

DAFTAR PUSTAKA

1. Febriani A. "Pengaruh Pemijatan Perineum Padaprimigravida Terhadap Kejadian Ruptur Perineum Saat Persalinan". 2021;2.
2. Noftalina E. "Upaya Peningkatan Pengetahuan Mengenali Bahaya Nifas Dan Bayi Baru Lahir". J Inov Terap Pengabd Masy Politek 'Aisyiyah Pontianak. 2021;1(1):1–5.
3. Boyolali PJ. "Pengaruh Edukasi Booklet Tanda Bahaya Nifas Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Tanda Bahaya Nifas di Puskesmas Juwangi Boyolali. 2020 [cited 2024 Sep 13];24(1). Available from: https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/6192/1/PUBLIKASI_ARTIKEL-1.pdf
4. Indraswati NA, Ningsih M, Finarti DR. "Hubungan Pengetahuan Ibu Post Partum tentang *Perineal Wound Care* dengan Proses Penyembuhan Luka Perineum di Poskesdes Sungai Kitano Martapura Timur Kabupaten Banjar". J Integr Kesehat Sains. 2023;5(1):75–9.
5. Direktorat Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak kementrian kesehatan republik indonesia. *Laporan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintah (Lakip) Direktorat Gizi Dan Kesehatan Ibu Dan Anak Tahun Anggaran 2022*. Kementerian Kesehat Republik Indones. 2023;1–39.
6. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. *Statistik Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2022*. 2022;1–80.
7. Pacitan DK. *Profil Kesehatan Kabupaten Pacitan Tahun 2021*. Dinas Kese. Pacitan: Dinas Kesehatan Kabupaten pacitan; 2021. 19–21 p.
8. Supiani S, Yanti EM. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Luka Perineum Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Postpartum Normal Di Wilayah Kerja Puskesmas Wanasaba Lombok Timur". J Med Malahayati. 2024;7(4):1146–52.
9. Sari E, Situmorang K, Dewi ER, Simanjuntak P. "Hubungan Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Dengan Penyembuhan Robekan Perineum Di Klinik Pratama Batang Jambu Desa Sidodadi Medan Tahun 2023". J Praba J Rumpun Kesehat Umum [Internet]. 2023;Vol 1, No(4). Available from: <https://doi.org/10.62027/praba.v1i4.44>
10. Gustirini R. "Pengetahuan Ibu Postpartum Normal Tentang Perawatan Luka Perineum". J Kebidanan. 2021;10(1):31–6.
11. Nikmah K, Ningsih ES, Yushofa V. "Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil terhadap Senam Hamil sebagai upaya mengurangi kejadian Ruptur Perineum". J Community Engagem Heal. 2021;4(2):295–7.
12. Sukma Pratiwi A, Pujiyanti U. "Faktor yang berhubungan dengan Ruptur Perineum Pada Persalinan Normal Di Kabupaten Bondowoso". J Dharma Praja. 2024;06(1).
13. Prawirohardjo S, Saifudin AB, Rachimhadi T, Wiknjosastro GH. *Ilmu Kebidanan. 4th ed*. Jakarta: Bina Pustaka; 2020.

14. Ika herlina, Arini kusmintarti. "Faktor Yang Berhubungan Dengan kejadian Ruptur Perineum Pada Persalinan Pervaginam". Jurnal Bidan Srikandi.2023;(2):0–5.
15. Lestari U, Nurseptiana E. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum di Rumah Sakit Nurul Hasanah Aceh Tenggara 2023". J Healthc Technol Med. 2023;9(1):325.
16. Setiawati P. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Sikap dan Perilaku Ibu Nifas Di RS dr Hardjanto Balikpapan Tahun 2020". 2020;2–181.
17. Fitria, L., Rahmawati, S., & Surya I. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Media Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas dalam Perawatan Luka Perineum". J Kesehat Reproduksi. 2023;15(2):123–30.
18. Istiqomah H, Putri D, Satiyem S. "Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet Meningkatkan Perilaku Personal Hygiene Pada Ibu Nifas". J Kebidanan Malakbi. 2023;4(2):59.
19. Metin A, Baltacy N. "Pengaruh edukasi menyusui berbantuan video yang diberikan pada ibu hamil primipara terhadap efikasi diri menyusui : studi kontrol acak". 2024;1:1–9.
20. Mokhtari NB, Saeed H, Kawakita T, Huang JC, Iqbal SN. "*Educational Video on Pain Management and Subsequent Opioid Use After Cesarean Delivery: A Randomized Controlled Trial*". Obstet Gynecology [Internet]. 2021 Aug 1 [cited 2024 Sep 18];138(2):253–9. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34237764/>
21. Astutik RY, Purwandari ES. "*Differences in Counseling Using Leaflets with Videos On Perineal Wound Treatment*". J Heal Educ. 2021;6(2):88–93.
22. Elma Agung Subrata. "Efektivitas Penggunaan Media Video Dan Buku Saku Terhadap Pengetahuan Ibu Postpartum Tentang Perawatan Luka Perineum di TPMB Windy Asmaningrum Tanah Abang Jakarta Pusat Tahun 2023" [Internet]. 2023. 64 p. Available from: http://repository.stikesrspadgs.ac.id/1858/1/skripsi_elma.pdf
23. Nur Rochmayanti S, Ummah K. *Pijat Perineum Selama Masa Kehamilan : Kejadian Ruptur Perineum Spontan*. Maulida NM, editor. Surabaya: Jakad, Publishing; 2019.
24. Yunifitri A, Aulia DLN, Roza N. "Pijat Perineum Untuk Mencegah Laserasi Jalan Lahir". J Zo Kebidanan [Internet]. 2022;12(3):87–95. Available from: https://www.researchgate.net/publication/366830821_Pijat_Perineum_Efektif_Mencegah_Robekan_Perineum_pada_Ibu_Hamil_Trimester_III_Sampai_Inpartu_Kal_a_I_Literature_Review
25. Liesmayani EE, Sulastri S, Oriza N. "Efektifitas Air Rebusan Daun Binahong Dengan Kesembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Tahun 2019". Jidan (Jurnal Ilm Kebidanan). 2021;1(2):143–52.

26. Purnani WT. "Perbedaan efektivitas pemberian putih telur dan ikan gabus terhadap penyembuhan luka perineum ibu nifas". 2(2), 126. J Public Heal Res Community Heal Dev. 2019;2 (2):126.
27. Yuniarti Y, Asi C, Aprilia D, Veronika S. "Determinan terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan Kota Palangkaraya". J Surya Med. 2021;7(1):94–8.
28. Rantika R, Susanti A. "The Effect of Sitz Bath Therapy on Intensity of Perinealwound Pain in Postpartum Mother At Pmb Dince Safrina of Pekanbaru". J Ibu dan Anak [Internet]. 2020;8(2):15–20. Available from: <https://jurnal.pkr.ac.id/index.php/JIA/article/download/278/182>
29. Fatimah, Lestari P. *Pijat Perineum : Mengurangi Ruptur Perineum untuk Kalangan Umum, Ibu Hamil dan Mahasiswa Kesehatan*. Buku Ajar. 2019;153–71.
30. Susilawati S, Patimah M, Sagita Imaniar M. "Determinan Lama Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas". Faletahan Heal J [Internet]. 2020;7(3):132–6. Available from: www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
31. Notoatmodjo S. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan* [Internet]. Notoatmodjo Soekidjo, editor. Jakarta: EGC; 2012. Available from: <https://onsearch.id/Record/IOS3605.INLIS0000000000004509>
32. Manuntungi AE, Irmayanti I, Ratna R. "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Lamanya Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Ruang Perawatan Rumah Sakit Mitra Manakarra Mamuju". Nurs Insid Community. 2019;1(3):96–103.
33. Lail NH. "Pemberian Tablet FE dan Jus Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Banten". J Kreat Pengabd Kpd Masy. 2023;6(12):5496–508.
34. Suksesty CE, Damayanti W. "Hubungan Pemenuhan Nutrisi Dan Personal Hygiene Dalam Masa Nifas Dengan Penyembuhan Luka Perineum Di Klinik Pratama Alyssa Medika Kota Tangerang Tahun 2018". Indones Midwifery J. 2019;3(1):11–7.
35. Sholikha S, Muthoharoh H, Perineum L. "Hubungan Peraawatan Luka Perineum dengan Penyembuhan Luka Perineum Ibu Post Partum". Jurnal Kebidanan. 2023;12(53):80–8.
36. Azlina N. "Hubungan Perawatan Luka Perineum Dengan Proses Penyembuhan Luka Di Klinik Lena Barus Binjai Tahun 2019". Skripsi [Internet]. 2019;107. Available from: http://repository.helvetia.ac.id/2671/6/SKRIPSI_NURKAISYAH_AZLINA_1801032263.pdf
37. Savita; R. *Buku Ajar Nifas Diii Kebidanan Jilid III*. Mahakarya Citra Utama Group. Jakarta Selatan: PT Mahakarya Citra Utama Group; 2023. 252 p.
38. Zuhana N, Prafitri LD, Ratnawati R. "Edukasi Perawatan Luka Perineum Sebagai Upaya Deteksi Dini Infeksi Luka Perineum". J Pengabd Masy Progresif Humanis Brainstorming. 2022;5(4):811–7.
39. Samaria D, Desmawati D, Mawaddah F, Mizka NZ, Dwinova R." *Self-efficacy, intention, and attitude toward human papillomavirus vaccination among urban*

- females in indonesia: a cross-sectional study". J Ners. 2024;19(2):197–205.*
40. Fauziah AR, Mikarsa HL, Rahardjo W, Elida T. "Peran Dukungan Sosial dalam meningkatkan Harga Diri Ibu Primipara". *Jurnal Ilmu Perilaku*. 2022;6(2):130.
 41. Ardiansyah S, Yunike, Ardiansyah S, Tribakti I, Suprpto, Saripah E, et al. *Buku Ajar Kesehatan Mental*. 2023. Hal 87-93.
 42. Kusumawati C, Surjaningrum ER. "Pengaruh *Self-Esteem* dan *Self-Efficacy* terhadap Kecenderungan *Postpartum Depression* pada Ibu Primipara. *Buku Ris Psikol dan Kesehat Ment*. 2021;1(2):1161–71.
 43. Nurmala, Ira; Rahman, Fauzie; Nugroho, adi; Erlyani, Neka; Laily N, van Grieken A. *Promosi Kesehatan*. Surabaya: Airlangga University Press; 2018.
 44. Purwanto N. *Psikologi Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya; 2017.
 45. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2013.
 46. Susilowati D. *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan: Promosi Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI; 2016.
 47. Wahyuni NLPI, Sudatha IGW, Jayanta INL. "*The Use of Tutorial Video in Learning Energy Sources*". *Int J Elem Educ*. 2021;5(2):479.
 48. Yudianto A. *Penerapan Video Sebagai Media Pembelajaran*. Semin Nas Pendidik 2017. 2017;234–7.
 49. Arsyad A. *Media Pembelajaran*. Jakarta: Rajawali; 2019.
 50. Rachmawati WC. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Wineka Media; 2019.
 51. Azwar S. *Penyusunan Skala Psikologi. edisi 2*. Pustaka Pelajar; 2022.
 52. Swarjana, I. K., & SKM M. *Konsep pengetahuan, sikap, perilaku, persepsi, stres, kecemasan, nyeri, dukungan sosial, kepatuhan, motivasi, kepuasan, pandemi covid-19, akses layanan kesehatan–lengkap dengan konsep teori, cara mengukur variabel, dan contoh kuesioner*. ANDI; 2022.
 53. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta; 2019.
 54. Kusrini. *Konsep dan Aplikasi Sistem Pendukung Keputusan*. Yogyakarta: ANDI; 2007.
 55. Wawan A, Dewi M. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. In Nuha Medika; 2012.
 56. Notoatmodjo S. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
 57. Subagyo J. *Metode Penelitian dalam Teori dan Praktik*. Yogyakarta: Rineka Cipta; 2011.
 58. Notoadmojo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2018.
 59. Supriyadi. *Evaluasi Pembelajaran. Ist ed*. Moh N, Amalia AN, editors.

Pekalongan, Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management; 2020. 110 p.

60. Masturoh, I., & Anggita N. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, 307; 2018.
61. Herlina, I., Kusmintarti, A., Jayanti, K., & Prima S. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Ruptur Perineum Pada Persalinan Pervaginam". *J Bidan Srikandi*, 1(1), 1-7. 2023;1(1), 1-7.
62. Husnul Khatimah, Sitti Nurul Hikma Saleh. "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Puskesmas Batua Kota Makassar". *Promot J Kesehat Masy*. 2022;12(1):95–101.
63. Herlina E, Handayani TS, Situmorang RB. "Hubungan Karakteristik Dan Pengetahuan Ibu Dengan Perawatan Luka Perineum Di Klinik Pratama Citra Adinda Kabupaten Musi Rawas Tahun 2023". *J Midwifery*. 2023;11(2):227–35.
64. Ratriyana DO, Firdaus A, Nurlailla Y. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Sikap dan Perilaku Ibu dalam Melaksanakan Kangaroo Mother Care (KMC) di Ruang PICU NICU RSUD Kabupaten Temanggung". 2024;4:3525–36.
65. Erna Setyowati¹, Ika Septi Hidayati² TH. "Pengaruh Penggunaan Multimedia Interaktif Terhadap Pemahaman Konsep dalam Pembelajaran Matematika di MTs Darul Ulum Muhammadiyah Galur". *J Intersect*. 2020;5(2).
66. Mulyani NS, Nisa P. "Pengaruh Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Obesitas". *SAGO gizi dan Kesehat*. 2024;5 (3):824–30.
67. Hopipah I. "Hubungan Kadar Haemoglobin, Asupan Protein dan Mobilisasi Dini dengan Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas". *Indones J Midwifery Sci*. 2024;3(3):466–74.
68. Yunifitri A, Lestari D, Aulia N. "Senam Kegel Pengaruhnya Terhadap Penyembuhan Luka Perenium Pada Ibu Nifas". *Jurn Kebidanan*. 2022;13(1):12–21.
69. Hernayanti MR, Estiwidani D. "Pengaruh Video "CAMAR" (Cegah Anemia Masa Remaja) terhadap Perilaku Pencegahan Anemia pada Remaja di Kabupaten Kulon Progo". Vol. 19. 2020. 3361–3368 p.