMIL PADANG. *Jurnal Keperawatan Sehat Mandiri*, 2(2). <https://jurnal.poltekkespadang.ac.id/ojs/index.php/keperawatan/article/view/1547/394>

Shammas, R. L., Marks, C. E., Broadwater, G., Le, E., Glener, A. D., Sergesketter, A. R., Cason, R. W., Rezak, K. M., Phillips, B. T., & Hollenbeck, S. T. (2021). The Effect of Lavender Oil on Perioperative Pain, Anxiety, Depression, and Sleep after Microvascular Breast Reconstruction: A Prospective, Single-Blinded, Randomized, Controlled Trial. *Journal of Reconstructive Microsurgery*, 37(6), 530–540. <https://doi.org/10.1055/s-0041-1724465>

Simanjuntak, B. C. M. R. (2022). *TUGAS AKHIR NERS PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PADA PASIEN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN STROKE NON PENERAPAN RANGE OF MOTION ( ROM ) PADA PASIEN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN STROKE NON.*

Sitepu, R. (2021). Hubungan Penggunaan Aromaterapi Dengan Penurunan Nyeri Kepala Primer Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. ..*Program Studi Pendidikan Kedokteran Dan Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*. <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/31191>

Suryanto, T., Rachmani, E., & Isworo, S. (2024). A Study on the Prevalence of Inguinal Hernia at Keluarga Sehat Hospital Pati, Indonesia. *Asian Journal of Medicine and Health*, 22(12), 109–115. <https://doi.org/10.9734/ajmah/2024/v22i121142>

Vitani, R. A. I. (2019). TINJAUAN LITERATUR : ALAT UKUR NYERI UNTUK PASIEN DEWASA LITERATURE REVIEW: PAIN ASSESSMENT TOOL

TO ADULTS PATIENTS. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1–7.

- Wang, F., Ma, B., Ma, Q., & Liu, X. (2024). Global, regional, and national burden of inguinal, femoral, and abdominal hernias: A systematic analysis of prevalence, incidence, deaths, and DALYs with projections to 2030. *International Journal of Surgery (London, England)*, 110(4), 1951–1967. <https://doi.org/10.1097/JS9.0000000000001071>
- WHO. (2020). *Timeline: Number of patients with surgery increased. Interactive-timeline.*
- Widodo, W., & Trisetya, M. (2022). Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Genggam Jari pada Klien Post Hernioraphy dengan Nyeri Aku. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(1), 1377–1386.
- Wijaya, I. P. A. (2022). ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI INTENSITAS NYERI PASIEN PASCA BEDAH ABDOMEN DALAM KONTEKS ASUHAN KEPERAWATAN DI RSUD. BADUNG BALI. *Jurnal Dunia Kesehatan*, 5(1), 1–14.
- Yam MF, Loh YC, Tan CS, Adam SK, Manan NA, & Basir R. (2018). General Pathways of Pain Sensation and the Major Neurotransmitters Involved in Pain Regulation. *Int J Mol Sci*, 19, 2164. <https://doi.org/10.3390/ijms19082164>
- Yang, J.-X., Yao, W.-Y., Zhang, F., Jiang, W.-T., Gu, Y., & Xu, H.-Z. (2022). The effectiveness of a parent participation in postoperative pain management programs for children in a urology ward: A randomized controlled trial. *Journal of Nursing Scholarship: An Official Publication of Sigma Theta Tau International Honor Society of Nursing*, 54(5), 554–561. <https://doi.org/10.1111/jnu.12762>