

**PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PEMENUHAN
KEBUTUHAN AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
HERNIA INGUINALIS LATERALIS DI RSUP DR. SOERADJI
TIRTONEGORO**

Ratna Widyawati¹, Maryana², Catur Budi Susilo³
Jurusan keperawatan Poltekkes kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : ratnawidya235@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hernia inguinalis adalah penonjolan viskus abdomen ke dalam prosesus vaginalis yang terbuka. Penanganannya biasanya melalui operasi dengan sayatan sepanjang 5–10 cm di daerah inguinal atau lipat paha untuk mengembalikan organ yang menonjol dan memperkuat dinding perut. Sayatan ini menyebabkan kerusakan jaringan yang menimbulkan nyeri pascaoperasi. Untuk mengurangi nyeri tersebut, salah satu metode nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah aromaterapi lavender, yang memiliki efek relaksasi, menenangkan pikiran, meredakan stres, dan membantu mengurangi persepsi nyeri.

Tujuan: Menggambarkan penerapan aromaterapi lavender untuk mengatasi nyeri pada pasien post operasi Hernia Inguinalis Lateralis.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif rancangan studi kasus yang melibatkan dua pasien Hernia Inguinalis Lateralis. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan pemantauan tingkat nyeri *pre* dan *post* dengan aromaterapi lavender pada kedua kasus kelolaan selama 3x24 jam sesuai tujuan asuhan keperawatan, serta menggunakan pengukuran intensitas nyeri dengan *Numeric Rating Scale* (NRS).

Hasil: Pemberian aromaterapi lavender efektif dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada kedua pasien, ditunjukkan dengan penurunan skala nyeri. Pada kasus 1, skala nyeri menurun dari 6 menjadi 2, sedangkan pada kasus 2, skala nyeri turun dari 5 menjadi 1 pada hari ketiga.

Kesimpulan: Penerapan aromaterapi lavender dapat menurunkan nyeri pada pasien post op hernia inguinalis lateralis.

Kata Kunci: Aromaterapi Lavender, Nyeri, Post Operasi Hernia Inguinalis

THE APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY TO REDUCE PAIN IN POSTOPERATIVE PATIENTS WITH LATERAL INGUINAL HERNIA AT DR. SOERADJI TIRTONEGORO GENERAL HOSPITAL

Ratna Widyawati¹, Maryana², Catur Budi Susilo³
Jurusan keperawatan Poltekkes kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : ratnawidya235@gmail.com

ABSTRACT

Background: Inguinal hernia is the protrusion of abdominal viscera into an open processus vaginalis. It is commonly treated through surgery involving a 5–10 cm incision in the inguinal or groin area to reposition the protruding organ and reinforce the abdominal wall. This incision can cause tissue damage, resulting in postoperative pain. To reduce this pain, one non-pharmacological method that can be used is lavender aromatherapy, which has relaxing effects, calms the mind, relieves stress, and helps reduce pain perception.

Objective: To describe the application of lavender aromatherapy in managing pain in postoperative patients with lateral inguinal hernia.

Methods: This study uses a qualitative descriptive method with a case study design involving two patients with lateral inguinal hernia. The final nursing scientific paper included monitoring of pre- and post-treatment pain levels using lavender aromatherapy over 3×24 hours in accordance with nursing care goals. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS).

Results: Lavender aromatherapy was effective in addressing acute pain in both patients, as shown by a reduction in pain scores. In Case 1, the pain scale decreased from 6 to 2, while in Case 2, it decreased from 5 to 1 by the third day.

Conclusion: The application of lavender aromatherapy can reduce pain in postoperative patients with lateral inguinal hernia.

Keywords: Lavender Aromatherapy, Pain, Postoperative Inguinal Hernia