

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden berusia 20–35 tahun, berpendidikan menengah, dan bekerja informal/IRT.
2. Sikap positif terhadap perawatan luka perineum meningkat lebih tinggi pada kelompok intervensi dibandingkan pada kelompok kontrol.
3. Perilaku baik dalam perawatan luka perineum meningkat lebih banyak pada kelompok intervensi dibandingkan pada kelompok kontrol.
4. Kelompok intervensi memiliki peningkatan rerata sikap dan perilaku lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol.
5. Penyembuhan luka perineum pada hari ketujuh menunjukkan hasil yang baik pada pada kelompok intervensi maupun kelompok kontrol.
6. Ada pengaruh media video terhadap sikap dan perilaku dalam perawatan luka perineum pada primipara di RSUD dr. Darsono Pacitan.

B. Saran

1. Bagi Bidan di Rumah Sakit

Disarankan untuk menambah media pendidikan kesehatan berupa video dalam pelayanan kebidanan agar penyampaian informasi kepada ibu nifas lebih efektif dan mudah dipahami.

2. Bagi Ibu Nifas

Diharapkan dapat meningkatkan pemahaman tentang perawatan luka perineum melalui video yang diberikan sehingga mampu melakukan perawatan perineum dengan benar.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat mempertimbangkan jumlah sampel dan lokasi penelitian yang lebih besar sehingga dapat meningkatkan *representativitas* dan generalisasi hasil penelitian, membatasi potensi bias data dengan lebih mendalam serta mengembangkan variabel lain selain media video yang dapat mempengaruhi sikap dan perilaku dalam perawatan luka perineum.