

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MOBILISASI DINI DENGAN MASALAH
GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN
POST ORIF FRAKTUR FEMUR
DI RSUD WONOSARI**



**ALFIAN WIDHI ARIEFYANTO
P07120122006**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MOBILISASI DINI DENGAN MASALAH
GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN
POST ORIF FRAKTUR FEMUR
DI RSUD WONOSARI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Mobilisasi Dini Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien *Post Orif* Fraktur Femur Di RSUD Wonosari

Implementation Of Early Mobilization With Physical Mobility Disorders In Post ORIF Femure Fracture Patients At Wonosari Regional Hospital

Disusun oleh :

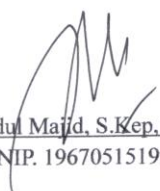
ALFIAN WIDHI ARIEFYANTO
P07120122006

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
22 Mei 2025

Menyetujui,

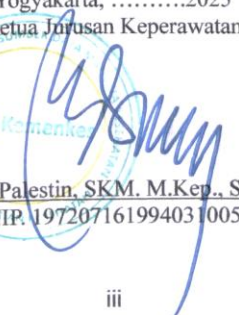
Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Abdul Majid, S.Kep. Ners. M.Kep
NIP. 196705151989031005


Ns. Maryana, S.St, S.Psi, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIP. 197504072002121002

Yogyakarta,2025
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM. M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

HALAMAN PENGESAHAN

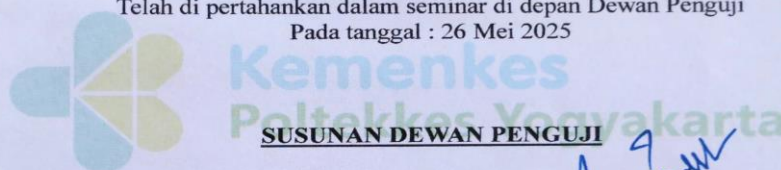
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN MOBILISASI DINI DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN *POST ORIF* FRAKTUR FEMUR DI RSUD WONOSARI

Disusun Oleh :

ALFIAN WIDHI ARIEFYANTO
NIM. P07120122006

Telah di pertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 26 Mei 2025



SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Sapta Rahayu N, S.Pd, S.Kep, M.Kep
NIP. 196711061991012001

(.....)

Anggota,
Abdul Majid, S.Kep, Ners. M.Kep
NIP. 196705151989031005

(.....)

Anggota,
Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIP. 197504072002121002

(.....)



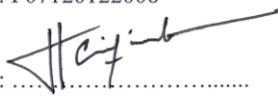
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Alfian Widhi Ariefiyato

NIM : P07120122006

Tanda tangan : 

Tanggal : 27 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfian Widhi Ariefiyanto
NIM : P07120122006
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) Atau Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan mobilisasi dini dengan masalah gangguan mobilitas fisik pada pasien *post ORIF* fraktur femur di RSUD wonosari.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 12 Juni 2025



(Alfian Widhi Ariefiyanto)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penerapan Mobilisasi Dini Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien *Post ORIF* Fraktur Femur Di RSUD Wonosari”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan. Hal ini terwujud atas bimbingan, pengarahannya dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Sapta Rahayu N, S.Pd, S.Kep, M.Kep, selaku penguji yang telah memberikan waktu untuk ujian Karya Tulis Ilmiah.
7. Pasien yang menjadi subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian.
8. Ibu, Ibu, Ibu dan Ayah saya yang telah memberikan bantuan dukungan doa, material dan moral.
9. Teman-teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Meyda Lisa Ardiana yang selalu support atas pengerjaan penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi penulis dan institusi pendidikan.

Yogyakarta, 8 November 2024
Alfian Widhi Ariefiyanto

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan	3
D. Ruang lingkup penelitian	4
E. Manfaat	4
F. Keaslian penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep dasar	9
B. Konsep dasar asuhan keperawatan pada pasien gangguan mobilitas fisik : Post ORIF fraktur ekstremitas bawah	17
C. Konsep Dasar Mobilisasi Dini	32
D. Kerangka Teori	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain studi kasus	40
B. Subjek studi kasus	40
C. Fokus studi kasus	41
E. Definisi operasional studi kasus.....	41
F. Instrumen studi kasus	41
G. Metode pengumpulan data	42
H. Tempat dan waktu studi kasus	43
I. Analisa Data dan Penyajian Data	44
J. Etika Studi Kasus	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil	46
ix B. Evaluasi hasil akhir implementasi mobilisasi dini	78
C. Pembahasan	79
BAB V PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83

B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intervensi keperawatan	30
Tabel 2. Hasil pemeriksaan laboratorium Tn. P1	51
Tabel 3. Hasil pemeriksaan radiologi Tn. P1	51
Tabel 4. Analisa data pasien Tn. P1	51
Tabel 5. Intervensi keperawatan Tn. P1	54
Tabel 6. Implementasi Tn. P1 hari pertama Senin, 14 April 2025	55
Tabel 7. Implementasi Tn. P1 hari kedua Selasa, 15 April 2025	58
Tabel 8. Implementasi Tn. P1 hari ketiga Rabu, 16 April 2025	60
Tabel 9. Hasil pemeriksaan laboratorium Tn. P2	66
Tabel 10. Hasil pemeriksaan radiologi Tn. P2	67
Tabel 11. Analisa data pasien Tn. P2	67
Tabel 12. Intervensi keperawatan Tn. P2	69
Tabel 13. Implementasi Tn. P2 hari pertama Kamis, 8 Mei 2025.....	70
Tabel 14. Implementasi Tn. P2 hari kedua jumat, 9 Mei 2025	73
Tabel 15. Implementasi Tn. P2 hari ketiga Sabtu, 10 Mei 2025	76
Tabel 16. Evaluasi hasil akhir dua pasien	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	39
Gambar 2. Genogram pasien Tn P1	48
Gambar 3. Genogram pasien Tn. P2	64

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1. Rencana anggaran penelitian.....	89
lampiran 2. Jadwal penelitian	90
lampiran 3. Standar operasional prosedur mobilisasi dini	91
lampiran 4. Informed consent P1	94
lampiran 5. Informed consent P2	95
lampiran 6. Keterangan layak etik	96
lampiran 7. Jawaban permohonan ijin penelitian	97
lampiran 8. Permohonan bantuan sebagai responden	98
lampiran 9. Bukti mengikuti seminar proposal	99
lampiran 10. Bimbingan tugas akhir pembimbing 1	100
lampiran 11. Bimbingan tugas akhir pembimbing 2	101
lampiran 12. Foto pasien melakukan Latihan duduk	102